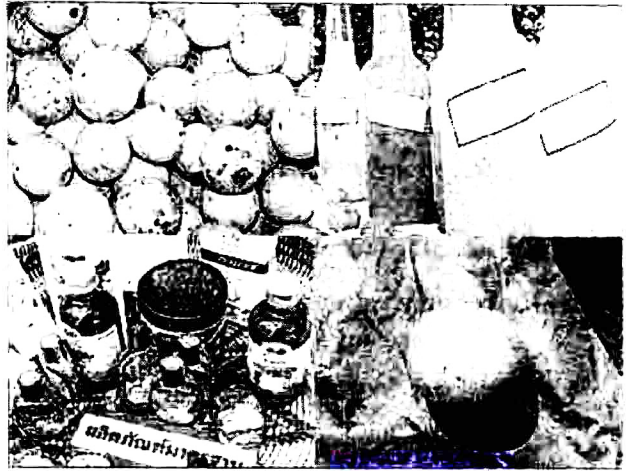


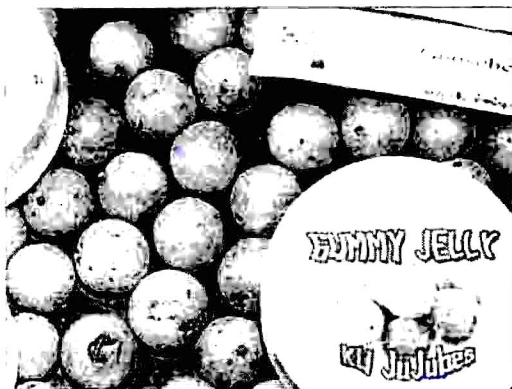
'มะขามป้อม' ...วิตามินซีและ แทนนินสูง

ม. เกษตรฯ กำลังวิจัยให้ได้ประโยชน์สูงสุด

เมื่อคราวที่ไปเที่ยวชมงาน "เพื่อไทย พันภัย ฟังใจ เพื่อนฟัง (ภาฯ) และสวนอัมพร เกษตรแฟร์" ณ พระตำหนักวังสวนกุหลาบ ในส่วนของนิทรรศการมีข้อมูลที่น่าสนใจมากมายและได้เก็บข้อมูลเกี่ยวกับมะขามป้อม ที่บุตรของ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาาระบบเกษตรนิเวศ ม.เกษตรศาสตร์ ขอนำมาเผยแพร่ ดังนี้...



มะขามป้อม เป็นพืชท้องถิ่นที่มีการกระจายพันธุ์อย่างกว้างขวางในเอเชียใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จีนตอนใต้ มันเป็นพืชที่เจริญเติบโตช้ามาก จะออกดอกครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 8 ปี นี่เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ไม่ค่อยพบต้นมะขามป้อมที่โตเต็มที่ตามธรรมชาติ เพราะเติบโตช้า ก่อนจะโตเต็มที่ก็โดนเขาตัดไปเสียก่อน



ในประเทศไทย ผลผลิตมะขามป้อมที่บริโภคกันอยู่ก็เก็บมาจากธรรมชาติ ทำให้ไม่สามารถควบคุมปริมาณหรือคาดเดาปริมาณผลผลิตในแต่ละปีได้ และการเก็บปะปนกันมาจากหลายต้นหลายแหล่งทำให้ไม่สามารถควบคุมคุณภาพ ไม่ทราบ ปริมาณสารสำคัญในผลซึ่งเป็นตัวกำหนดคุณภาพของผลิตภัณฑ์ โดยเฉพาะการนำไปผลิตเป็นอาหารเพื่อสุขภาพหรือผลิตภัณฑ์ยา

มะขามป้อมเป็นผลไม้ตามธรรมชาติที่มีการใช้ประโยชน์ด้านการเป็นอาหารเพื่อสุขภาพและเป็นยาสมุนไพรในประเทศไทยมาช้านานแล้ว ปัจจุบันในสหรัฐอเมริกา มีการจัดสิทธิบัตรการใช้มะขามป้อมเป็นส่วนประกอบในยาบางตัวไปบ้างแล้ว

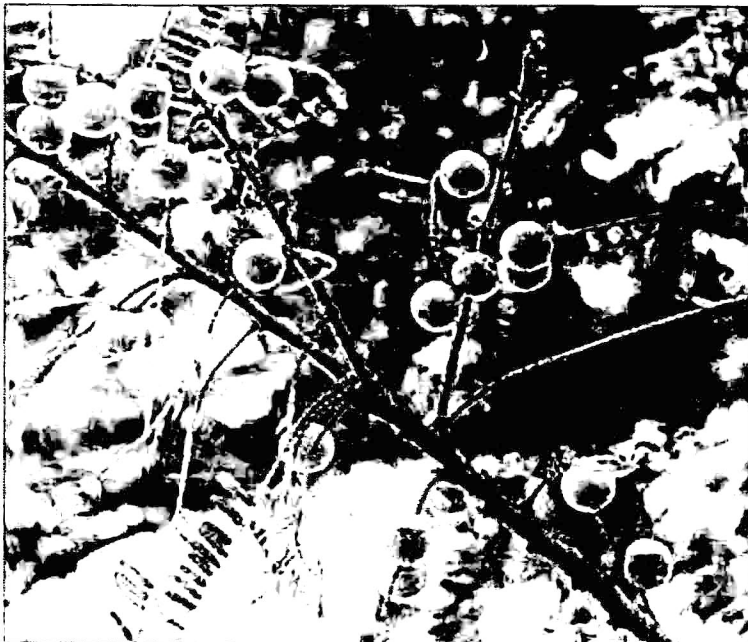
ตัวอย่างสรรพคุณทางยาสมุนไพรไทยของมะขามป้อม

