

สบู่น้ำมันงา

น้ำมันงา เป็นน้ำมันที่มีคุณภาพดี มีวิตามินอีสูง เรายสามารถนำน้ำมันงามาทำสบู่สำหรับถูตัวได้ ก็จะได้สบู่ที่คุณภาพดีสำหรับการถูตัว แต่เนื่องจากน้ำมันงามีราคายังไม่แพง และจับตัวเป็นก้อนสบู่ช้า จึงมักจะนำมาเป็นส่วนผสมร่วมกับน้ำมันชนิดอื่นๆ อย่างไว้ก็ตามความสามารถใช้น้ำมันงาล้วนๆ เพียงอย่างเดียวทำสบู่ก้อนสำหรับถูตัวได้ ในที่นี้จึงแนะนำสูตรสำหรับทำสบู่ก้อนจากน้ำมันงา 3 สูตรด้วยกันคือ สูตรที่ 1 ใช้น้ำมันงาล้วนๆ สูตรที่ 2 ใช้น้ำมันงาเป็นส่วนผสมร่วมกับน้ำมันปาล์มและน้ำมันมะพร้าว สูตรที่ 1 และสูตรที่ 2 เป็นการทำสบู่แบบขั้นตอนเดียว โดยใช้น้ำมันทำปฏิกิริยากับสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ จะได้สบู่พื้นฐานจากน้ำมันงา ส่วนสูตรที่ 3 เป็นการทำสบู่สองขั้นตอน โดยใช้สบู่พื้นฐานมาทำเป็นชิ้นสบู่ก่อนแล้วนำหلامใส่进去 เพื่อเพิ่มวิตามินอี และคุณสมบัติในการบำรุงผิวของน้ำมันงา (หากใครยังไม่เข้าใจเรื่องความรู้พื้นฐานเรื่องการทำสบู่ การทำสบู่ขั้นตอนเดียว และการทำสบู่สองขั้นตอน และต้องการอ่านเพิ่มเติม วารสารเกษตรกรรมธรรมชาติโดยพิมพ์ฉบับ สะอาดและส่ายด้วย สบู่ธรรมชาติไว้ในฉบับที่ 1/2543 หรือในหนังสือเล่มเรื่อง "สบู่ด้วยวิธีธรรมชาติ" พิมพ์เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2544)

สบู่น้ำมันงาสูตรที่ 1

สูตรนี้ใช้น้ำมันงาเพียงอย่างเดียว ได้สบู่ลีขาร้อมแดงมีกลิ่นหอมของน้ำมันงา เป็นสบู่ที่นุ่มนวล ฟองเล็กจำนวนมากแต่ใช้เวลานานในการจับตัวเป็นก้อนแข็ง แต่ก็คุ้มค่ากว่าใช้ถึงแม่ตันทุนจะสูงอยู่สักหน่อย

- ส่วนผสม 1. น้ำมันงาดิบ. 10 ออนซ์หรือประมาณ 300 กรัม
2. โซเดียมไฮดรอกไซด์ 1.35 ออนซ์ หรือประมาณ 40 กรัม
3. น้ำ 3 ออนซ์ หรือประมาณ 90 กรัม

วิธีการ

1. เตรียมแม่พิมพ์สบู่ตามขนาดและรูปร่างที่ต้องการ ส่วนผสมที่ให้มาเนี่ยจะทำสบู่น้ำมันงาได้ก้อนสีเหลี่ยม 4 ก้อน

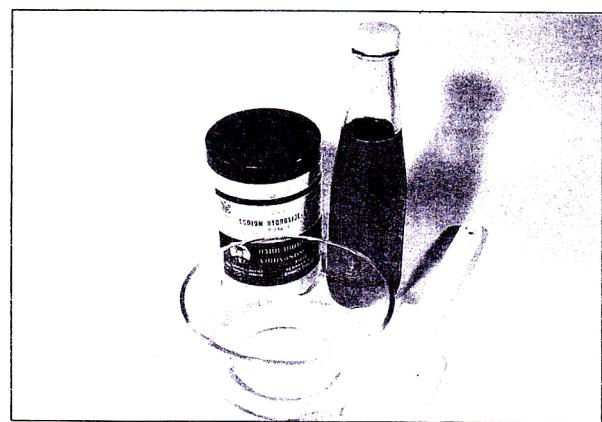
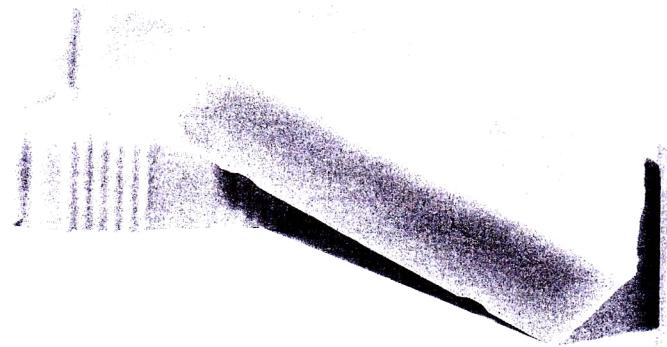
2. ค่อยๆ เทเกล็ดโซเดียมไฮดรอกไซด์ลงในน้ำในหมาภาก่อนให้เข้ากันจนเป็นของเหลวใส ๆ เมื่อผสมโซเดียมไฮดรอกไซด์กับน้ำจะเกิดความร้อนสูงถึงประมาณ 80-90 องศาเซลเซียส ตั้งทิ้งไว้หรือนำไปแช่น้ำให้อุณหภูมิของสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ เหลือประมาณ 40 องศาเซลเซียส

3. เทน้ำมันงาลงในชามสแตนเลสนำไปปั่นไฟพออุ่นใช้เทอร์โมมิเตอร์ วัดอุณหภูมิ จนได้อุณหภูมิประมาณ 40 องศาเซลเซียส ยกลงจากเตาไฟ

4. ค่อยๆ เทสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ที่เตรียมไว้ในข้อ 2 ลงในน้ำมันงาใช้มีพายพลาสติก คนให้เข้ากัน การกวนสบู่ด้วยไม้พายเนี่ยจะต้องวนวนอย่างน้อย 1 ชั่วโมง ส่วนผสมทั้งสองจึงจะเริ่มจับตัวเหนี่ยวเป็นสบู่

5. จากนั้นจึงเทลงแบบที่เตรียมไว้ ก่อนเทลงแบบอาจเติมน้ำมันหอมระ夷ที่ต้องการได้ 5-10 หยด เมื่อเทลงแบบแล้วต้องตั้งทิ้งไว้นาน 2 วัน สบู่จะจับตัวเป็นก้อนแข็ง จากนั้นจึงแกะออกจากแบบ ใช้มีดบาง ๆ คอม ๆ ตัดสบู่ออกเป็นก้อนตามขนาดที่ต้องการ และต้องเก็บไว้นานอย่างน้อย 2-4 สัปดาห์ เพื่อให้สบู่จับตัวเป็นก้อนแข็งดีจึงนำมาใช้ถูตัวได้

32. เกษตรกรรมธรรมชาติ



สูตรน้ำมันงาสูตรที่ 2

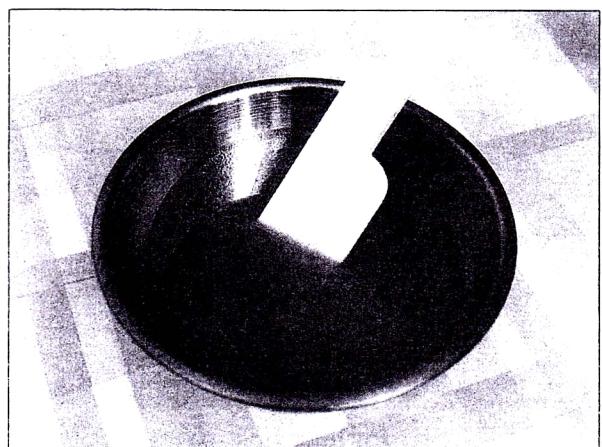
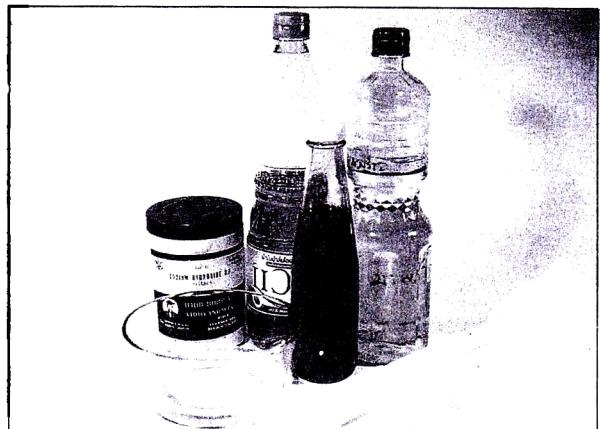
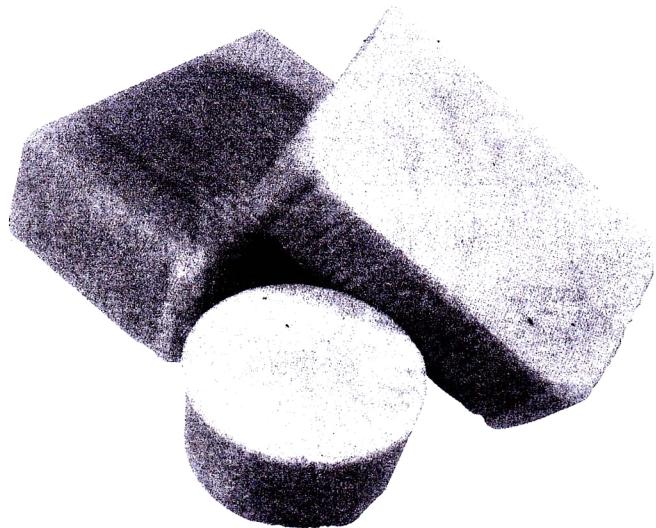
สูตรนี้ใช้น้ำมันงาร่วมกับน้ำมันปาล์มและน้ำมันมะพร้าว จึงได้สูตรสีขาวนวล เชิง มีฟองมาก และมุ่งมวล การใช้น้ำมันงาร่วมกับน้ำมันปาล์มและน้ำมันมะพร้าว จะทำให้สูตรจับตัวเป็นก้อนเชิงเรื่อง และมีต้นทุนในการผลิตที่ถูกกว่าการใช้น้ำมันเพียงอย่างเดียว หมายเหตุ สำหรับเป็นสูตรสำหรับสูตรน้ำมันที่สามารถนำไปผสมกับสมุนไพรต่างๆ เพื่อผลิตเป็นสูตรสมุนไพรต่อไป

