

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	
บทที่ 1	บทนำ
1.1	หน้าที่และการเจริญเติบโตของเส้นผม
1.2	สาเหตุของผมร่วง
บทที่ 2	การทดสอบฤทธิ์ทางชีวภาพของสารสำคัญที่มีฤทธิ์ในการต้านผมร่วง
2.1	การทดสอบในหลอดทดลอง (<i>in vitro</i>) และเซลล์เพาะเลี้ยง (cell culture)
2.2	การทดสอบในสัตว์ทดลอง
2.3	การทดสอบในมนุษย์
บทที่ 3	สารสำคัญสำหรับผมร่วง
3.1	สารสังเคราะห์สำหรับผมร่วง
3.2	สารที่มีฤทธิ์ทางชีวภาพและสมุนไพรสำหรับผมร่วง
3.3	สมุนไพรที่น่าสนใจต่อการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สำหรับผมร่วง

บทที่ 4	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผมร่วง	85
4.1	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	85
4.2	ผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับผม	86
4.3	พืชสมุนไพรและสารสำคัญจากธรรมชาติเพื่อใช้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผมร่วง	88
4.4	กรดอะมิโนสำหรับผมร่วง	92
4.5	แร่ธาตุและวิตามินสำหรับผมร่วง	95
บรรณานุกรม		99
ดรรชนี		131

ชื่อ

สมุดไพรสำหรับผมร่วง

เลขหมู่ 615.321
ธบ 349
2559
เลขทะเบียน 20249
วันที่ 21, มี.ย. 2560

๗๖๖๔

ณัฐยา เหล่าฤกษ์



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2559

199.-

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1

3

ดรรชนี

5 แอลฟา-ดีเอชที 16

5 แอลฟา-ไดไฮโดรเทสทอสเทอโรน 9

5 แอลฟา-รีดักเทส 10, 15, 28-29,
43, 48-51, 54, 57-62, 64-67,
71-72, 74, 76-77, 90

ก

กรดไขมัน 11, 51-52, 54-56, 59,
71, 74-75, 78, 86, 90

กรดคาเฟอิก 73

กรดปาล์มิทิก 51, 59, 64, 71, 75

กรดฟอลิก 94

กรดไมริสโตเลอิก 51, 56

กรดโรสมารินิก 73

กรดไลโนเลนิก 51, 56, 70, 74, 83

กรดไลโนเลอิก 51, 56, 64, 71,
74-75, 83

กรดวัลโพรอิก 47

กรดสเตียริก 51, 64

กรดอะมิโน 2, 6, 7, 9, 11, 15, 29,
89, 92-95

กรดโอเลอิก 51, 64, 71, 75, 83

กระดังงา 52

กระถิน 76-77

กระท่อมโคก 76-77

กระเทียม 59

กระเปาะผม 2, 6

กระวาน 52

กลางศิรชะ 17, 21, 36, 91

กลูตาไทโอน 10

กะเพรา 70

กะเม็ง 66, 76

การงอกของเส้นผม 38-39, 67, 71,
73-74, 78, 94

การเจริญเติบโตของเส้นผม 1-2,
8-11, 14, 36, 41-42, 44, 48,
51-52, 55-58, 60, 62, 70, 74,
91, 94

การดึงเส้นผม 37

การถอนเส้นผม 34-35, 47

การทดสอบการระคายเคืองเบื้องต้น 40

การทดสอบความปลอดภัย 40

การทดสอบในเซลล์เพาะเลี้ยง 29-
30, 65, 71, 73

การทดสอบในมนุษย์ 33, 87

การทดสอบในสัตว์ทดลอง 27, 31, 89

การทดสอบในหลอดทดลอง 28,
48, 87
การทดสอบประสิทธิภาพทางคลินิก
27, 55
การปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี 28
การประเมินความพึงพอใจต่อ
ผลิตภัณฑ์ 33,
การประเมินโดยการสระผม 34
การวัดขนาดของเส้นผม 35
การวิเคราะห์ชิ้นเนื้อหนังศีรษะ 39
การวิเคราะห์ด้วยการถ่ายภาพ 35
การหวีผม 33
การอักเสบ 10, 14, 52, 67, 70
เกล็ดผม 4
เกลื้อน 46
โกฐขี้แมว 92
โกฐเชียงญี่ปุ่น 92
โกฐหัวบัว 92
โกฐหัวบัวจีน 92
โกรทแพกเตอร์ 9-10, 88
โกศเขมา 92

ข

ขนเทอร์มินอล 2, 5, 14
ขนลานูโก 2
ขนเวลล์ส 2, 5-6

ข้อกำหนดมาตรฐาน
การเก็บเกี่ยวที่ดี 81
การปฏิบัติทางการเกษตรที่ดี 81
วิธีการที่ดีในการผลิต 81
ห้องปฏิบัติการที่ดี 81
ข้าว 70
ข้าวฟ่าง 93
ขิง 92
ขี้กาเทศ 76
ขู่เชิง 74

ค

ครารีเสจ 52
ความเข้มข้นที่สามารถยับยั้งได้
ร้อยละ 50 30
ความคงตัว 29, 81
ความปลอดภัย 40, 50, 54, 81,
87, 96
ความหนาแน่นของเส้นผม 17, 19,
36, 38, 47, 49, 52, 74, 96
คอร์เท็กซ์ 3-4, 6-7
คาเทชิน 62
คาโมมายล์ 51
คิวทิเคิล 3-4, 6-7, 11
คีโทโคนาโซล 46, 48
เครีอเขาคำ 65-66

เคอราทิน 1-2, 6, 92, 96

แคทาเจน 5, 8, 10, 14

แคนฟิลด์เทคนิค 35

แคปไซซิน 56, 62, 88

แคลเซียม 94, 96

ง

ง่ามเทพ 22

จ

ใจใจบา 52, 70

ฉ

ฉีกหางฟาด 23

ช

ชนิดของเส้นขน 2

ชบา 67-69

ชะโดตีแปลง 22

ชะเอม 92

ชะเอมเทศ 67

ชา 61-62,

ช

ชอยเมโทด์-4 56, 89

ชอร์พอลเมทโท 54, 83, 90-91, 93

ชาบูโรไซน์ 34

ชาโปนิน 59, 89

ชาวินสเกล 17, 21

ชิลิกอน 83, 93, 95

ซิสเทอีน 2, 4, 6, 84, 92, 96

เซลล์เคอราทินไนไซด์ 2, 8, 61

เซลล์ซีไบไซด์ 9

เซลล์เมสเซนไคมอล 30

ไซโคลสปอริน เอ 47, 48, 53

ไซโปรเทอโรน 44, 48, 53

ไซเมทีดิน 46, 48

ด

ดงข้างข้าม 22

ดอกเข็ม 76

ดอกคำฝอย 61

ดอกพุด 92

ดีวตัสเตอไรด์ 43, 48, 53

ดีเอชที 9-10, 13, 15-16, 41, 43-

44, 46, 57, 64-65, 67

ดีเอชอีเอ 16

ดีไฮโดรอีพิแอนดรอสเทอโรน 16

เดอรัมอลฟาฟิลลา 2, 6, 15, 39, 95

เดอรัมโสมโคป 35

เดอรัมโสมอีพิเดอรัมอลจั้งชัน 39

ด

ต้นคริสต์มาส 17, 20

ต่อมไขมัน 9, 15, 32

ตะไคร้ 75

ตำรายาคัมโปะ 91

ถ

ถั่วลันเตา 72

ถั่วเหลือง 67, 84, 89, 91-92

ท

ที 44

ทีทรี 51

ทีอาร์พี 1 10

ทีอาร์พี 2 10

ทีอี 12, 39, 64

ทุ้งหมาหลง 22

เทโลเจน 6, 8-10, 12, 14, 32, 34,

37, 38, 42, 46-47, 48, 57-61,

65-66, 69, 72-73, 75, 86-87,

90, 93

เทโลเจนเอฟฟลูเวียม 12

เทสทอสเทอโรน 15-16, 29-30, 32,

59, 65, 72

เทียนกิ่ง 70

แทรกซันเทสต์ 34

โทโคฟีรอลซัคซิเนต 94

โทม 52

โทรโคแกรม 38

โทรโคสโคป 35

โทรซิเนสรีเลตโปรตีน ชนิดที่ 1 10

โทรซิเนสรีเลตโปรตีน ชนิดที่ 2 10

ธ

ธาดูเหล็ก 51, 87, 93, 94

น

น้ำมันเซียว 52

น้ำมันหอมระเหย 51-52, 62-63,

70, 75

โนอาซิน 46, 48, 53, 83, 84

บ

บีตา-แคโรทีน 54, 90

บีตา-ซีโดสเตอรอล 54, 66, 83, 90-91

เบอร์กามอต 51

แบล็กโคซอช 64

ไบตั้น 92

ป

ประสิทธิภาพ 15, 27, 30, 33,

35-36, 40, 43-44, 46-55, 59,

61-71, 73, 75, 78, 81, 86-89,

91, 93-96

ปาล์มขวด 74

ปาล์มบราซิล 61

เปปเปอร์มินต์ 70, 92

แปะก๊วย 46, 67, 87

โปรตีน 2, 9-11, 28-29, 42, 67,

87, 89

ผ

- ผมร่วง 10, 12-15, 16, 19, 20-22, 27-29, 33, 41-42, 44-48, 50-54, 57-61, 65-67, 70-74, 76, 78-89, 91-93, 95-97
- ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง 81
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร 51, 81, 85, 87-88, 92-93, 96-97
- ผิวหนัง 2-3, 32-33, 57, 61, 95

พ

- พริก 62
 - พริกไทย 72
 - พลู 76, 77
 - พลูเอาต์ไฮน์ 34
 - พัตซูลี 52
 - พาพิลลา 2
 - พุทราจีน 75
 - เพอร์มิกซอน 90
 - โพรเจสเทอโรน 44
 - โพรแอนโทไซยานิน 56, 75
 - ไพเจียม 54
 - ไพเมนตา 52
- ฟ
- ฟลาโวนอยด์ 59
 - ฟลูตาไมด์ 44, 48, 53, 65

ฟัก 64

- ฟีนอลิก 55, 62, 75
- ไฟโตโทรโคแกรม 38, 72
- ไฟนาสเทอไรด์ 43-44, 48-50, 53, 59, 64-66, 74, 89-90

ภ

- ภูมิต้านตนเอง 12
- ภูมิแพ้ตนเอง 12

ม

- มะกรูด 64, 76, 77
- มะกล่ำตาหนู 59
- เมิดีสี่ด้วยเซลล์เมลานินไฮด์ 2
- เมดัลลา 3, 4, 6-7
- เมลิคอรุ่น 75
- เมลานโทนิน 46
- เมลานิน 3, 10
- เมลานินไฮด์สทิมุเลทิงฮอว์โมน 10
- แมกนีเซียม 97
- ไมนอกซิดิล 42, 44, 47-48, 50, 53, 61, 66, 70-71, 73, 76, 89

ย

- ยูคาลิปตัส 66, 76-77

ร

- ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่อง 12
- รากใช้หู 92

รากผม 2, 16, 86

ราชคลีงเครา 21, 23

รุษุมขน 2-6, 9, 14-17, 22, 30, 42,
46-47, 49, 57-58, 61-62, 65,
68-71, 75-76, 86, 89, 95

แร่กระพือปีก 23

โรสแมรี่ 51-52, 73-74, 83

ฤ

ฤทธิทางชีวภาพ 11, 15, 27-29,
50-52, 54-55, 57-58, 60-62,
67, 70, 72-73, 75-76

ล

ลาเวนเดอร์ 51-52

ลิกแนน 55-56

ลูควิก 17, 19-21

ว

วงจรกิจกรรมเจริญเติบโต 5, 8

วอลนัต 70

วัฏจักร 5, 14

ว่านมหาเมฆ 65

ว่านหางจระเข้ 60

วิตามินซี 93-94

วิตามินบี 46, 51, 56, 60, 86-87, 95

วิตามินอี 54, 71, 90, 94

วิธีเอ็มทีที 30

วิวิศคอด 93-94

ศ

ศิระล้าน 10, 12, 15, 17, 21-22,
44, 50, 62, 86, 88-89, 96

ส

สติงกินเนทเทิล 55

สเตอรอล 54

สเตียรอยด์ฮอร์โมน 16

สนญี่ปุ่น 62-63

สนแพง 74

สนทางสิงห์ 74-75

สไปโนโรแลกโทน 44

ส้มป่อย 59, 77

สมุนไพร 12, 27-28, 30, 50-51,
54-61, 64-67, 70-71, 73-74,
76, 78-84, 87-89, 96-97

ส่วนหน้า 17

สระระแห่น 70

สังกะสี 11, 48, 53, 78, 83, 86-87,
92-93, 95, 97

สาเก 60, 77

สารสกัด 27, 30-33, 46, 50, 54-
56, 59, 61-62, 65-75, 77-82,
89-94, 96

สารสังเคราะห์ 41, 43, 46, 48

สารสำคัญ 10, 27, 30, 40-42,
44-46, 50-51, 53-54, 59, 62,
66-67, 71, 75, 78, 81-84, 86-
89, 91-97
สารสีออกัสเซบ 10, 14
สำหรับรายเคลป์ 94
สีดอกเลา 6, 64
สุคนธ์บำบัด 52
โสม 30-33, 71, 89-90

ห

หญ้าหางม้า 93
หน้าผาก 16-17, 21, 35, 36
หวายลิง 76-77
หัวหอม 4, 59
เห็ดฟุ่หลัง 92
เห็ดหลินจือ 67
เหนือขมับ 17

อ

อนุมูลอิสระ 10, 57-59, 64, 67,
71, 73, 75, 78, 86
อะมิเน็กซิล 46, 48, 53
อะมิโนมาร์มารีนคอมเพล็กซ์ 93
อะโลพีเซียโททาลิส 12
อะโลพีเซียแอเรียตา 12
อัญชัน 64, 77

อาหารเพื่อความงาม 87
เอจีเอ 12, 14, 42, 44
เอที 12
เอนไซม์แคทาเลส 10
เอนไซม์ไทโรซิเนส 10
เอ็มเอสเอสเอช 10
เอสตราไดโอดอล 16
เอสโตรเจน 16, 42, 51, 56
เอสโตรน 16
เออาร์ 9-10, 15, 29-30, 41, 44,
46, 48, 65
เออี 12
เอเอ 12
แอสโรลา 93
แอนโดรเจน 12, 14-15, 22, 29,
44, 46, 48, 50, 55, 64, 66,
72, 78, 86
แอนโดรเจนรีเซปเตอร์ 9, 15-16, 29
แอนโดรเจนิกอะโลพีเซีย 12
แอนโดรเจนทิกอะโลพีเซีย 12
แอนาเจน 5-6, 8-10, 12, 14, 32,
37-38, 42-43, 46-49, 52, 57-62,
65-66, 68-69, 71-73, 75-76,
86, 90, 96
แอนาเจนเอฟฟลูเวียม 12

แอมโรมาเทส 16, 62

แอโวคาโด 71-72

โกลเซน 17, 19, 21

ไอโซฟลาโวน 56, 88

ไอโอดีน 94-95

ฮ

ฮ่อชิวโถว 73

ฮอริโมนเพศชาย 12, 15

เฮนนา 70

แฮมิลตัน-นอร์วูด 17, 19, 21-23,

47, 91-92, 94

แฮร์เกน 94

ชื่อ

สมุดโพรสำหรับผมร่วง

เลขหมู่ 615.321
ฉบ 349
2559
เลขทะเบียน 20249
วันที่ 21, มี.ย. 2560

๓๖๖๔

ณัฐยา เหล่าฤกษ์



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2559

199.-

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1

3