

มะขามป้อม

การใช้ของชาวบ้านใน อินเดีย

วิธีใช้มะขามป้อมรักษา

โรคต่าง ๆ จากหนังสือตำราอินเดียที่นำมาเสนอนี้ ได้คัดเฉพาะโรคที่ตำรากล่าวว่าใช้มะขามป้อมรักษาแล้วได้ผลดี

ตกขาว

ใช้ผงลูกมะขามป้อมหรือน้ำคั้นลูกมะขามป้อม อย่างใดอย่างหนึ่ง ๑ ช้อนชา กินวันละ ๓ ครั้ง ก่อนอาหาร

บำรุงสายตา

มะขามป้อมเป็นผลไม้บำรุงสายตาที่ดีที่สุด โดยกินมะขามป้อมครั้งละ ๑-๒ ลูก หลังอาหารทุกวัน

ปวดท้อง

นำคั้นลูกมะขามป้อม ๑ ช้อนชา ผสมน้ำตาลทรายให้มีรสหวาน กินลดอาการปวดท้องเนื่องจากลำไส้เกร็งหรือบีบตัวได้ผลเร็ว

ธาตุพิการ

อาหารไม่ย่อย

ลูกมะขามป้อมแห้ง ๓-๕ ลูก แช่น้ำ ๑ แก้ว ตลอดคั้น ตื่นเช้ากินทั้งน้ำและเนื้อเป็นประจำทุกวัน จนกว่าอาการจะหาย มะขามป้อมยังแก้กระเพาะอาหารอักเสบ และ

กระเพาะอาหารมีกรดมากเกินไปได้
ด้วย ถ้าจะใช้แก้กระเพาะอาหารอักเสบ
ให้กินผงลูกมะขามป้อมวันละ ๔ ครั้ง
ครั้งละ ๑-๒ ช้อนชา ก่อนอาหารและ
ก่อนนอน

นอนไม่หลับ

กินผงลูกมะขามป้อมวันละ ๓
ครั้ง ๆ ละ ๑ ช้อนชา พร้อมกับน้ำ ๑
แก้ว นอกจากช่วยแก้อาการนอน
ไม่หลับแล้ว ยังช่วยบำรุงสมองด้วย

แก้ น้ำเหลืองเสีย

คนที่น้ำเหลืองเสีย คือคนที่มัก
มีอาการเหล่านี้คือ เป็นแผลแล้วหายช้า
แผลมีน้ำเหลืองไหลมากหรือผิวหนัง
ถูกอะไรนิดหน่อยก็คัน หรืออยู่ดี ๆ
ก็คันผิวหนังไปทั่วทั้งตัว มะขามป้อม
เป็นผลไม้ที่ช่วยปรับน้ำเหลืองโดยตรง
คนที่เป็นโรคน้ำเหลืองเสีย ควรกิน
มะขามป้อม ๑ ลูก หลังอาหารเป็น
ประจำทุกวัน

บำรุงผม

ในอินเดียมีน้ำมันบำรุงผมที่
ทำใช้กันมานานแล้ว ทำให้ผมดกดำ



ป้องกันผมหงอกก่อนวัย เป็นน้ำมันทา
ผมที่ดีมาก

เอาลูกมะขามป้อมมาฝานเป็น
แว่นเล็ก ๆ ตากให้แห้งในที่ร่ม นำมา
ทอดในน้ำมันมะพร้าว (ตวงมาอย่างละ
เท่า ๆ กัน) น้ำมันมะพร้าวควรเคี่ยว
เสร็จใหม่ ๆ ทอดจนเนื้อมะขามป้อม
ไหม้เกรียม แล้วกรองเก็บไว้ทาผม
เป็นประจำ

ยาน้ำมันนี้ถ้าได้เนื้อลูกสมอไทย
และดอกชบาแดง ใส่ลงไปทอดด้วย
จะทำให้ น้ำมันมีสรรพคุณดียิ่งขึ้น ใช้
ด้วยยาทั้งหมดอย่างละเท่า ๆ กันเช่นกัน

น้ำแช่ลูกมะขามป้อมก็ช่วยบำรุง
ผมได้ดี เอาลูกมะขามป้อมแห้ง ๑
กำมือ แช่ในน้ำ ๑ ชัน แช่ไว้ตลอดคืน
เมื่อเวลาสระผมเสร็จแล้ว ให้อาบน้ำ
แช่มะขามป้อมนี้ล้างเป็นน้ำสุดท้าย

บำรุงผิว

กินมะขามป้อมทุกวัน ๆ ละ ๑
ผล ช่วยทำให้ผิวขาวนวลขึ้น

เลือดไหลจาก หัวริดสีดวงทวาร

ใช้น้ำคั้นจากลูกมะขามป้อม ๑
ช้อนชา หรือผงมะขามป้อม ๑ ช้อนชา
ละลายน้ำ ๑ แก้ว กินวันละ ๒-๓ ครั้ง
ตำราอินเดียกล่าวว่า มะขามป้อม

ช่วยห้ามเลือดได้ดี และใช้ได้ในทุกกรณีเช่น ประจำเดือนมามากเกินไป อาเจียนเป็นเลือด ไอเป็นเลือด ถอนฟันแล้วเลือดไหลไม่หยุด เลือดกำเดาไหล และยังใช้แก้เลือดตกในด้วย

ขี้บพยาธิ

ใช้น้ำคั้นลูกมะขามป้อม ๑ ช้อนชา ผสมกับน้ำกะทิมะพร้าว ๑ ถ้วย กินวันละ ๒ ครั้ง เข้า-เย็น ครั้งละ ๑ ถ้วย ติดต่อกัน ๑ อาทิตย์ ขี้บพยาธิ ตัวติดและพยาธิปากขอ

หิด, ผื่นคัน

เอาเมล็ดในลูกมะขามป้อมมาเผาจนเป็นถ่าน บดให้ละเอียด ผสมน้ำมันพืชพอให้ยาเหลวข้น ทาวันละ ๒-๓ ครั้ง น้ำมันนี้ยังใช้ทาดับพิษน้ำร้อนลวกและใช้รักษาแผลได้ด้วย

บ้ำรุงสมอง

เอาผงลูกมะขามป้อมผสมกับผงเมล็ดงา ใช้อย่างละเท่า ๆ กัน ผสมน้ำมันงาบดลูกกลอนกินวันละ ๒ ครั้ง ๆ ละ ๒ เม็ด เข้า-เย็น



ปวดหัว

ลูกมะขามป้อมสดตำให้ละเอียด แปะตรงที่ขม่อม ขมับ และหน้าผาก ช่วยบรรเทาอาการปวดหัวได้

ไอกรน

ใช้น้ำคั้นมะขามป้อม ๑ ส่วน ผสมน้ำผึ้ง ๑ ส่วน ให้เด็กกินวันละ ๒-๓ ครั้ง ๆ ละ ๑ ช้อนชา

อาเจียน

น้ำคั้นจากลูกมะขามป้อมใช้แก้คลื่นไส้อาเจียนทุกชนิด เช่น คลื่นไส้ อาเจียนจากการเดินทาง ใช้ แพ้ท้อง โดยค่อย ๆ จิบทีละนิดไปเรื่อย ๆ จนอาการหายไป

อาเจียนมีเลือดปน

คนที่ เป็นโรคกระเพาะมาก ๆ บางครั้งอาเจียนออกมาแล้วมีเลือดปน ออกมาด้วย มะขามป้อมใช้ระงับอาการนี้ได้ดี โดยให้กินน้ำคั้นมะขามป้อม วันละ ๓ ครั้ง ๆ ละ ๑-๒ ช้อนแกง