

สารบัญ

หมวดบำรุงร่างกาย P.10

1. สูตรน้ำกระชายปั่น ผสมน้ำผึ้ง-น้ำมะนาว สมุนไพรชั้นเยี่ยม ----- 11
2. สูตร “น้ำกระชาย” กับสมุนไพรอื่นๆ เพื่อ “บำรุง”
“ปรับ” และ “เพิ่ม” สมดุลฮอร์โมนเพศ -- 14
3. สูตร “รากกระชาย” บำรุงกำหนด แก้อาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ----- 15
4. อาหารบำรุงไต ----- 18
5. อาหารบำรุงตับ ----- 20
6. กล้วย กับประโยชน์ในการกินกล้วย บำรุง ป้องกัน บำบัดรักษาโรค ----- 23

หมวดป้องกัน P.27

7. สูตรป้องกันมะเร็ง ----- 28
8. วิธีป้องกันไมเกรนกำเริบ ----- 31
9. สูตรดีท็อกซ์ ป้องกันได้หลายโรค แก้ปัญหาสุขภาพได้ ----- 34





หมวดบำบัดรักษา P.39

10. สูตรกระชาย 9 สูตร 9 สรรพคุณ ป้องกัน-รักษาโรค ----- 40
11. สูตรน้ำสมุนไพรรักษา "นิ้วในไต" กระชาย เปลือกหอยแครง ----- 44
12. สูตรยารักษา "นิ้วในไต" แต่งกวา ----- 47
13. สูตรล้างไต สมุนไพรรักษาไทยใกล้ตัว ----- 49
14. สูตรล้างไต สมุนไพรรักษาจากยุโรป ----- 52
15. สูตรสลายนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ----- 54
16. การล้างพิษตับ 3 วัน ----- 57
17. สูตรน้ำตะไคร้ แก้ปวดกระดูก-หลัง-ขา กระดูกผุ เบาหวาน ไต คอเลสเทอรอล ----- 64
18. สูตรแก้ร้อนใน และโรคต่างๆ ในช่องปาก ----- 66
19. สูตรพิชิต "นิ่วในถุงน้ำดี" ด้วยจาวตาล ----- 68
20. สูตร "มะระขี้้นก" รักษาเบาหวาน ----- 70
21. สูตรมะนาว มะกรูด ลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดเบาหวาน ----- 74
22. สูตรรักษาแผลเน่า แผลเบาหวาน แผลกดทับ ----- 76
23. สูตรทำลายเซลล์มะเร็ง ----- 79
24. สูตร "ย่านาง" ราชีนีพิชิตฤทธิ์เย็น บำบัดโรคภัยได้มากมาย ----- 84
25. สูตรรักษาภูมิแพ้ด้วยธรรมชาติบำบัด ----- 89
26. สูตรล้างพิษ 10 วัน เพื่อรักษาภูมิแพ้ด้วยตนเอง ----- 93
27. สูตรรักษา ภูมิแพ้ หอบหืด ด้วย "มะกรูด-พริกไทยดำ" ----- 96
28. สูตรสมุนไพรรักษาหอบหืด ----- 99

29. สูตรรักษาไทรอยด์ด้วยอาหารฤทธิ์เย็น ---- 103
30. สูตรไทรอยด์เป็นพิษ รักษาไม่ยากเลย ---- 107
31. สูตรล้างไขมันในเส้นเลือด
ป้องกันเส้นเลือดตีบ เส้นเลือดอุดตันไม่ต้องบายพาส 1 ---- 109
32. สูตรล้างไขมันในเส้นเลือด
ป้องกันเส้นเลือดตีบ เส้นเลือดอุดตันไม่ต้องบายพาส 2 ---- 112
33. สูตรทำให้สารก่อมะเร็งในยาสูบ-บุหรี่ ไม่ออกฤทธิ์ ---- 116
34. สูตรล้างพิษนิโคตินในตับ และล้างพิษอาการผิดลำแดง ---- 118
35. สูตรล้างปอด สูตร 1 ---- 120
36. สูตรล้างปอด 3 วัน สูตร 2 ---- 122
37. สูตรมั่งคุดหนึ่งรักษามะเร็งปอด
โรคถุงลมโป่งพอง จัดเสมหะในผู้เป็นโรครกภูมิแพ้ ---- 125
38. สูตรเลิกบุหรี่ด้วยมะละกอ ---- 127
39. สูตรเลิกบุหรี่ด้วยรางจืด หน้าดอกขาว ---- 129
40. สูตรล้างพิษขั้นต้น 1 วัน แบบง่ายๆ ด้วยตนเอง ---- 132
41. สูตรล้างสารพิษในตับ ไต ไล้พิษ ---- 135
42. สูตรล้างพิษในเส้นเลือดฝอย อ้อยดำ 7 ข้อ ไบเตย 3 ใบ ---- 137
43. สูตรขจัดสารฟอร์มาลินตกค้างในร่างกาย ---- 141
44. สูตรสมุนไพรรักษาโรคอัลไซเมอร์ ---- 144
45. สูตรน้ำอัญชัน ต้านอนุมูลอิสระ บำรุงสายตา บำรุงหัวใจ
ทำให้ผมงามดกดำ แก้ผมหงอกได้ ---- 147

46. สูตรสมุนไพรรักษาโรคเกาต์ 5 สูตร ---- 149
47. สูตรชาใบมะกรูด ปรับความดันโลหิต ช่วยรักษาความดันโลหิตสูง ---- 151
48. บำบัดรักษาไมเกรนหายใน 7 วัน
ลดความดันโลหิตสูง สมอองสัตไสคินสู้วัยหนุ่มสาว ---- 153
49. สูตรน้ำขิง แก้ไมเกรน ป้องกันมะเร็ง
ลดความอ้วน ลดอาการอัลไซเมอร์ ฯลฯ ---- 156
50. สูตรแก้อาการร้อนวูบวาบในวัยทอง ---- 160
51. สูตรยาแก้ไข้หัด ---- 164
52. สูตรสมุนไพรต่างๆ ที่ช่วยรักษาผื่นแพ้-คันจากพิษแมลง - พิษ ---- 167
53. สูตรรักษาอัมพฤกษ์-อัมพาต แก้นิ้วล็อก นกเขาคินซีฟ ---- 170
54. สูตรสมุนไพร รักษาโรคน้ำกัดเท้า เชื้อราที่ง่ามเท้า ---- 172

กรณีศึกษาจากเรื่องจริง ---- 175

ภาคผนวก ---- 185

แหล่งข้อมูลอ้างอิง ---- 188



คำอภิศ 50 สูตร สมุนไพร เด็ด...

เคล็ดไม่ลับรักษาโรคได้ด้วยตัวเอง



เลขหมู่ 615.321
8581
2559
เลขทะเบียน 20398

วันที่ 26/ก.ค. 2560
116930

โดย...ชีโวโรคยา