

สารบัญ

Table of Contents



บทนำ (Introduction)

ทำความรู้จักกับภาวะโลกร้อน
รวมพลังปกป้องโลก (ร้อน)
การดำเนินงานของประเทศไทย



ทำไมต้องเป็นสำนักงานสีเขียว (Why go green?)

ปัญหาสิ่งแวดล้อมในสำนักงาน
ประโยชน์



กระบวนการขั้นตอนสู่การเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office)

อาคารเขียว (Green Building)

การจัดซื้อวัสดุและอุปกรณ์สำนักงาน (Green Procurement)

เครื่องคอมพิวเตอร์ (Computer)

เครื่องถ่ายเอกสาร (Photocopier)

เครื่องโทรสาร (Facimile)

เครื่องพิมพ์ (Printer)

การใช้อุปกรณ์สำนักงาน การใช้อุปกรณ์ที่ประหยัดไฟฟ้าและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

เครื่องคอมพิวเตอร์ (Computer)

เครื่องถ่ายเอกสาร (Photocopier)

เครื่องโทรสาร (Facimile)

เครื่องพิมพ์ (Printer)

อุปกรณ์อื่นๆ (Other)



การใช้วัสดุสำนักงาน

กระดาษ (Paper)

อุปกรณ์เครื่องเขียน (Stationery)



การใช้สาธารณูปโภค

น้ำ

ไฟฟ้า

ระบบปรับอากาศ

ระบบแสงสว่าง



เปลี่ยนนิสัยเป็น "คนไทยหัวใจสีเขียว"

- การเดินทางไปทำงาน
- การประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง
- การปฏิบัติตัวเมื่ออยู่ในสำนักงาน



ปฏิบัติการสู่การเปลี่ยนแปลง

การสนับสนุนของภาครัฐ

- กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน (พพ.)
- การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)
- องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (อบก.)
- กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม (สส.)
- กรมควบคุมมลพิษ (คพ.)
- ฉลากประหยัดพลังงานและฉลากทางด้านสิ่งแวดล้อม
 - ฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ 5
 - ฉลากประสิทธิภาพสูง
 - ฉลากเขียว (Green Label)
 - ฉลากอาคาร
 - รางวัลสถาปัตยกรรมสีเขียวดีเด่น (ASA Green Award)

บทสรุป (Conclusion)

อ้างอิง

- ภาคผนวก 1 : แบบสำรวจสำนักงาน
- ภาคผนวก 2 : แบบสำรวจบุคลากร
- ภาคผนวก 3 : แบบรายงาน

7 Ways To Green Your Office



BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110015447

333-7962
เลขหมู่ ส 144
2555
เลขทะเบียน 2 174
วันที่ 06 / ส. ก. 2556

วิธีแก้วิกฤตโลกร้อนที่ออฟฟิศ
แม้เราจะแค่ทำงานอยู่ในออฟฟิศ
ก็สามารถช่วยกันแก้วิกฤตโลกร้อนได้ด้วยวิธีง่ายๆ

1. ปิดไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ใช้งานให้ติดเป็นนิสัย
2. ใช้คอมพิวเตอร์แล็ปท็อปจะประหยัดพลังงานกว่าคอมพิวเตอร์เดสก์ทอป
3. ใช้บันไดแทนการใช้ลิฟต์
4. เอกสารภายในสำนักงาน เช่น จดหมายเวียน หากจำเป็นต้องปริ้นท์ก็ใช้กระดาษรีไซเคิล (Reuse)
5. เลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากวัสดุรีไซเคิล
6. ใช้บริการขนส่งมวลชนแทนรถส่วนตัว ในการเดินทางมาทำงาน
7. ใช้แสงจากธรรมชาติช่วยในการส่องสว่างเพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

ด้วยอินันทนาการ

จาก

ดร.ฉวีระวิทย์ งามสวัสดิ์ ๒๐๑๕