ผล แก้อาเจียน ละลายเสมหะ กระตุ้นน้ำลาย แก้อาเจียน คอแห้ง คอติบ ใบ แก้อาเจียน ผื่นคัน แผลมีหนองเรื้อรัง บิดจากแมดที่เรีย เปลือก รักษาบาดแผล แผลฟกช้ำ บิด ราก แก้อาเจียน ท้องเสีย ลดความดัน รักษาโรคเรื้อรัง ปมที่กำหนัด แก้อาเจียน ภาวะอาหาร ปวดท้องน้อย ปวดเมื่อยในกระดูก ปวดฟัน ใอ ไล่เลือด

ปัจจุบันมะขามป้อมกำลังเป็นที่จับตามองในแง่อุตสาหกรรมอาหารเพื่อสุขภาพ เครื่องสำอางและยาสมุนไพร มีการผลิตเป็นผลิตภัณฑ์แปรรูปมากมาย เช่น น้ำมะขามป้อม มะขามป้อมแช่อิ่ม มะขามป้อมดอง มะขามป้อมผง ฯลฯ เครื่องสำอางบำรุงผิว ย้อมผม เป็นยาสมุนไพรแก้อาเจียน แก้อาเจียน เป็นต้น

คุณสมบัติที่สำคัญในผลมะขามป้อมคือ มีวิตามินซีและแทนนินสูง แต่ปริมาณวิตามินซีในแต่ละต้นจะแตกต่างกันออกไป อย่างไรก็ตามวิตามินซีจากมะขามป้อมมีประสิทธิภาพสูงกว่า วิตามินซีสังเคราะห์ประมาณ 12 เท่า วิตามินซีสามารถทำหน้าที่จับอนุมูลอิสระในเซลล์ที่เป็นของเหลว ป้องกันเซลล์จากการถูกอนุมูลอิสระทำลาย อนุมูลอิสระเกิดมาจากภายนอกและภายในร่างกาย ได้แก่ มลพิษในอากาศ ควันบุหรี่ แสงแดด รังสีแกมมา คลื่นความร้อน ส่วนที่มาจากภายในร่างกายก็เกิดจากกระบวนการเผาผลาญของออกซิเจนภายในเซลล์หรือเกิดจากการย่อยทำลายเชื้อแบคทีเรียของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย อนุมูลอิสระทำปฏิกิริยาโยงใยภายในร่างกายได้มากมาย ก่อให้เกิดการอักเสบ การทำลายเนื้อเยื่อ เกิดต่อกระดูกในผู้สูงอายุ เนื้องอก มะเร็ง โรคหัวใจ และหลอดเลือด

สำหรับแทนนินมีอยู่ทุกส่วนของลำต้นมะขามป้อม แทนนินในมะขามป้อมเป็นสาระสำคัญเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ เช่น โรคในระบบหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ผลในลำไส้ ลดไขมันและน้ำตาลในเลือด กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต



การมีวิตามินซีและแทนนินมากทำให้ผลมะขามป้อมมีคุณสมบัติทางยามากมาย ซึ่งคงต้องมีการศึกษาวิจัยอีกมาก สอดคล้องกับบทสรุปในการระดมความคิดเห็นของนักวิจัยและองค์กรด้านการแปรรูปผลิตภัณฑ์การเกษตรที่ให้มุ่งเน้นกระบวนการเกษตรอินทรีย์เป็นหลักและหาแนวทางวิจัยเกี่ยวกับการเพิ่มสารอาหาร สารต้านอนุมูลอิสระและสารพฤกษเคมีต่าง ๆ จากผลผลิตเกษตร

สถาบันค้นคว้าและพัฒนากระบวนการเกษตรนิเวศ ม.เกษตรศาสตร์ ได้ทำโครงการวิจัยเพื่อสำรวจและคัดเลือกสายพันธุ์มะขามป้อมจากแหล่งธรรมชาติต่าง ๆ เพื่อให้ได้สายพันธุ์ที่มีคุณภาพดี มี

สารสำคัญที่เป็นประโยชน์สูงและมีค่าแนะนำในการปลูกเลี้ยงที่ดี ขณะเดียวกันก็วิจัยเพื่อสร้างผลิตภัณฑ์ด้านอาหารเพื่อสุขภาพและผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางรูปแบบต่าง ๆ เพื่อสร้างทางเลือกทางการตลาดให้มากขึ้น เกิดการพัฒนาอุตสาหกรรมมะขามป้อมครบวงจร แม้กระทั่งการผลิตยารักษาโรคโดยใช้สารสกัดจากมะขามป้อมก็จะมีประสิทธิภาพมากขึ้นจากการทราบชนิดและปริมาณสารสำคัญในผลมะขามป้อม ที่นำมาเป็นวัตถุดิบ

ปัจจุบัน ม.เกษตรศาสตร์ ได้ทำแปลงรวบรวมพันธุ์มะขามป้อมไว้ที่สถานีวิจัยสิทธิพรกฤดากร บ้านบางเปิด อ.บางสะพานน้อย จ.ประจวบคีรีขันธ์ เพื่อศึกษาในโครงการ การศึกษาและคัดเลือกพันธุ์และการผลิตมะขามป้อม เพื่ออุตสาหกรรม....สำหรับความคืบหน้าจะนำมาเสนอต่อไป

จีร์ ตรีชัย

ที่มา :

http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/Default.aspx?Newsid=192932&NewsType=1&Template=1