สารบัญ

- คำนำสำนักพิมพ์ 4

บทที่ 1 : ไขมันตัวดี ไขมันตัวร้าย 9

บทที่ 2 : ไขมันในอาหาร ไขมันจำเป็น 29

บทที่ 3 : น้ำมันปลา ไขมันโอเมก้า 3 51

บทที่ 4 : น้ำมันพริมโรสบานเย็น ไขมันโอเมก้า 6 79

บทที่ 5 : เลซิติน ไขมันสลายไขมัน 109

- เอกสารอ้างอิง 133

341.302
เลขหมู่ ๑๓๘
๒๕๔๕
เลขทะเบียน 10831
วันที่ 20 ส.ค. 45
0029-61460

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ
1110005689

กองสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี