สะกดรอย ปัจจัยเสี่ยง โรคหัวใจและ หลอดเลือด

สารบัญ

โรคหัวใจและหลอดเลือด 06

ปัจจัยเสี่ยงที่นำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือด 08

โรคหลอดเลือดหัวใจ 10

ความสูญเสียจากโรคหลอดเลือดหัวใจ 12

โรคหลอดเลือดสมอง 14

ความสูญเสียจากโรคหลอดเลือดสมอง 16

โรคความดันเลือดสูง 18

โรคเบาหวาน 20

ไขมันในเลือดผิดปกติ 22

โรคอ้วนในวัยผู้ใหญ่ 24

โรคอ้วนในวัยเด็ก 26

ปัจจัยเสี่ยงเริ่มต้นตั้งแต่วัยเด็ก 28

การสูบบุหรี่ 30

กิจกรรมทางกาย 32

ปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพจิตใจ 34

การบริโภคอาหาร 36

พันธุกรรม 38

ปัจจัยเสี่ยงด้านสถานะทางเศรษฐกิจและสังคม 40

นโยบายและกฎหมายที่ลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด 42

การให้ความรู้ในเชิงป้องกัน 44

แนวทางปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด 46

การรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด 48

การแพทย์ทางเลือก 50

การแพทย์แผนไทย สมุนไพรและอาหาร 52

10 กรณีศึกษาโรคหัวใจและหลอดเลือด 54

สะกดรอยปัจจัยเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด

ISBN 978-974-7291-41-4

พิมพ์ครั้งแรก: สิงหาคม 2550

ที่ปรึกษา:
ศ.นพ.เกษม วัฒนชัย
องคมนตรี

นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
เลขาธิการมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ

บรรณาธิการ:
รศ.นพ.วิชัย เอกพลากร
ศูนย์เวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดทำข้อมูล:
รศ.นพ.วิชัย เอกพลากร
ศูนย์เวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รศ.พญ.นิจศรี ชาญณรงค์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

นพ.สมชาย ลี่ทองอิน
กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

พญ.ดรุณีวัลย์ วโรดมวิจิตร
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

นพ.วิโรจน์ เจียมจรัสรังสี
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกัน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นพ.ประพจน์ เภตราภาศ
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

เลขหมู่ 612.1
ค 32
2550
เลขทะเบียน 16884
วันที่ 1 ธ ก.พ. 2552
97676

ผู้ให้สัมภาษณ์ "10 กรณีศึกษา โรคหัวใจและหลอดเลือด":
ศ.นพ.เสม พริ้งพวงแก้ว
นพ.บรรลุ ศิริพานิช
ศ.นพ.มีชัย สีใส
คุณสมฤกษ์ วุฒิปรีชา
คุณชัยรัช อนันต์ปรีชาศรี
คุณเฮียง ศรีสนอง
คุณวาสนา ทองใหม่
คุณอัจฉรา โปตะวณิช
คุณเชาวนิช โลพันธ์ศรี
คุณอรรถพ พักยนต์

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ
1110007586

ด้วยอภินันทนาการ
จาก
ผศ. สุธาสินี ธีระวิทย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ:
คุณอภิญญา ตันทวีวงศ์
คุณสงวนศรี ตรีเทพปะติมา
คุณสุทธิกานต์ ชุณห์สุทธิวัฒน์
คุณนงลักษณ์ ยอดมงคล

ประสานงานวิชาการ: เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ
http://www.thaihf.org/hrn

สร้างสรรค์ศิลปกรรม: บริษัท วี ทู อาร์ สตาร์ดัสท์ จำกัด
โทรศัพท์ 02 718 5836-8

ผลิตโดย: มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.)
1168 ซ.พหลโยธิน 22 เขตลาดพร้าว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 02 511 5855 โทรสาร 02 939 2122
www.thainhf.org

สนับสนุนโดย: สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย
แผนสนับสนุนโครงการเปิดรับทั่วไปและนวัตกรรม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

สืบค้นหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี