

# สารบัญ

## 1. “5ส” เพื่อความปลอดภัย 7

### 1. ความสำคัญของ “5ส” 8

“5ส” คืออะไร 8/ ความสำคัญของ “5ส” 9/ ความหมายของ “5ส” 10

### 2. “5ส” ในหน่วยงานและประเด็นที่สำคัญ 13

“5ส” เพื่อความปลอดภัย 13

“5ส” กับประสิทธิภาพและคุณภาพของงาน 17/

## 2. การพัฒนา “5ส” ในเชิงปฏิบัติ 19

### 1. หน่วยงาน 20

การกำหนดเส้นทางเดิน 20/ การเตรียมพื้นที่ทำงาน 21/ วัสดุและผลิตภัณฑ์ 22/ การกำจัดขยะ, ผุ่นผง, เศษวัสดุ 23/ จุดที่ควรตรวจสอบ 24/ ย้ำอิง (ความกว้างของทางเดิน, การออกแบบเพื่อไม่ให้หน่วยงานสกปรก) 26/

### 2. เครื่องจักรอุปกรณ์ 27

ส่วนที่แหลมคม 27/ ส่วนที่หมุนและเคลื่อนที่ของเครื่องจักร 28/ บริเวณรอบ ๆ เครื่องจักร 29/ การทำความสะอาดเครื่องจักรและส่วนรอบข้าง 30/ ตัวอย่างอันตราย (ชุดทำงานถูกส่วนไฟฟ้าตึง) 31/ จุดที่ควรตรวจสอบ 32/

### 3. งานซ่อมบำรุง 33

เตรียมก่อนเริ่มงาน 33/ มาตรการป้องกันอันตรายล่วงหน้า 34/  
“5ส” ในขณะที่ปฏิบัติงาน 35/ การเก็บกวาดเมื่อเสร็จงาน 36/  
ตัวอย่างอันตราย (ถูกเครื่องจักรตึง) 37/ จุดที่ควรตรวจสอบ 38/  
อ้างอิง (ป้ายจริงขณะซ่อมแซม) 40/

### 4. อุปกรณ์ไฟฟ้า 41

บริเวณรอบ ๆ อุปกรณ์ไฟฟ้า 41/ ความสกปรกและการแยกส่วน  
ปลั๊กย่อยในอุปกรณ์ไฟฟ้า 42/ น้ำกับไฟฟ้า 43/ การจัดระเบียบ  
ของสายไฟฟ้าพ่วง 44/ ตัวอย่างอันตราย (ไฟฟ้ารั่วที่แผงควบคุม  
ของบอยเลอร์) 45/ จุดที่ควรตรวจสอบ 46/ อ้างอิง (อันตราย  
ของกระแสไฟฟ้า) 47/

### 5. เครื่องมือ 48

การเตรียมเครื่องมือให้เหมาะสมกับการใช้งาน 48/ การตรวจซ่อม  
49/ “5ส” ในสถานที่ใช้เครื่องมือ 50/ การเก็บรักษา 51/  
ตัวอย่างอันตราย (เกิดบาดเจ็บที่มือเพราะใช้เครื่องมือผิดวิธี) 52/  
จุดที่ควรตรวจสอบ 53/ อ้างอิง (การเก็บเครื่องมือ) 54/

### 6. วัตถุอันตราย 56

ถังแก๊ส 56/ ตัวอย่างอันตราย (ไฟลุกขณะใช้ถังแก๊สออกซิเจน)  
57/ สารละลายอินทรีย์เคมี 58/ ตัวอย่างอันตราย (เกิดการ  
ระเบิดขณะทำความสะอาดโดยใช้เบนซิน) 59/ สารเคมี 60/  
ตัวอย่างอันตราย (ตาบอดเพราะน้ำค้างคอสติคโครตากระเด็น) 61/  
ฝุ่นผง 62/ ตัวอย่างอันตราย (ฝุ่นผงระเบิด เมื่อใช้เครื่องดูดฝุ่น)  
63/ จุดที่ควรตรวจสอบ 64/ อ้างอิง (ลักษณะของสารไวไฟ)  
68/

## 7. งานที่สูง 70

“5ส” กับการป้องกันการตกจากที่สูง 70/ ของตกกับ “5ส” 71/ มาตรการความปลอดภัยเมื่อทำงานในที่สูงกับ “5ส” 72/ การเก็บงานเมื่อแล้วเสร็จ 73/ ตัวอย่างอันตราย (เสียชีวิตเพราะของตกจากเครน) 74/ จุดที่ควรตรวจสอบ 75/

## 8. งานยกเคลื่อนย้าย (ด้วยกำลังคน) 76

“5ส” ในหน่วยงานกับการจัดช่องทางยกเคลื่อนย้าย 76/ การวางวัสดุให้มั่นคง 77/ การใช้และเตรียมเครื่องมือขนย้าย 78/ การเตรียมอุปกรณ์ช่วยยก 79/ ตัวอย่างอันตราย (ถูกสิ่งของกึ่งตกจากกรณีกระแทก) 80/ จุดที่ควรตรวจสอบ 81/ ย้ำอิง (การปาดสะเอว) 82/

## 9. อุปกรณ์ช่วยแขวนต่าง ๆ 83

การจัดระเบียบอุปกรณ์ที่ใช้ในการแขวนสิ่งของต่าง ๆ 83/ การเตรียมเครื่องมือทำงาน 84/ “5ส” ในงานยกสิ่งของ 85/ การเก็บงาน (เมื่อเสร็จงาน) 86/ ตัวอย่างอันตราย (ถูกชิ้นงานกระแทก) 87/ จุดที่ควรตรวจสอบ 88/ ย้ำอิง (การแสดงตำแหน่งสวิตช์บนเครนที่ควบคุมจากพื้น) 89

## 10. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล 91

วิธีเก็บรักษา 91/ การตรวจซ่อม 92/ การใช้งาน 93/ อุปกรณ์ช่วยชีวิตยามฉุกเฉิน 94/ ตัวอย่างอันตราย (เสียชีวิตเพราะพิษของไตรคลอโรเอทิลีนและขาดออกซิเจน) 95/ จุดที่ควรตรวจสอบ 96/ ย้ำอิง (ตัวอย่างอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล) 97/

## 11. ชุดทำงาน 98

การใช้ชุดทำงานเพื่อความปลอดภัย 98/ ชุดทำงานต้องสะอาด 99/  
การกำจัดเงื่อนโซ่ที่เป็นอันตราย 100/ หมวก, ถุงมือ, รองเท้า  
101/ ตัวอย่างอันตราย (ชุดทำงานถูกเครื่องกลึงดึง) 102/ จุดที่  
ควรตรวจสอบ 103/

## 12. สำนักงาน 104

บันได 104/ ช่องเข้าออก 106/ ทางเดิน 107/ บนและใต้โต๊ะ  
108/ บนพื้น 109/ ริมหน้าต่างและผนัง 110/ เครื่องมือและ  
อุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย 111/ ตัวอย่างอันตราย (บาดเจ็บเพราะของ  
ตกจากชั้นที่ 2 ของสำนักงาน) 112/ จุดที่ควรตรวจสอบ 113/

## 3. การดำเนินงานเกี่ยวกับ “5ส” 115

หลักเบื้องต้นในการดำเนินงาน “5ส” 116/ การดำเนินงาน “5ส”  
อย่างมีประสิทธิภาพ 117/ บทบาทของผู้บังคับบัญชา 118/ ตัวอย่าง  
การดำเนินงาน “5ส” 119/

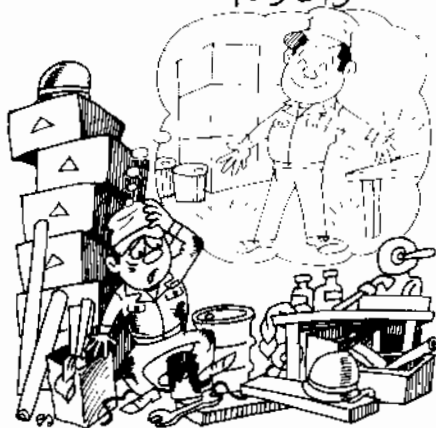


1110010973

# “5ส” เพื่อความปลอดภัย

เลขหมู่ 363.11  
√ 17  
2534  
เลขทะเบียน 17537  
วันที่ 3 พ.ธ. 2553

105243



พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 20,000 เล่ม

พ.ศ. 2534

สงวนลิขสิทธิ์