ส่วนผสม

- | | | |
|----------------------|-----|----------------------------|
| 1. น้ำมันปาล์ม | 5 | อ่อนช์ หรือประมาณ 154 กรัม |
| 2. น้ำมันมะพร้าว | 5 | อ่อนช์ หรือประมาณ 145 กรัม |
| 3. น้ำมันงาดิบ | 2 | อ่อนช์ หรือประมาณ 60 กรัม |
| 4. โซเดียมไฮดรอกไซด์ | 1.9 | อ่อนช์ หรือประมาณ |

55 กรัม

5. น้ำ 4.43 อ่อนช์ หรือประมาณ 130 กรัม



วิธีการ

1. เตรียมพิมพ์สูตรตามขนาดและรูปทรงที่ต้องการ ส่วนผสมที่นำมาในสูตรนี้จะทำสูตรก้อนเล็กๆได้ 6 ก้อน

2. ค่อยๆ เทเกล็ดโซเดียมไฮดรอกไซด์ ลงในน้ำในขามแก้ว คนให้เข้ากัน จนเป็นของเหลวใสๆ เมื่อผสมโซเดียมไฮดรอกไซด์ กับน้ำจะเกิดความร้อนสูงถึงประมาณ 80-90 องศาเซลเซียส จากนั้น ตั้งทิ้งไว้หรือนำไปแช่ในน้ำ ให้อุณหภูมิของสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ลดลงเหลือประมาณ 40 องศาเซลเซียส โดยการใช้เทอร์โมมิเตอร์วัดดู

3. เทน้ำมันทั้งสามชนิดลงในขามสแตนเลส แล้วนำไปตั้งไฟ พ่ออุ่นให้น้ำมันมีอุณหภูมิประมาณ 40 องศาเซลเซียส โดยการใช้เทอร์โมมิเตอร์วัดดู แล้วจึงยกลงจากเตาไฟ

4. ค่อยๆ เทสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ที่เตรียมไว้ในข้อที่ 2 ลงในน้ำมัน ใช้มีดพายพลาสติก คนให้เข้ากัน วนไปเรื่อยๆ นานอย่างน้อย 30 นาที ส่วนผสมจะเริ่มจับตัวเหนียวขึ้นเป็นสูตร

5. จากนั้นจึงเทลงพิมพ์สูตรที่เตรียมไว้ ก่อนจะเทลงพิมพ์สูตรอาจเติมน้ำมันหอมระ夷เพื่อเพิ่มกลิ่นแก่สูตร 5-10 หยด เมื่อเทลงแบบแล้วต้องตั้งทิ้งไว้ 1 คืน สูตรจะจับตัวเป็นก้อนเชิง จึงแกะสูตรออกจากแบบ ใช้มีดบางๆ คุณๆ ตัดสูตรเป็นก้อนตามขนาดที่ต้องการ แล้วจึงเก็บตัวไปอีกนาน 2-4 สัปดาห์ เพื่อให้สูตรจับตัวเป็นก้อนเชิงดี จึงนำมาใช้ได้



สูตรน้ำมันงาสูตรที่ 3

สูตรน้ำมันงาสูตรนี้ทำขึ้นจากงาที่มีอยู่แล้ว หรือใช้สูตรพื้นฐานที่ทำจากน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันปาล์มน้ำมันดู เป็นของสูตรหรือชั้นสูตร นำไปทดลองใหม่ แล้วเติมน้ำมันงาเพิ่มเข้าไป เพื่อเพิ่มวิตามินอี และคุณสมบัตในการดูแลผิวพรรณของน้ำมันงา ให้แก่สูตรน้ำมันงาสูตรนี้ทำได้ง่ายกว่า 2 สูตรแรก



ส่วนผสม

1. งาสูตร หรือ ชั้นสูตร	2	ถ้วย
2. น้ำ	ครึ่งถ้วย	
3. น้ำมันงา	1/4	ถ้วย
4. ไข่ขาว	1	ช้อนชา



วิธีการ

1. นำงาที่มีอยู่แล้วในน้ำมันดูด้วยที่ขูดผักผลไม้ จะได้ผงงาที่เรียกว่าชั้นงา (งาที่นำมาดูดที่เน้นนำไปที่นี่เป็นงาที่น้ำมันงาที่นำมาจากน้ำมันปาล์มน้ำมันมะพร้าว) ปริมาณ 2 ถ้วยดาว

2. นำงา 2 ถ้วยดาวใส่ชามหรือหม้อสแตนเลส ใส่น้ำลงในกระทะตั้งไฟอ่อน ๆ ปล่อยให้งาคลุกคลาย คนเบาๆ และไม่ต้องคนบ่อย เพื่อไม่ต้องการให้เกิดฟองในเนื้องา เมื่องาคลุกคลายหมดให้เติมน้ำมันงาลงไป คนให้เข้ากันหลังจากนั้นยกลงจากไฟ

3. ใส่ไข่ขาวที่ฉีกเป็นฝอยๆ ลงในส่วนผสม ไข่ขาวนี้จะช่วยขัดผิวในขณะอบน้ำ และอาจเติมน้ำมันหอมระ夷เพื่อเพิ่มกลิ่นหอมตามที่ชอบ 10-20 หยด จากนั้นก็เทลงแบบ ทิ้งไว้ให้เย็นปล่อยทิ้งไว้ให้สูญจับตัวเป็นก้อนแข็ง เมื่อแข็งเป็นก้อนแล้วสามารถนำมาราดได้ทันที (ไม่จำเป็นต้องรอนานเหมือนวิธีการในสูตรที่ 1 และ 2)

นวัตกรรมชีวภาพ

ผลิตภัณฑ์

พับกับเรืองเกี่ยวกับ ● ผิวสวยด้วยสมุนไพร อาทิ 10 สูตรครีมล้างหน้าและครีมบำรุงผิว
สมุนไพร เรืองเกี่ยวกับ ● ผิวสวยด้วยวิธีธรรมชาติ อาทิ 12 วิธีทำแมมพูและครีมนวด 20
สมุนไพรที่ใช้ดูแลผิวพรรณ เรืองเกี่ยวกับ ● ทำยาสีฟันธรรมชาติใช้เอง อาทิ 16 สมุนไพร
ที่ใช้รักษาฟัน และเรืองเกี่ยวกับ ● สะอาดด้วยสูตรธรรมชาติ อาทิ 10 สูตรสูตรธรรมชาติ
และสมุนไพร

สนใจซื้อด้วยตนเองที่ไปหรือสั่งซื้อโดยตรงจากราคา 80 บาท ลดเหลือ 75 บาท (สมาชิกลดอีก 10% เหลือ 65 บาท) หน้า 96 หน้า โดยส่งธนาณัติหรือตัวแลกเงิน สั่งจ่าย นายคมลัน หุตตะแพท ปณ. ถนนเป้า 10406 ส่งมาที่กองบรรณาธิการวารสาร
เกษตรกรรมธรรมชาติ 22 ช. ช้านาญอักษร ถ. พหลโยธิน 9 สามเสนใน พญาไท กรุงเทพฯ 10406 (สั่งซื้อ 2 เล่มขึ้นไป เพิ่มค่า
จัดส่ง 10 บาท)