

# สารบัญ

	หน้า
การขับสารเคมีที่เป็นพิษออกจากร่างกาย	1
การทดสอบสมรรถภาพของปอด	3
การปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ	5
การสำลัก	8
การออกกำลังกายด้วยความเครียด	10
การอักเสบ	12
กินอย่างไรจึงไม่เป็นมะเร็ง	14
ความรู้เบื้องต้นในการที่โลหิตมีคอเลสเตอรอล (cholesterol) สูง	16
คุณภาพชีวิตกับการประเมินความปลอดภัย	20
ดวงตากับยาเสพติด	22
ไนเตรตในน้ำดื่ม : ปัญหาใหม่ของสุขภาพ	24
ปัญหาเด็กนอนกรน	27
เป็นแผลร้อนใน จะทำอย่างไรดี	30
แผลไหม้	32
แผลไหม้จากกระแสไฟฟ้า	34
พิษสารแคดเมียมต่อไต	36
พิษสารตะกั่วต่อไต	38
พืชที่มีพิษ	40
ภัยจากแร่ใยหิน	43
ภาวะหัวใจหยุด	45
มะเร็งกระเพาะอาหาร	47
มะเร็งเต้านม	49
ยาที่ใช้รักษาการอักเสบ	51
ยาอี	53

	หน้า
โยอาหารกับสุขภาพ	55
รับประทานอาหารไขมันอย่างไรดี จึงไม่มีปัญหา	57
โรคความดันโลหิตสูง...เด็ก ๆ ก็เป็นได้	60
โรคปอดฝุ่นทราย	66
โรคปอดฝุ่นฝ้าย	68
โรคพิษณุ	70
โรคเรื้อนกวาง	72
โรคเหงือกอักเสบ	74
ฤทธิ์ของยาเสพติดชนิดต่างๆ ต่อดวงตา	76
สารก่อกลายพันธุ์และสารก่อลูทิวรูป	79
สารก่อมะเร็ง	81
สารพิษในบุหรี่	84
สารสกัดจากพริก	87
อันตรายจากอากาศร้อน	90
อาการท้องผูก	92
อาการปวดศีรษะและไมเกรน	94
อาการอาเจียน	96
อีสุกอีใส	98
ดัชนีเรื่อง	100
ดัชนีผู้แต่ง	102

# วิทยาศาสตร์สำหรับเยาวชน

เกราะป้องกันชีวิต (๒)

๖๐๐

เลขที่ ๖๓๒  
๒๕๔๔/๘๑

เลขทะเบียน ๑๐๑๑๕

วันที่ ๑๐ / ๗.๕ / ๕๕

๐๐๒๘ - ๒๔๗๖๐

๙

MF