

สารบัญ



คำนำสำนักพิมพ์ คำนำผู้เขียน

๑. สมุนไพรที่ใช้ในตำรับยาสามัญประจำบ้าน (แผนโบราณ) ๑๓
๒. คัมภีร์แผนนวดในเวชศาสตร์ฉบับหลวง ๑๔
๓. โคลงฤาษีดัดตน คัมภีร์กายภาพบำบัดอันทรงคุณค่า ๒๖
๔. ไปเสาะหาตำราแพทย์แผนไทยในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ๓๗
๕. ตำรับยา “อายุวัฒน์นะ” ที่เข้าด้วยมะตูมนี้ ๔๕
๖. มะตูมนี้ยักษ์ ของดีประจำเมือง ๕๐
๗. ได้ไม่รู้ล้ม สมุนไพรนอกประสงค์ ๕๗
๘. ปลาไหลเผือก ยาบำรุงกำลังยุคคุณปู่ ๖๓
๙. ไคร้หอมและไคร้อื่นๆ ในเชิงของสมุนไพร ๖๗
๑๐. รางจืด สมุนไพรที่เกษตรกรไทยควรปลูกไว้ในบ้าน ๗๕



- ๑๑. ชมพู่ น้ำดอกไม้ ของดีที่หายาก ๘๒
- ๑๒. พญายา พรรณไม้ที่เป็นได้ทั้งสมุนไพรและเครื่องสำอาง ๘๖
- ๑๓. ชะเอม...ในตำรับยาแผนไทย ๙๔
- ๑๔. ไม้ฝาง สมุนไพรที่มีคุณค่าตลอดกาล ๑๐๒
- ๑๕. ยาดำ...สมุนไพรที่ใช้ “ขับถ่ายของเสีย” ออกจากร่างกาย ๑๐๙
- ๑๖. รุ่ง สมุนไพรดีจากป่าชายเลน ๑๑๗
- ๑๗. เหงือกปลาหมอ...สมุนไพรดี แก้โรคน้ำเหลืองเสีย ๑๒๒
- ๑๘. ตะคริวกับการรักษาตามตำรับแพทย์แผนไทย ๑๒๘
- ๑๙. หางปลาช่อน ยาแก้ไข้และยาแก้ตานขาง ๑๓๓
- ๒๐. สมุนไพรที่เป็นประโยชน์ในช่วงน้ำท่วม ๑๓๖
- ๒๑. เที่ยวชมต้นไม้และสมุนไพรที่เมืองประจิม ๑๔๒
- ๒๒. ตำแยเครือ... สมุนไพรที่น่าทำความรู้จัก ๑๔๘



- | | |
|---|-----|
| ๒๓. หมามุ่ยใหญ่...สมุนไพรจากชายทะเล | ๑๕๗ |
| ๒๔. เรื่องของ “ว่านหางช้าง” กับ “ว่านเพชรหึง” ในเชิงสมุนไพร | ๑๖๔ |
| ๒๕. สัมโอมือ...ไม้หอมที่หายาก และตำรับยาดมสัมมือ | ๑๗๔ |
| ๒๖. สมุนไพรชื่อ “ลูกเขยตายแม่ยายชกปาก” เอ๊ะ! มีด้วยหรือ? | ๑๗๕ |
| ๒๗. โยกะกา สมุนไพรดอกสวยที่น่าปลูก | ๑๘๕ |
| ๒๘. โรคของสุภาพสตรีในตำราแพทย์แผนไทย | ๑๙๒ |
| ๒๙. กาฝาก ใช้เป็นสมุนไพรได้ด้วยหรือ? | ๑๙๙ |
| ๓๐. หญ้าไผ่น้ำ สมุนไพรดีสำหรับโรคไต | ๒๐๓ |
| ๓๑. เตาวัลย์เปรียง สมุนไพรแก้เส้นเอ็นขด | ๒๐๗ |
| ๓๒. ต่อมลูกหมากโตกับการรักษาด้วยสมุนไพร | ๒๑๔ |
| ๓๓. สติยรอยด์กับปัญหาการปลอมปนในสมุนไพรไทย | ๒๑๙ |
| ๓๔. โรคจูสวัดกับการรักษาด้วยแพทย์แผนไทย | ๒๒๖ |



๓๕. ผักขวง...สมุนไพรบำรุงน้ำดี	๒๓๒
๓๖. ว่านนางคำ... ว่านดีที่ใช้แก้ลมและมุตกิด	๒๓๔
๓๗. กลอย...มีพิษแต่ก็เป็นสมุนไพรเหมือนกัน!	๒๔๔
๓๘. มะดัน...เป็นสมุนไพรก็ได้ ไม่เสริมก็ดี	๒๕๐
๓๙. สมุนไพรหลายอย่างมีพิษ...พึงระวังในการใช้!	๒๕๔
บทส่งท้าย	๒๖๒
ประวัติผู้เขียน	๒๖๔
บรรณานุกรม	๒๖๖

ชื่อ

เลขหมู่ 615.321
ท979
2556
เลขทะเบียน 20216
วันที่ 18/ม.ค. 2560
116543

สมุนไพรรู้ใช้ ไทลโรค

ไพบูลย์ แพงเงิน

กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์มติชน ๒๕๕๖

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี