

# สารบัญ

|                                 |                                 |    |
|---------------------------------|---------------------------------|----|
| 1. กระชาย :                     | เรียกกำลัง ขับลม                | 10 |
| 2. ขิง :                        | ขับลม กัดเสมหะ แก้ไอ แก้ไข้หวัด | 12 |
| 3. พริกไทย :                    | ขับลม แก้หวัด                   | 14 |
| 4. กระเทียม :                   | ยาอายุวัฒนะ ต้านมะเร็ง          | 17 |
| 5. บัวบก :                      | แก้ไข้ใน ยับยั้งเซลล์มะเร็ง     | 20 |
| 6. พริกขี้หนู :                 | ลดน้ำหนัก                       | 23 |
| 7. ตำลึง :                      | ช่วยย่อย แก้คัน                 | 25 |
| 8. กระเพรา :                    | กระตุ้นน้ำนม แก้จุกเสียด        | 28 |
| 9. ใบพลู :                      | เพื่อสุขภาพที่ดีภายในช่องปาก    | 31 |
| 10. ข่อย :                      | ยาครอบจักรวาล                   | 33 |
| 11. กุยช่าย :                   | ขับประจำเดือน                   | 35 |
| 12. มะเกลือ :                   | ฆ่าพยาธิทุพริฐจากจگرจ           | 38 |
| 13. เสดดพ้งพอน :                | ถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย          | 40 |
| 14. คุน :                       | ช่วยให้ระบาย                    | 42 |
| 15. พญาขอ (เสลดพ้งพอนตัวเมีย) : | แก้ปวด ถอนพิษแมลง               | 44 |
| 16. แก้ว :                      | กระจายเลือดลม ขับเลือดเสีย      | 47 |
| 17. ผักบ้งทะเล :                | แก้คัน แก้พิษแมงกะพรุนไฟ        | 49 |
| 18. ขลู่ :                      | ช่วยขับปัสสาวะ                  | 51 |
| 19. กะทือ :                     | แก้ท้องเสีย แก้บิด              | 53 |
| 20. ชุมเห็ดไทย :                | แก้ท้องผูก ช่วยให้ระบาย         | 56 |
| 21. ปลาไหลเผือก :               | แก้ไข้หวัด และยาได้ขนานเอก      | 58 |
| 22. เล็บมือนาง :                | ฆ่าพยาธิ                        | 60 |
| 23. เทียน :                     | บำบัดโรคผิวหนัง                 | 62 |
| 24. ข้าวฟ่าง :                  | แก้อาการนอนไม่หลับ              | 64 |
| 25. สะระแหน่ :                  | บรรเทาปวด                       | 67 |

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 26. แห้วหมู : ขับลม แก้จุกเสียด                     | 69  |
| 27. มะม่วงหิมพานต์ : แก้ตาปลา แก้คันเท้าแตก         | 71  |
| 28. ตะขบ : แม้น้อยราคาแต่คุณค่ามหาศาล               | 73  |
| 29. รากจิต : บรรเทาพิษขนานเอก                       | 76  |
| 30. ทองกวาว : รักษาโรคตาฟาง                         | 79  |
| 31. ป๊อบ : บำรุงเลือดลม บำรุงน้ำดี                  | 81  |
| 32. ตะลิงปลิง : กัดเสมหะ แก้ไอ แก้เจ็บคอ            | 84  |
| 33. กระพังโหม : บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง                | 86  |
| 34. ย่านาง : แก้สารพัดไข้                           | 88  |
| 35. จันทน์เทศ : บรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ          | 90  |
| 36. เจตมูลเพลิงขาว : แก้ปวดเมื่อย ช่วยขับประจำเดือน | 93  |
| 37. กระเจี๊ยบแดง : ละลายไขมันในเส้นเลือด            | 95  |
| 38. ข้า : ขับลม และช่วยย่อยอาหาร                    | 98  |
| 39. ตะไคร้ : ขับลม เรียกความสดชื่น                  | 101 |
| 40. ว่านหางจระเข้ : เพื่อความสวยความงาม             | 103 |
| 41. ฟ้าทะลายโจร : แก้ท้องเสีย แก้หวัด               | 106 |
| 42. มะระขี้นก : สมุนไพรครอบจักรวาล                  | 109 |
| 43. กานพลู : แก้ปวดฟัน                              | 111 |
| 44. ลูกยอ : เรียกกำลัง ลดความดันโลหิต               | 114 |
| 45. ขมิ้น : เรียกกำลัง กระจ่ายเลือดลม               | 116 |
| 46. สะเดา : บำรุงน้ำดี ช่วยแก้ร้อนใน                | 119 |
| 47. ขี้เหล็ก : ช่วยให้เจริญอาหาร แก้โรคนอนไม่หลับ   | 121 |
| 48. ไพล : นวดประคบแก้เส้นพิการ                      | 123 |
| 49. กระวาน : ขับลมและเรียกกำลัง                     | 126 |
| 50. แมงลัก : แก้ไข้ ขับลม                           | 128 |
| 51. พญาไร้ใบ : กัดหนูด กัดริดสีดวง                  | 131 |
| 52. ประคำดีควาย : แก้รังแค แก้คันตุ                 | 133 |
| 53. ดีปลี : ขับลม แก้อาเจียน                        | 135 |

|                      |                                   |     |
|----------------------|-----------------------------------|-----|
| 54. มะแว้งเครือ :    | แก้เบาหวาน                        | 137 |
| 55. ชุมเห็ดเทศ :     | ช่วยให้ระบาย ขับพยาธิ             | 139 |
| 56. ทองพันชั่ง :     | รักษามะเร็งและวัณโรคระยะเริ่มแรก  | 141 |
| 57. หญ้าคา :         | หยุดเลือดกำเดา                    | 143 |
| 58. เพกา :           | บำรุงธาตุ แก้น้ำเหลืองพิการ       | 146 |
| 59. สะแก :           | ฆ่าพยาธิ                          | 148 |
| 60. อ้อยแดง :        | ขับนิ่ว ขับปัสสาวะ                | 150 |
| 61. ขบา :            | บำรุงหนังศีรษะและบำรุงผม          | 152 |
| 62. ยาสูบ :          | ฆ่าเหา ใช้เป็นยารัตน์แก้หัวคุดจุก | 154 |
| 63. กระทิง :         | บำรุงหัวใจ แก้โรคดวงตา            | 157 |
| 64. น้ำเต้าญี่ปุ่น : | แทนเจลลดไข้                       | 159 |
| 65. ชะมดตัน :        | เรียกน้ำย่อย ช่วยให้เจริญอาหาร    | 161 |
| 66. หมามุ่ย :        | เสริมสมรรถภาพทางเพศ               | 164 |
| 67. พญาสัตบรรณ :     | บำรุงเลือด แก้เลือดออกตามไรฟัน    | 166 |
| 68. เอื้องหมายนา :   | แก้หูดหูก                         | 169 |
| 69. เจตมูลเพลิงแดง : | ยาขมกระตุ้นให้อยากอาหาร           | 172 |
| 70. กระดังงา :       | แก้วิงเวียนและบำรุงหัวใจ          | 175 |
| 71. กระถิน :         | บำรุงตับ บำรุงหัวใจ               | 177 |
| 72. กากหลง :         | ละลายเสมหะและแก้เลือดออกตามไรฟัน  | 179 |
| 73. กรรณิการ :       | ขับพิษไข้ แก้วิงเวียนศีรษะ        | 181 |
| 74. เข็มป่า :        | เพื่อสุขภาพดวงตาที่ดี             | 183 |
| 75. คำฝอย :          | ฟอกเลือด และลดคอเลสเตอรอล         | 186 |
| 76. พุดตาน :         | สมานแผล และแก้อักเสบ              | 189 |
| 77. จั้วแดง :        | ลดความเครียด                      | 191 |
| 78. จำปา :           | บำรุงหัวใจ บำรุงเลือด             | 194 |
| 79. ดินเป็ดน้ำ :     | มีพิษควรใช้ด้วยความระมัดระวัง     | 196 |
| 80. นมสวรรค์ :       | ถอนพิษตะขาบ แก้น้ำนมคุด           | 199 |
| 81. ระย้อมน้อย :     | ช่วยให้นอนหลับ ระวังประสาท        | 201 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 82. จาขาว จาดำ : สมุนไพรครอบจักรวาล                     | 203 |
| 83. สักทอง : บำรุงเลือด และขับปัสสาวะ                   | 206 |
| 84. ดาวเรือง : รักษาแผลและแก้แผลระบบ                    | 208 |
| 85. พวงชมพู : บำรุงระบบประสาท ช่วยให้นอนหลับ            | 210 |
| 86. ผกากรอง : แก้อาการปวดโรค                            | 212 |
| 87. ทานตะวัน : แก้ไข้บรรเทาอาการปวด                     | 215 |
| 88. พะยอม : บำรุงหัวใจและแก้เวียน                       | 218 |
| 89. ประยงค์ : เรียกกำลังและบำรุงปอด                     | 220 |
| 90. บานไม่รู้โรยดอกขาว : แก้ภูมิแพ้และบรรเทาอาการหอบหืด | 223 |
| 91. กุหลาบมอญ : บำรุงหัวใจและเรียกกำลัง                 | 225 |
| 92. ว่านหางช้าง : ช่วยให้ระบาย                          | 227 |
| 93. หญ้าดอกขาว : ช่วยเลิกบุหรี่                         | 230 |
| 94. อัญชัน : ปลุกผมและบรรเทาอาการปวดฟัน                 | 232 |
| 95. ยี่โถ : บำรุงหัวใจและขับปัสสาวะ                     | 235 |
| 96. พิลังกาสา : สมานแผล แก้อาการโรคและหนองใน            | 238 |
| 97. โศกกระท่อม : แก้ไขข้ออักเสบ                         | 240 |
| 98. ทองหลาง : บำรุงเลือด ขับเลือดเสีย                   | 243 |
| 99. กระเบา : รักษาโรคผิวหนังและแก้ข้ออักเสบ             | 245 |
| 100. ประป่า : ขับหนอง แก้น้ำเหลืองพิการ                 | 247 |
| 101. สลอด : พืชที่ต้องระมัดระวังอย่างสูง                | 249 |
| 102. ขจร : บำรุงปอดและหัวใจ                             | 252 |
| 103. ลำดวน : แก้อาการไข้และแก้อาเจียน                   | 254 |
| 104. บัวหลวง : บำรุงหัวใจและบำรุงกำลัง                  | 256 |
| 105. แด : ถอนพิษไข้ และช่วยให้ร่างกายฟื้นกำลัง          | 259 |
| 106. อบเชย : ขับลมและกล่อมดวงจิตให้สุขุม                | 261 |
| 107. ชุมเห็ดไทย : ช่วยให้ระบาย ช่วยให้นอนหลับ           | 264 |
| 108. หญ้าแพรก : ห้ามเลือด และถอนพิษเบื้องต้น            | 266 |



ศิลป  
ชัย  
๒๕๕๔

สำนักพิมพ์ **เพื่อนอักษร**

๑๐๘ สมุนไพรไทย ใช้เป็น หายป่วย

ราคา 199 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พิมพ์พรรณ อนันต์กิจไพศาล.

๑๐๘ สมุนไพรไทย ใช้เป็น หายป่วย.--กรุงเทพฯ : เพื่อนอักษร, 2554. 113502  
272 หน้า.

1. สุขภาพ. I. ชื่อเรื่อง.

613

ISBN 978-616-7604-05-3

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| เลขหมู่    | 615.321<br>พ 36<br>2554 |
| เลขทะเบียน | 18910                   |
| วันที่     | 0 5/ธ.ค. /2555          |

ที่ปรึกษาากฎหมาย

บรรณาธิการบริหาร

บรรณาธิการต้นฉบับ

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

ออกแบบปก

ศิลปกรรม

วิสุทธิ์ ตังคสมบัติ, น.บ., นศ.ม.

ชรอใจ คันธพรศิริ

พิพัฒน์พงศ์ เอี่ยมสะอาด

จิตติมา ปัญญาเกิด

สิริพันธุ์ ศรีอรุณศักดิ์ วรรณญา บาเปีย

เฉลิมเกียรติ ปัญญาเกิด เทพชัย ทองทา

ระพี มาลีเนาะ

สุธาณี ดงสาส์

Evolution art

get idea artwork

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2548

ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้

มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

**สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี**