

# สารบัญ

บทที่ 1 ทำไมต้อง  
วางแผนการเงิน?

หน้า 2



บทที่ 6

การค้นพบที่  
ยิ่งใหญ่ที่สุดใน  
ศตวรรษที่ 20

หน้า 60



บทที่ 2 วงจรการเรียนรู้  
9 ชั้น สู่อิสระภาพ  
ทางการเงิน

หน้า 16



บทที่ 5

เป้าหมายและ  
แผนการเงิน  
ส่วนบุคคล

หน้า 44



บทที่ 4

หน้า 36

เงิน "หาย" ไปไหน?



บทที่ 3

ความหมาย  
ที่แท้จริงของ  
อิสระภาพ  
ทางการเงิน

หน้า 26



บทที่ 7

จาก  
"ผู้ออม"  
สู่ "ผู้ลงทุน"



หน้า 68

บทที่ 8

รวมสุดยอด  
ข้อคิดสุดฮิตของ  
ความ(ไม่)รู้เรื่อง  
การลงทุน



หน้า 80

บทที่ 9

เลือกส่วนผสม  
การลงทุน  
ตามสไตล์ "คุณ"



หน้า 96

การลงทุนเป็น  
เรื่อง "จำกัด"  
ไม่ใช่ "กำจัด"  
ความเสี่ยง

บทที่ 12



หน้า 132

บทที่ 11

ความสัมพันธ์  
ระหว่างวงจร  
เศรษฐกิจกับ  
วงจรสินทรัพย์



หน้า 118

บทที่ 10

ความสำคัญ  
ของจังหวะ  
การลงทุน



หน้า 108

## สารบัญญรูป

		หน้า
รูป 1-1	อายุคาดหมายเมื่อแรกเกิดของประชากรไทย	6
รูป 1-2	อัตราดอกเบี้ย อัตราเงินปันผล อัตราเงินเฟ้อ	10
รูป 4-1	แกงไม่กลัว แต่กลัวข้า	42
รูป 6-1	ความมหัศจรรย์ของดอกเบี้ยทบต้น (เงินต้น = 100 บาท)	64
รูป 9-1	อำนาจซื้อของเงิน 100 บาทเมื่อเวลาผ่านไป	100
รูป 9-2	แนวทางการจัดสรรสัดส่วนเงินลงทุนในรูปแบบปิระมิด	105
รูป 10-1	อัตราผลตอบแทนจากการลงทุนในตลาดหุ้นสหรัฐอเมริกา (ข้อมูลเฉลี่ยปี 2469-2539)	113
รูป 10-2	การปรับตัวของตลาดหุ้นสหรัฐอเมริกาหลังพองสบู่แตกในอดีต	116
รูป 11-1	ความสัมพันธ์ระหว่างวงจรเศรษฐกิจกับวงจรสินทรัพย์	126
รูป 12-1	จะพลิก 'ขาดทุน' เป็น 'กำไร' นั้น ยากเหมือนเข็นครกขึ้นภูเขา	140

## สารบัญญกรอบ

		หน้า
กรอบ 1-1	นานาปัญหาอันสืบเนื่องจากภาวะเงินฝืด	12
กรอบ 2-1	พฤติกรรมกรรมการออมของครัวเรือนไทยใน 2 ทศวรรษที่ผ่านมา	18
กรอบ 8-1	หลงความคิด	82
กรอบ 11-1	วิวัฒนาการของนักเศรษฐศาสตร์เกี่ยวกับ 'วงจรเศรษฐกิจ'	120

## สารบัญญตาราง

		หน้า
ตาราง 3-1	การประเมินฐานะสินทรัพย์สุทธิ	34
ตาราง 4-1	จำนวนปีที่ต้องใช้เพื่อบรรลุเป้าหมายระดับเงินออมที่ต้องการ	40
ตาราง 5-1	การกำหนดเป้าหมายทางการเงิน	57
ตาราง 8-1	อัตราผลตอบแทนจากการลงทุนของ 5 ประมาจารย์	93
ตาราง 9-1	อัตราผลตอบแทนของ 'กองทุนเต่า' กับ 'กองทุนกระต่าย'	102

# "อียากรวย ต้องรู้: เคล็ด (ไม่) ลับสู่...อิสรภาพทางการเงิน"

เล่มที่ 1 "รู้จักแผนที่นำทาง"

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ นกตล นันทาภิวัฒน์

ผู้เขียน  
นำชัย เตชะรัตนวิโรจน์  
ประพิณ ลลิตภัทร  
ศศิณี ลิ้มพงษ์  
หทัยชนก เตชะรัตนวิโรจน์

อำนวยการผลิต

ผาณิต เกิดโชคชัย, ปณิตดา เพิ่มประโยชน์, กมลชนก กัณหาวานิช  
ฝ่ายสื่อสิ่งพิมพ์ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย  
62 ถนนรัชดาภิเษก แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110  
โทร. 0-229-2038, 2040-2041 โทรสาร 0-2654-5399  
<http://www.set.or.th> E-mail: publication&mediadepartment@set.or.th

เลขหมู่ 332.6  
4 2/2  
ค/1  
เลขทะเบียน 15767  
วันที่ 2/๓.ค./2551

พิมพ์ครั้งที่ 1 ธันวาคม 2546 จำนวน 10,000 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2547 จำนวน  
พิมพ์ครั้งที่ 3 พฤษภาคม 2547 จำนวน  
พิมพ์ครั้งที่ 4 พฤษภาคม 2548 จำนวน

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักนอสมตฯ กรรณิศาสาครบริการ



## ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

นำชัย เตชะรัตนวิโรจน์

รู้จักแผนที่นำทาง เล่ม 1 ชุด อียากรวย ต้องรู้: เคล็ด (ไม่) ลับสู่... อิสรภาพทางการเงิน. -

กรุงเทพฯ: ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย, 2547.

156 หน้า.

I. การเงินส่วนบุคคล. II ประพิณ ลลิตภัทร, ศศิณี ลิ้มพงษ์, หทัยชนก เตชะรัตนวิโรจน์, ผู้แต่งร่วม.  
III ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย. III ชื่อเรื่อง.

332.042

ISBN 974-91793-6-6

ภาพประกอบ

'หมอ' ทิววัฒน์ ภัทรกุลวณิชย์

ออกแบบ

บริษัท คัมปาย อิมเมจจิ่ง จำกัด

พิมพ์

บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)  
65/16 ซอยวัดชัยพฤกษ์ เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170  
โทร. 0-2422-9000 โทรสาร 0-2433-2742, 0-2434-1385

จัดจำหน่าย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)  
อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้นที่ 19 เลขที่ 46/87-90  
ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260  
โทร. 0-2751-5888, 0-2325-1111

ลิขสิทธิ์ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ทัศนะและข้อคิดเห็นต่างๆ ที่ปรากฏในหนังสือ เป็นความเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ซึ่งตลาดหลักทรัพย์  
แห่งประเทศไทยหรือผู้จัดพิมพ์ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศกสิกรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี