

สารบัญ

1. ข้าวแก้โรคเหน็บชา (Rice)	10
2. มะละกอยาช่วยย่อย (Papaya)	13
3. ข้าวโพดช่วยบำรุงกระเพาะอาหาร (Corn)	16
4. ไล้ลมในกระเพาะด้วยพริกไทย (Pepper)	18
5. แก้วร้อนใน กระจายน้ำด้วยอ้อยแดง (Sugar cane)	20
6. ฟักทองช่วยระบายท้อง (Pumpkin)	22
7. แก้วพิษไข้ด้วยดอกชบา (Shoe Flower)	24
8. ดื่มน้ำแอปเปิ้ลป้องกันโรคเบาหวาน (Apple)	26
9. หญ้าคาบำรุงไต (Lalang)	29
10. ไล้ไข้หวัดด้วยมะปราง (Plum Mango)	31
11. ระบายท้องด้วยชุ่มเห็ดเทศ (Candelabra bush)	34
12. พริกขี้หนูทาแก้เคล็ดขัดยอกและปวดบวม (Bird Chilli)	36
13. สะเดาช่วยขับปัสสาวะ (Siamese neem tree)	38
14. พญาสัตบรรณช่วยสมานแผลในลำไส้ (Dita Bark)	40
15. แตงไทยบำรุงสมอง (Musk Melon)	42
16. ระบายท้องด้วยน้ำเต้าปุ่น (Calabash Tree)	45
17. ล้างระบบลำไส้ด้วยผลท้อ (Peach)	47
18. ไพลบำรุงร่างกาย แก้วปวดเมื่อย	50
19. แก้วเวียนหน้ามืดด้วยเปลือกลำไย (Longan)	53
20. แก้วใจ แก้วเจ็บคอด้วยมะแว้งต้นและมะแว้งเครือ	56
21. มะแว้งเครือ	57
22. ผักบุงทะเลแก้อาการกล้ามเนื้อเป็นตะคริว	59
23. แก้วปวดฟันด้วยกานพลู (Clove)	61
24. ลิ้นจี่ยาบำรุงร่างกาย (lychee)	64

25. เปลือกกระท้อนรักษาโรคผิวหนัง (Sentul)	67
26. ขจัดพยาธิด้วยยางละมุด (Sapodilla plum)	70
27. แก่ทอนซิลอักเสบด้วยฟ้าทะลาย (The Creat)	73
28. ขับพยาธิด้วยเอื้องหมายนา (Crape Ginger)	75
29. กินเงาะแก้ท้องอืด (Rambutan)	77
30. ชะมดต้นช่วยขับลมในกระเพาะ (Musk Mallow)	80
31. กินมะนาวป้องกันมะเร็ง (Lime)	82
32. ตำลึงบำรุงสายตา	85
33. แก้โรคผิวหนัง และผิวหนังเนี้ยนด้วยขมิ้น (Turmeric)	88
34. สับปะรดยาช่วยย่อย (Pineapple)	90
35. ข่าแก้โรคผิวหนัง (Chinese Ginge)	93
36. แก่ท้องอืดท้องเฟ้อด้วยกะเพรา (Thai basil)	96
37. ขับเลือดเสียด้วยกระวาน (Camphor seed)	98
38. ขับเสมหะด้วยระกำ (Rakam)	100
39. น้ำลูกยอฟอกโลหิต (Noni)	102
40. กระจายบำรุงหัวใจ	105
41. กินว่านหางจระเข้แก้โรคกระเพาะ (Aloe vera)	107
42. ถ้ายพยาธิด้วยผลมะเกลือ (Ebony Tree)	110
43. เจริญอาหารด้วยมะระขี้นก (Balsam pear)	112
44. แก้โรคผิวหนังด้วยเจตมูลเพลิงแดง (Fire Plant)	115
45. ขับลมในลำไส้ด้วยน้ำจากส้มโอ (Pummelo)	117
46. ชิงบำรุงเสียงให้ไพเราะ (Ginger)	120
47. มังคุดดับพิษร้อนในจากทุเรียน (Mangosteen)	123
48. ดอกคูณช่วยรักษาแผลในกระเพาะ (Golden shower)	126
49. นอนหลับสบายด้วยดอกขี้เหล็ก (Cossod tree)	128
50. ป้องกันแผลเป็นหนองด้วยยางขนุน (Jack Fruit tree)	131

51. สะแกด้านมะเร็ิง	134
52. เพิ่มเส้นหักลิ้นลมหายใจด้วยฝรั่ง (Guava)	136
53. แก้วปวดบวม และอักเสบตามกล้ามเนื้อด้วยตีป्ली	139
54. ถอนพิษไข้ด้วยแคนตาลูป (Cantaloupea)	141
55. แก้วโรคผิวหนังด้วยใบยาสูบ (Tobaco)	144
56. ขับเหงื่อ ขับปัสสาวะด้วยกระเทียมสด (Garlic)	146
57. ชำเชื้อโรคในกระเพาะอาหารด้วยสะระแห่น (Kitchen mint)	149
58. แก้วช่องหูอักเสบด้วยเมล็ดกลางสาต (Lansat)	151
59. แก้วร้อนในด้วยผลมะกอกน้ำ (Spanish plum)	154
60. สมานแผลสดด้วยใบมะม่วง (Mango)	157
61. บำรุงประสาทด้วยใบมะยม (Star Gooseberry)	160
62. มะเฟืองบำบัดอาการติดยาเสพติด (Star Apple)	163
63. ทับทิมแก้วอาการท้องเสีย (Granades)	166
64. แก้วท้องผูกด้วยพญาไร้ใบ (Milk bush)	169
65. ทำความสะอาดระบบลำไส้ด้วยทุเรียน (Durian)	171
66. บำรุงหัวใจให้แข็งแรงด้วยน้ำมันมะพร้าว (Coconut)	174
67. แก้วผดผื่น และกลากเกลื้อนด้วยทองพันชั่ง	177
68. น้อยหน้าแก้วกลากเกลื้อน และฆ่าเหา (Custard Apple)	179
69. ดื่มน้ำกระเจี๊ยบแดงฆ่าเชื้อแบคทีเรีย (Rosella)	182
70. แปรงสีฟันจากต้นช่อย (Siamese Rough-Bush)	186
71. แก้วท้องเสียด้วยเปลือกแตงโม (Water Melon)	188
72. ตะขบแก้วไข้หวัด (Manila Cherry)	191
73. นอนหลับสบายด้วยตะไคร้ (Lamon grass)	193
74. ชุมเห็ดไทยแก้วอาการท้องผูก (Foetid Cassia)	195
75. กะทือช่วยให้อาหารเจริญอาหาร	198
76. บำรุงหัวใจให้แข็งแรงด้วยกระทิง (Borneo Mahogany)	200

77. เทียนบ้านยาบำรุงร่างกายขนานเอก (Garden balsam)	202
78. ลดความอ้วนด้วยเมล็ดแมงลัก (Hoary basil)	205
79. ขลุ่ยอายุวัฒนะ (Indian marsh fleabane.)	207
80. แก้ไขน่านาชนิดด้วยย่านาง	209
81. แก้พิษงู พิษตะขาบด้วยเสลดพังพอน	211
82. กระจ่างใหม่กับสรรพคุณยาระบายอ่อนๆ	213
83. สลายนิ่วด้วยใบกุยช่าย (Chinese Chove)	215
84. แก้ไอ และขับเสมหะด้วยมะขาม (Tamarind)	217
85. รักษาไข้หวัดด้วยปลาไหลเผือก	220
86. ขับลมภายในด้วยจันทน์เทศ (Nutmeg Tree)	222
87. ขับประจำเดือนด้วยดอกแก้ว (Orange jasmine.)	224
88. บำรุงไตด้วยองุ่น (Grape)	226
89. บำรุงระบบประสาทด้วยข้าวฟ่าง (Negro Guinea Grass)	229
90. แก้ไข้หวัดด้วยมะค้ำดีควาย (Soap nut tree)	231
91. พญายอแก้พิษงู พิษแมลง	233
92. กระจายเลือดลมด้วยเจตมูลเพลิงขาว (Plumbago)	235
93. ใบบัวบกบำรุงหัวใจ (Asiatic pennywort)	237
94. ตะลิงปลิงช่วยให้เจริญอาหาร (Bilimbing)	239
95. เล็บมือนางช่วยขับพยาธิ (Drunken sailor)	241
96. ทองกวาวช่วยขับพยาธิและถอนพิษไข้ (Bastard Teak)	243
97. แก้วลมพิษด้วยใบพลู (Betel pepper)	245
98. ทำยาหยอดหูด้วยรางจืด (Babbler's Bill Leaf)	247
99. บำรุงกำลังด้วยแห้วหมู (Nut grass)	249
100. ดอกปีบช่วยแก้หอบหืด (Cork Tree)	251
101. แก้ท้องเสียด้วยกล้วยน้ำว้า (Cultivated Banana)	253

ชื่อ



สำนักพิมพ์ เก็ท ไอเดีย ภูมิใจเสนอ

101 สุดยอดสมุนไพรต้านโรค ใช้เป็น สุขภาพดี

โดย ทิมลพรรณ อนันต์กิจไพศาล

พิมพ์ครั้งที่ 1 : สิงหาคม 2551

พิมพ์ครั้งที่ 2 : ตุลาคม 2552

พิมพ์ครั้งที่ 3 : กันยายน 2559

จำนวน : 256 หน้า

ราคา : 175 บาท

เลขหมู่ 615.321

พ725

2559

เลขทะเบียน 20389

วันที่ 26/ก.ค. 2560

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ 1/16931

ทิมลพรรณ อนันต์กิจไพศาล

101 สุดยอดสมุนไพรต้านโรค ใช้เป็น สุขภาพดี : เก็ท ไอเดีย 2559.

256 หน้า.

1. สุขภาพ. I. ชื่อเรื่อง.

133

ISBN 978-616-344-796-8

ที่ปรึกษา : นายแพทย์เปรมศักดิ์ เพียยุระ นายแพทย์อิสระ หัสดินทร์

บรรณาธิการ : จิตติมา ปัญญาเกิด หัวหน้ากองบรรณาธิการ : สิริพันธ์ ศรีอรุณศักดิ์

กองบรรณาธิการ : วรัญญา บาเป็ย, เฉลิมเกียรติ ปัญญาเกิด, พิพัฒน์พงศ์ เอี่ยมสะอาด

ภาพปก : มหาชาติ ใหม่สมสู ศิลปกรรม : get idea artwork

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ เก็ท ไอเดีย

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

8 ถนนรามอินทรา

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2917 9955 # 302 โทรสาร 0 2917 9571

get-idea@hotmail.com www.facebook.com/get-idea

พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์

105 ซอยพุทธบูชา 44

ถนนพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ

กรุงเทพฯ 10140

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์บุ๊คเซ็นเตอร์ จำกัด

เลขที่ 108 หมู่ 2 ถ.บางกรวย-จตุรรม

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 22423 9999 โทรสาร 0 2449 9222, 0 2449 9561-3

Homepage : <http://www.naiin.com>

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1

3