

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1	กระบวนการวางแผนทางการเงิน	1
	คุณวางแผนทางการเงินแล้วหรือยัง	3
	เส้นทางสู่ความมั่งคั่งด้วยการวางแผนทางการเงิน	
	• กำหนดเป้าหมายในการดำเนินชีวิตและเป้าหมายทางการเงิน	4
	• ศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการวางแผนการเงิน	9
	• ลงมือวางแผนทางการเงินเป็นลายลักษณ์อักษร	13
	• นำแผนทางการเงินไปปฏิบัติและทบทวนอย่างสม่ำเสมอ	27
บทที่ 2	การบริหารรายได้ รายจ่าย และภาระหนี้สิน	31
	แหล่งที่มาของรายได้	33
	แหล่งที่มาของรายจ่าย	35
	แหล่งที่มาของหนี้ที่อาจก่อให้เกิดปัญหา... ถ้าไม่มีการวางแผนที่ดีพอ	
	• บัตรเครดิต	37
	• สินเชื่อส่วนบุคคล	45
	• การผ่อนบ้าน	46
	• การผ่อนรถยนต์	51
	• การซื้อสินค้าเงินผ่อน	55
	• การใช้จ่ายโดยไม่วางแผนล่วงหน้า	56
	เปรียบเทียบการคำนวณดอกเบี้ยแบบคงที่ และแบบลดต้นลดดอก	57
	ลดภาระหนี้สินได้อย่างไร	64

		หน้า
บทที่ 3	การวางแผนประกัน	69
	ความหมายของการประกันภัย	71
	ประโยชน์ของการประกันภัย	72
	ประเภทของการประกันภัย	
	• การประกันวินาศภัย	74
	• การประกันชีวิต	75
บทที่ 4	การวางแผนการศึกษานูตร	83
	ส่งลูกเรียนเริ่มต้นตรงไหน	
	• ต้องใช้เงินเท่าใด	85
	• ยิ่งเรียนระดับที่สูงขึ้น ค่าใช้จ่ายยิ่งเพิ่มขึ้น	86
	• เรียนสายสามัญหรือสายอาชีพดี	89
	• เรียนต่อมหาวิทยาลัย	91
	• “เงินเฟ้อ” ตัวแปรสำคัญที่ทำให้ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น	93
	ออมอย่างไรให้พอกับค่าใช้จ่าย	93
	หาทุนให้ลูกเรียน	96
	กู้ยืมจากกองทุนเพื่อการศึกษา	98
บทที่ 5	การวางแผนเพื่อการเกษียณ	103
	คนไทยกับความพร้อมเพื่อรับวัยเกษียณ	105
	แนวโน้มสภาวะสังคมของประเทศไทย	106
	ปัจจัยที่ต้องพิจารณาในการวางแผนเกษียณ	109
	ขั้นตอนการวางแผนทางการเงินสำหรับเกษียณอายุ	114
	ข้อแนะนำเพิ่มเติมเพื่อการเกษียณอายุให้บรรลุเป้าหมาย	123
	คุณต้องการเงินออมมากแค่ไหนเพื่อการเกษียณอายุ	129

	หน้า
บทสํกัทย เตรียเมพร็อมกัอนลอบทุน	133
ปฏิบัติการอมเงิน	135
วางแผนลงทุน	137
ภาคผนวก	147
แบบทดสอบ	
• สุขภาพทางการเงิน	148
• บุคลิกภาพและความสนใจในอาชีพ	153
ตารางการคํานวณ	156
เฉลยคําคถามชวนคิด	171
บริษัทสมาชิกตลาดหลักทรัพย์ฯ	181
และบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน	
ประวัติผู็เขียน	190
บรรณานุกรม	192

เงินทอง ต้องใส่ใจ

เล่ม 1 วางแผนการเงินส่วนบุคคล

ผู้เขียน กิตติพัฒน์ แสตนวิสุท

กองบรรณาธิการ ผาณิต เกิดโชคชัย ปณิตดา เพิ่มประโยชน์ ภิระนันท์ เอกพันธ์
อลิศรา ฮั้ววานิช วรวิทย์ ชินเจริญกิจ

อำนวยการผลิต ฝ่ายสื่อความรู้และสิ่งพิมพ์ สถาบันพัฒนาความรู้ตลาดทุน
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
62 ถนนรัชดาภิเษก แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 0-2229-2040 โทรสาร 0-2654-5399
เว็บไซต์ <http://www.set.or.th> <http://www.setfinmart.com>

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤษภาคม 2550 จำนวน 20,000 เล่ม ราคา 150 บาท

ภาพประกอบ วิศเวท วัฒนสุข

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

กิตติพัฒน์ แสตนวิสุท

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110004615

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย, 2550.

หลักทรัพย์. I. ชื่อเรื่อง.

พิมพ์ที่ บริษัท เจเอสที พับลิชซิง จำกัด

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
46/87-90 อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้นที่ 19
ถนนบางนา - ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทร. 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9

เลขหมู่ 332.6
734
2550/ค1
เลขทะเบียน 15763
วันที่ 2/ต.อ./2551
96946

ลิขสิทธิ์ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

ทัศนะและข้อคิดเห็นต่างๆ ที่ปรากฏในหนังสือเป็นความเห็นส่วนตัวของผู้เขียน
ซึ่งตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยหรือผู้จัดพิมพ์ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับ

ผู้เริ่มต้นเรียนรู้ (Beginner)

ผู้เรียนผู้มีความรู้ (Intermediate)

ผู้เรียนสูง (Advance)