สารบัญ
CONTENTS

	หน้า
บทนำ	ก
บทที่ 1 ความรู้เรื่องเอนไซม์ (Enzyme)	1
เอนไซม์คือโปรตีน	2
เอนไซม์แต่ละชนิดทำงานไม่เท่ากัน	9
การเรียกชื่อเอนไซม์	12
ชนิดของเอนไซม์	16
หน้าที่สำคัญของเอนไซม์	19
ถ้ามีเอนไซม์สมบูรณ์มีอายุอยู่ได้ 120 ปี	23
บทที่ 2 เอนไซม์ย่อยอาหาร (Digestive Enzyme)	29
ระบบการย่อยอาหาร	30
เอนไซม์ย่อยโปรตีน "โปรตีเอส"	46
การกินเอนไซม์เสริม กินได้ 2 วิธี	51
เอนไซม์โปรตีเอสอาจมีผลดีต่อผู้ป่วยมะเร็ง	51
เอนไซม์ย่อยไขมัน "ไลเปส"	54
กินเอนไซม์ไลเปสกับน้ำแร่ทำให้อาการเบาหวานดีขึ้น	57
เอนไซม์ย่อยแป้ง "อไมเลส"	59
เมื่ออายุมากขึ้น เอนไซม์ย่อยอาหารจะน้อยลงและมีคุณภาพต่ำ	65

สงวนลิขสิทธิ์

บทที่ 3 เอนไซม์จากอาหาร (Food Enzyme) 69
ถ้าไม่มีเอนไซม์ถึงจะมีวิตามินและเกลือแร่ก็ไม่มีประโยชน์ 75
โรคทุกโรค มีสาเหตุมาจากเอนไซม์ในร่างกายบกพร่อง 76
มนุษย์มีการกิน ที่ฝืนกฎธรรมชาติ 77
เอนไซม์จากอาหาร ทำให้การย่อยสมบูรณ์ 85
ท้องผูกเป็นต้นเหตุของโรคเกือบทุกชนิด 87
ปาเปน คือเอนไซม์จากมะละกอ 90
บรอมมีเลน คือเอนไซม์จากสับปะรด 94
บรอมมีเลน จะพลิกโฉมการรักษาโดยยาปฏิชีวนะ 99

บทที่ 4 เมตาบอลิคเอนไซม์ (Metabolic Enzyme) 103
เมตาโบลิคเอนไซม์สร้างและซ่อมแซมเซลล์ 105
เมื่อเอนไซม์ย่อยอาหารไม่พอใช้ ร่างกายจะดึงเมตาบอลิคเอนไซม์มาแทน 109
เมตาบอลิคเอนไซม์ทำหน้าที่ต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งช่วยป้องกันการเกิดมะเร็ง 115

บทที่ 5 การใช้เอนไซม์บำบัด (Enzyme Therapy) 121
อายุมากขึ้น เอนไซม์ลดลง 124
เอนไซม์กับมะเร็ง 132
เอนไซม์กับระบบไหลเวียนของโลหิต 134
เอนไซม์กับโรคเอดส์ 138
เอนไซม์กับมะเร็งต่อมลูกหมาก 140
เอนไซม์กับโรคอ้วน 141
เอนไซม์กับโรคภูมิแพ้ 141
เอนไซม์ช่วยป้องกันไม่ให้ผิวเหี่ยวย่น 142

สงวนลิขสิทธิ์

เอนไซม์ป้องกันกลิ่นปากเหม็น 144
อาการที่แสดงว่าร่างกายขาดเอนไซม์ 145

บทที่ 6 ตัวเร่งการทำงานของเอนไซม์ (Coenzyme) 151
เอนไซม์จะทำงานได้ต้องมีตัวเร่ง 151
วิตามินเป็นคู่หูของเอนไซม์ 153
โรคที่เกิดเมื่อร่างกายขาดวิตามิน 155
เกลือแร่ก็เป็นคู่หูของเอนไซม์ 162

บทที่ 7 ตัวห้ามการทำงานของเอนไซม์ (Enzyme Inhibitor) 171
ตัวห้ามการทำงานของเอนไซม์มีสรรพคุณเป็นยา 174
ยาไวอกร้ามีหน้าที่เป็นตัวห้ามการทำงานของเอนไซม์ 177
ยาปฏิชีวนะ ห้ามการทำงานของเอนไซม์ที่อยู่ในตัวแบคทีเรีย 180
ตัวห้ามการทำงานของเอนไซม์ นำมาทำยารักษาโรคความดันโลหิตสูง 183
ตัวห้ามการทำงานของเอนไซม์ที่ให้ผลเป็นยาพิษ 185

บทที่ 8 เอนไซม์เสริม (Enzyme Supplement) 195
อาหารในปัจจุบันมีคุณภาพต่ำกว่าเมื่อ 50 ปีที่แล้ว 196
กฎข้อแรก "ถ้าขาดเมินไป เราก็หามาเสริม" 199
สาเหตุที่ต้องกินเอนไซม์เสริม 200
การกินนมแม่ ได้เอนไซม์สมบูรณ์ 202
การทำงานหนักหรือออกกำลังกายมากเกินไป ทำให้สูญเสียเอนไซม์ 204
ถ้าร่างกายขาดเอนไซม์ ก็ต้องแก้โดยให้เอนไซม์เสริม 207
โคเอนไซม์คิวเทน สำคัญต่อกล้ามเนื้อหัวใจ 217

สงวนลิขสิทธิ์

บทที่ 9 บิดาของวิชาเอนไซม์ (Father of Enzymology) 223
ดร. นพ. เอดเวิด โฮเวล คือบิดาของวิชาเอนไซม์ 223
ดร. นพ. เอดเวิด โฮเวล กับการก่อตั้งบริษัท เอ็น. อี. ซี. (N.E.C.) 225
มาตรฐาน GMP กับการผลิตเอนไซม์ที่มีคุณภาพ 226

บทสุดท้าย 228

บรรณานุกรม 231

สงวนลิขสิทธิ์

ซื้อ
24 พ.ค. 50

e Key of Life

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ
1110005412

ถึงแม้จะเชื่อมั่นในความรู้ความสามารถ
และสติปัญญาของตน ดั่งจะเคลื่อนภูเขาได้
แต่หากขาดซึ่งความรัก ความเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์แล้ว
ชีวิตที่เหลือนี้ ก็ไม่มีคุณค่าน่าอยู่แต่ประการใด

เลขหมู่ 572.6
ส 16
2550
เลขทะเบียน 14498
วันที่ 25 มี.ย. 2550
35466

เอนไซม์
กุญแจแห่งชีวิต

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี