สารบัญ

คำนำ 7

บทนำ 8

กฎหมายเกี่ยวกับเครื่องสำอางที่ควรรู้ 10

มาตราชั่ง ตวง 16

สารเคมีที่ห้ามใช้ในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง 18

ข้อกำหนดมาตรฐานเครื่องสำอาง 22

หลักการนำน้ำมันหอมระเหยมาใช้ในการดูแลสุขภาพ 31

น้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพร 33

1 ยาดมส้มมือ 34

2 "ส้มมือ" กับสูตรยาดม 36

3 ตะไคร้หอมและการกลั่นน้ำมันตะไคร้หอม 37

4 สูตรยาหม่องตะไคร้หอม (ตะไคร้หอมบาล์ม) 40

5 ตะไคร้หอมไล่ยุง 42

6 ยาหม่องเสลดพังพอน 43

7 พิมเสนน้ำ 44

8 วิกส์ 45

9 ยาเหลือง 46

10 ยาขจัดกลิ่นตัว 47

ผลิตภัณฑ์จากพืชสมุนไพรและของใช้ในครัวเรือน

1 สูตรพื้นฐานและวิธีการผลิตสบู่ 49

2 การควบคุมคุณภาพแชมพู 55

3 สูตรแชมพูสระผมประคำดีควาย หรือว่านหางจระเข้ และมะกรูด 58

4 สูตรครีมนวดผม 60
5 สูตรสบู่เหลวขมิ้นชันและมะขามเปียก 63
6 สูตรน้ำยาซักแห้ง 65
7 สูตรน้ำยาซักแห้ง ขจัดคราบ 66
8 สูตรน้ำยาปรับผ้านุ่ม 67
9 สูตรน้ำยาเช็ดกระจก 68
10 สูตรน้ำยาล้างพื้นเข้มข้น 69
11 สูตรน้ำยาล้างจาน 71
12 สูตรครีมสมุนไพร 72
13 สูตรสมุนไพรผิวงาม (สูตร 1) 73
14 สูตรสมุนไพรผิวงาม (สูตร 2) 74
15 สูตรยาสีฟันใบข่อย 76

น้ำธัญญพืช และน้ำผัก

1 เกร็ดความรู้เรื่องไวน์เมรัยผลไม้ไทย 79
2 พั้นช์ 82
3 น้ำลูกยอและองุ่นดำ 83
4 ว่านหางจระเข้ในน้ำเชื่อม 86
5 น้ำผักปั่น 87
6 น้ำใบบัวบก 89
7 น้ำมะเฟือง 90
8 น้ำมะม่วง 91
9 น้ำขิง 93
10 น้ำคะน้า 94
11 น้ำตะไคร้ 95
12 น้ำตำลึง 96
13 น้ำใบเตย 97
14 น้ำมะระขี้นก 98
15 น้ำเม็ดแมงลัก 99

16 น้ำลูกเดือย 100
18 น้ำกะเพราแดง 101
19 น้ำฟ้าทะลายโจร 102
20 น้ำดอกคำฝอย 103
21 น้ำข่า 104
22 น้ำกระเจี๊ยบแดง 105
น้ำผลไม้-น้ำผัก ช่วยเสริมสุขภาพรักษาโรคด้วยวิธีธรรมชาติ
ชาสมุนไพร 110
1 ชาว่านหางจระเข้ 111
2 ชาใบหม่อน 112
สมุนไพรแปรรูปในลักษณะการถนอมอาหาร 113
1 เห็ดแดดเดียว 114
2 เยลลี่สมุนไพร 115
3 น้ำสลัดเสาวรส . 116
4 ฝรั่งอบแห้งสามรส 117
5 ฝรั่งดอง 118
6 ฝรั่งแช่อิ่ม 119
7 ฝรั่งหยี 121
8 สลัดน้ำใส 122
9 ชมพู่หยี 123
10 มะยมหยี 124
11 มะเขือเทศหยี 125
12 สูตรน้ำมะนาวผง 126
13 กระเจี๊ยบผง 127
14 มะกรูดเชื่อม 128
15 ตำลึงเชื่อม 130
สมุนไพรใกล้ตัว 132
1 ผักกระสัง 133

2 หญ้าเทวดา 135
3 ว่านหางจระเข้ 137
4 กานพลู 139
5 กะเพรา 138
6 เหงือกปลาหมอ 141
7 พริกไทย 142
8 ตะไคร้ 143
สมุนไพรลดความอ้วน 145
1 สมุนไพรลดความอ้วน สูตร 1 146
2 สมุนไพรลดความอ้วน สูตร 2 147
3 ส้มแขก 149
4 บุก 151
5 หม่อน 152
6 กระเทียม 153
การทำขยะให้เป็นปุ๋ยน้ำจุลินทรีย์ 155
1 ผลิตภัณฑ์น้ำสกัดชีวภาพจากพืชสมุนไพร 158
2 การหมักแบบแห้ง 158
3 การหมักแบบเปียก 159
ความเป็นมาของการทำน้ำหมักจุลินทรีย์ (ขยะหอม) 161
ปุ๋ยน้ำหมักหอยเชอรี่ 163
น้ำหมักปราบหอยเชอรี่ 164
ฮอร์โมนรกหมู 165
การทำเทียน เจล และเทียนหอม 167
ภาคผนวก 171
1 มาตรฐานด้านเภสัชกรรม (การปรุงยา) 172
2 มาตรฐานการอบประคบสมุนไพร 174
3 ยาฆ่าแมลงสาบ สูตร 1, 2 185
4 ข้อปฏิบัติสำหรับท่านที่ต้องการเลือกลูกชายหรือลูกสาว 186
บทสรุป 191
-บรรณานุกรม 192

ซื้อ

615.321
เลขหมู่ พ53
เลขทะเบียน 11071
วันที่ 31 มี.ค. 46
0030-37960

ริเริ่มธุรกิจในครอบครัว เพื่อลูกหลานของท่าน

MF

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี