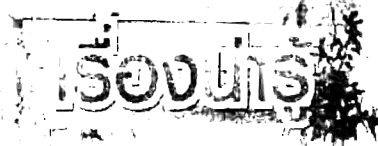


# เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 23,673 วันพุธที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2557 หน้า 24



## สรรพคุณของมะขามป้อม

ผลสด ของมะขามป้อมจะช่วยในเรื่องของการกระหายน้ำ เพราะมะขามป้อมมีความชุ่มฉ่ำอยู่ในตัว แก่หวัด แก่ไอ ละลายเสมหะ ช่วยในด้านการซ่อมแซม กระบวนการของร่างกาย ช่วยรักษาโรคคออักเสบ ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน บำรุงโลหิต ลดความดันของโลหิต ถ้านำผลมาตากแห้ง ส่วนใหญ่จะนำมาบดและเอามาชงดื่ม ช่วยบำรุงโลหิต แก่โรคบิด ดีซ่าน แก่อาการท้องเสีย บำรุงธาตุ ส่วน รากสด นำมาตำและใช้พอกแผล รากแห้ง ใช้ต้มดื่ม แก่ท้องเสีย

บำรุงโลหิต รักษาโรคเรื้อน นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์เอามะขามป้อมมาสกัดทำเป็นยาในรูปแบบแคปซูล แพทย์แผนจีนส่วนใหญ่มักจะนิยมนำมาใช้ร่วมกับผลมาตากแห้ง และยังมีเชื่ออีกด้วยว่ามะขามป้อมจัดเป็นยาอายุวัฒนะซึ่งนิยมมากสำหรับชายวัยกลางคนไปถึงวัยชรา (ข้อมูลและภาพจาก [www.nanahealth.com](http://www.nanahealth.com)).

