

Contents

Intro รู้จักกับสุดยอดโปรแกรมกู้ข้อมูล

EasyRecovery Professional

สุดยอดแห่งการกู้ข้อมูลบนฮาร์ดดิสก์ 4

BadCopy Pro

ซอฟต์แวร์ที่อมกู้ข้อมูลจากแผ่นดิสก์หรือแผ่นซีดีที่อ่านไม่ได้ 5

CDRoller สุดยอดการกู้ข้อมูลของแผ่น CD/DVD 6

GoBack กู้ข้อมูลด้วยการย้อนเวลากลับไปสู่ภาวะปกติ 7

Advanced Outlook Express Recovery

สุดยอดการกู้ข้อมูลของอีเมล 8

Chapter 1 กู้ข้อมูลของแผ่นฟลอปปีดิสก์ (Floppy Disk)

▼ ดาวน์โหลด BadCopy Pro มาลงเครื่อง ----- 12

▼ ติดตั้งโปรแกรม BadCopy Pro ----- 14

▼ ดับเบิ้ลคลิกจะ: ทำให้ข้อมูลสูญหาย ----- 17

▼ กู้ข้อมูลจากการลบไฟล์ ----- 18

▼ กู้ข้อมูลจากแผ่นที่ฟอร์แมตไปแล้วให้กลับมาเหมือนเดิม ----- 23

▼ กู้ไฟล์จากแผ่นดิสก์ที่เสียให้กลับคืนมา (บางส่วนก็ขี้ขี้) ----- 26

▼ ข้อควรระวังในการป้องกันและบำรุงรักษา ----- 30

Chapter 2 มากู้ข้อมูลของกล้องดิจิทัลกันเถอะ:

▼ มาทำความรู้จักกับตัวเก็บข้อมูลของกล้องดิจิทัล
กันก่อน: ----- 34

ประเภทของ Memory Card 34

▼ สาเหตุที่มักจะทำให้ข้อมูลเสียหาย ----- 35

ตู้ไฟที่ถูกลบหรือฟอร์แมตไปจากกล้องดิจิทัลให้กลับคืนมา 36

Chapter 3 กู้ข้อมูลของฮาร์ดดิสก์ ทั้งแบบ PC และ Notebook

▼ มาทำความรู้จักกับฮาร์ดดิสก์กันก่อน: ----- 44

ประเภทของฮาร์ดดิสก์ 44

ฮาร์ดดิสก์ PC และ Notebook ต่างกันอย่างไร 46

▼ ขั้นตอนในการเชื่อมต่อ Hard Disk พ่วงกับ 2 อัน ----- 46

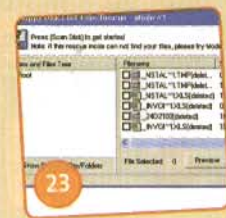
▼ ดาวน์โหลด EasyRecovery Professional มาลงเครื่อง ----- 48

▼ ติดตั้งโปรแกรม EasyRecovery Professional ----- 50

▼ กู้ข้อมูลที่สูญหายหรือถูกลบไปให้กลับมา ----- 53

▼ เทคนิคการตรวจสอบและแก้ไขฮาร์ดดิสก์ ----- 58

ตรวจสอบหาความผิดปกติของฮาร์ดดิสก์ 58





ตรวจสอบความเสียหายและแก้ไข Bad Sector บนฮาร์ดดิสก์	60
▶ ปกป้องข้อมูลของคุณก่อนจะเสียหาย	62
▶ แก้ไขข้อผิดพลาดบนแผ่น CD/DVD	62
▶ ข้อควรระวังในการป้องกันและดูแลรักษา	66

Chapter 4 คู่มือของ Flash Drive และ MP3 Player

▶ มาทำความรู้จักกับ Flash Drive และ MP3 Player กันก่อน	72
▶ สาเหตุที่มักจะทำให้ข้อมูลสูญหาย	73
▶ กุ๊ฟสที่ลบไปจาก Flash Drive ให้กลับคืนมา	74
▶ กุ๊ฟข้อมูลจากการฟอร์แมต Flash Drive/MP3 Player	78
▶ ข้อควรระวังในการป้องกันและบำรุงรักษา	83

Chapter 5 คู่มือของแผ่น CD/DVD ที่อ่านไม่ได้

▶ ดาวนี่โหลด CDRoller มาลงเครื่อง	88
▶ ติดตั้งโปรแกรม CDRoller	90
▶ ขั้นตอนที่จะทำให้ข้อมูลสูญหายหรือเปิดใช้งานไม่ได้	93
▶ กุ๊ฟสจากแผ่นที่เสียให้กลับคืนมา (บางส่วนก็ยังมี)	95
▶ กุ๊ฟข้อมูลเก่าที่หายไปจากการเขียนทับ	98
▶ ข้อควรระวังในการป้องกันและดูแลรักษาแผ่น CD/DVD	100

Chapter 6 คู่มือของอีเมล Outlook Express และ Microsoft Outlook

▶ ดาวนี่โหลด Advanced Outlook Express Recovery มาลงเครื่อง	104
▶ ติดตั้งโปรแกรม Advanced Outlook Express Recovery	106
▶ ขั้นตอนที่จะทำให้ข้อมูลสูญหาย	108
▶ กุ๊ฟอีเมลที่ถูกลบออกไปจาก Inbox ให้กลับมามีฉบับสำรองที่ไม่ต้องการทิ้งไป (อีเมลที่อยู่ใน Inbox จะย้ายไปอยู่ที่ Deleted Items)	109
▶ นำอีเมลจาก Deleted Items มาไว้ที่ Inbox	110
▶ กุ๊ฟอีเมลที่ถูกลบไปจากถังขยะ (Deleted Items)	112
▶ ซ่อมอีเมลที่ได้รับมาแล้วแต่อ่านไม่ได้	117
▶ ข้อควรระวังในการป้องกันและดูแลรักษาอีเมลสำรองข้อมูลอีเมล (Back up E-mail)	122
▶ ติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส	122

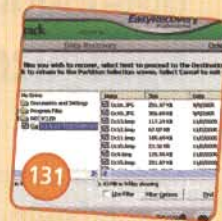
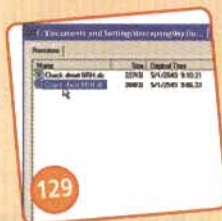
Contents

Chapter 7 กู๊ฟไล์ที่เสียบน Windows & Office กับตัวว่า

- ▼ ติดตั้งโปรแกรม GoBack ----- 126
- ▼ กู๊ฟไล์เอกสารที่ถูกขูดพทับด้วย GoBack ----- 129
- ▼ กู๊ฟไล์ที่ลบออกไปจากถังขยะให้กลับคืนมา (Recycle Bin) ----- 131
- ▼ แก็โย Windows วน ด้วย GoBack ----- 135
- ▼ กู๊ฟไล์ Windows ให้กลับมามีเหมือนเดิมด้วย System Restore ----- 137
 - กำหนดพื้นที่บนฮาร์ดดิสก์เพื่อไว้สร้าง System Restore 137
 - สร้างตำแหน่งของสถานะ Windows ที่ดีที่สุดเก็บไว้ 139
 - เรียกใช้งานตำแหน่งของสถานะ Windows ที่ดีที่สุด 141
- ▼ กู๊ฟไล์รูปภาพที่พลอสบไปจากไดรฟ์บน Windows ----- 143
- ▼ ซ่อมไฟล์ Word, Excel, PowerPoint และ Access ----- 147
 - ซ่อมแซมไฟล์งาน Word (.doc) 147
 - ซ่อมแซมไฟล์ Excel (*.xls) 150
 - ซ่อมแซมไฟล์ PowerPoint (*.ppt) 153
 - ซ่อมแซมไฟล์ Access (*.mdb) 156
- ▼ ซ่อมไฟล์ที่ผ่านการบีบอัดข้อมูลมา แต่เปิดไม่ได้ (ซ่อมไฟล์ *.Zip) ----- 159
- ▼ กู๊ข้อมูลจากการลบไฟล์บน Windows ----- 162
 - กู๊ไฟล์จากการลบแบบให้คำสั่ง Delete 162
 - กู๊ไฟล์ที่ลบด้วยการกดปุ่ม <Shift+Delete> 164
- ▼ กู๊ข้อมูลจากการฟอร์แมตจากไดรฟ์บน Windows ----- 169
- ▼ วิธีป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาซ้ำอีก ----- 173

Chapter 8 เครื่องมือบริหารจัดการฮาร์ดดิสก์

- ▼ เครื่องมือวิเคราะห์ไดรฟ์ ----- 178
- ▼ ทดสอบและตรวจหาความผิดปกติ (DriveTests) ----- 179
- ▼ ระบบทดสอบของฮาร์ดดิสก์ (SMARTests) ----- 181
- ▼ เครื่องมือบริหารจัดการไดรฟ์ (SizeManager) ----- 183
- ▼ ส่วนประกอบของหน้าต่าง SizeManager ----- 184
- ▼ ทดสอบปัญหาพาร์ติชัน (PartitionTests) ----- 185
- ▼ จับโปรแกรมวิเคราะห์ฮาร์ดดิสก์ลงแผ่นฟลอปปีดิสก์ ----- 187
- ▼ นำแผ่นวิเคราะห์ฮาร์ดดิสก์ที่สร้างขึ้นมาใช้ ----- 190



7 8.9.50

สารพัด... กู้ข้อมูลประจำบ้าน

ผู้แต่ง

ธีรพงษ์ มงคลวุฒิกุล
tra4u_tee@yahoo.com

บรรณาธิการ

โกเมศ ศรีมงคล
gomes@infopress2000.com

เลขหมู่ 005-86028
D 314
2549
เลขทะเบียน 14349
วันที่ - 8 ต.ค. 2549



IT EASY

ฝ่ายผลิต

กราฟิกดีไอบี
วสันต์ พิงพูลผล
สินีนุช จันทศรี
ออกแบบรูปเล่ม
มนตาวิ แมงกลาง
พิสูจน์อักษร
ราตรี นาควงค์
สุนทรี บรรลือศักดิ์
มนฤดี ศรีอุทโยภาส
ประสานงานฝ่ายผลิต
ศุภชัย สิริสุขขจร
ฉัตรชนกา แก้วจันทร์

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ไอดีซี อินโฟ ดิสทริบิวเตอร์ เซ็นเตอร์ จำกัด
200 หมู่ 4 ชั้น 5 ห้อง 514
อาคารจัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์
ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย)
โทรสาร 0-2962-1084

ราคา 165 บาท

EasyRecovery Professional เป็นเครื่องมือช่วย
การกู้ข้อมูลของบริษัท Kroll Ontrack Inc.,
BadCopy Pro เป็นเครื่องมือการกู้ข้อมูลบริษัท
Jufsoft Software, CDRoller เป็นเครื่องมือช่วย
การกู้ข้อมูลบริษัท Digital Atlantic Corp.,
Advanced Outlook Express Recovery
เป็นเครื่องมือการกู้ข้อมูลบริษัท DataNumen,
Inc. และเครื่องมือการกู้ข้อมูลอื่นๆ ที่อ้างถึงเป็นของ
บริษัทนั้นๆ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
โดยบริษัท ไอดีซี อินโฟ ดิสทริบิวเตอร์ เซ็นเตอร์
จำกัด ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือ
เล่มนี้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ นอกจากจะได้รับอนุญาต
เป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2549

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

โกเมศ ศรีมงคล, ธีรพงษ์ มงคลวุฒิกุล
สารพัด... กู้ข้อมูลประจำบ้าน.

นนทบุรี : ไอดีซี, 2549
200 หน้า

1. ความปลอดภัยของข้อมูล (โปรแกรม
คอมพิวเตอร์)

I ชื่อเรื่อง
005.86

ISBN 974-9660-26-9