

สารบัญ

✦ เกร็ดนำ กินหญ้า(วัชพืช) สีส...

เพื่อสุขภาพแห่งการแก้สรรพโรคและวิถีแห่งความศรัทธา 8

✦ บทที่หนึ่ง หญ้า ไม่ใช่แค่วัชพืช กินแล้วทรงคุณค่าต่อชีวิต

ช่วยป้องกันและรักษาโรคร้ายไข้เจ็บ อย่างที่คุณคาดไม่ถึง 11

✦ “หญ้าวัตถุ” หัวใจของคำถามที่ว่า นำหญ้ามาทำเป็นยาได้อย่างไร? 15

✦ พืชวัตถุประเภทหญ้าที่หาได้ทั่วไป

ซึ่งสามารถนำมาใช้เป็นยารักษาสรรพโรคได้อย่างยอดเยี่ยม 22

หญ้าน้ำค้าง	23	หญ้าหนวดแมว	23	หญ้าแห้วหมู	25
หญ้าตีนกา	26	หญ้าตีนนก	27	หญ้าตีนตุ๊กแก	28
หญ้าหวาน	29	หญ้างวงช้าง	31	หญ้าพันงูขาว	32
หญ้าพันงูแดง	33	หญ้าพันงูเขียว	34	หญ้าพันงูน้อย	35
หญ้าไต้ใบขาว	36	หญ้าดอกขาว	37	หญ้าแส้ม้า	39
หญ้าป็นตอ	40	หญ้าปากควาย	41	หญ้าปุยขาว	42
หญ้าผมหงอก	43	หญ้าเอ็นยิด	44	หญ้าถอดปล้อง	46
หญ้าน้ำดับไฟ	47	หญ้าพองลม	48	หญ้ารงกาวขาว	49
หญ้าบักกิ้ง	50	หญ้าชันกาด	51	หญ้าเปิด	52
หญ้าลั่นจูง	53				

✦ การต้มและการขงหญ้า บัจจัยสำคัญที่ทำให้สรรพคุณทางยาคงอยู่มากที่สุด

ซึ่งคนส่วนใหญ่อาจมองข้ามไปอย่างน่าเสียดาย 65

- ✦ "การขงหน้า" เพื่อให้ได้สรรพคุณทางยาครบถ้วน หรือได้มากที่สุด
สำหรับหน้าที่ไม่สามารถต้มได้ 67
- ✦ **บทที่สอง** หน้าดำ หน้าศักดิ์สิทธิ์ รักษาและป้องกันสรรพโรค 73
 - ✦ หน้าดำกับการเป็นหน้าศักดิ์สิทธิ์อันทรงคุณค่า
ทางประเพณี ศาสนา และวัฒนธรรม ที่ไม่อาจมองข้าม 75
 - ✦ หน้าดำในฐานะยาสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน ตามแนวทางการแพทย์
แผนไทย ที่สามารถป้องกันและรักษาสรรพโรค 84
- ✦ **บทที่สาม** หน้าแพรก หน้าศักดิ์สิทธิ์
 - ✦ อันทรงคุณค่าทั้งทางจิตวิญญาณ และการรักษาโรคมายาวนาน 98
 - ✦ ความศักดิ์สิทธิ์ทางศาสนา 100
 - ✦ หน้าแพรก ในฐานะยาสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน
ตามแนวทางแพทย์แผนไทย ที่สามารถป้องกันและรักษาสรรพโรค 104
 - ✦ **บทที่สี่** ไมยราบ พลังศรัทธาแด่พระพิฆเนศ
สู่ยารักษาสรรพโรคอันยอดเยี่ยม ที่ถูกมองข้าม 108
 - ✦ ไมยราบ ไม่ใช่วัชพืชไร้ค่า แต่เป็นพืชศักดิ์สิทธิ์แห่งองค์พระพิฆเนศ 110
 - ✦ เข้าใจในลักษณะคุณค่าทางชีวภาพของไมยราบ
ที่จะทำให้ไม่ใช่เป็นวัชพืชไร้ค่าอีกต่อไป 118
 - ✦ ไมยราบ คุณค่าแห่งวัชพืช ที่สามารถนำมาเป็นยารักษาสรรพโรค 124
- ✦ **บรรณานุกรม** 128

หญ่่าข่าม่ะเร่จ และปร่าบสรพ้ดโรค

โดย ภานุคร เครือ่ป้ญญาตี

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ภานุคร เครือ่ป้ญญาตี

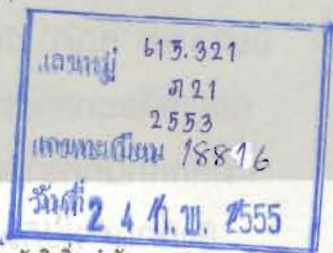
หญ่่าข่าม่ะเร่จ และปร่าบสรพ้ดโรค.-กรุงเทพฯ : ิจษ. 2553.


128 หน้า

1. สมุ่ไพโร. 2. หญ่่า. 1. ชื่อเร่จ.

๐15.321

ISBN : 978-616-609-254-8



จัดพิมพ์โดย  บริษัท แฮปปี้บู๊ค พับลิชชิ่ง จำกัด

113707

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี

เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510


โทรศัพท์ 0-5348-2647 โทรสาร 0-5348-2648

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่ บริษัท คอนเซ็ปท์พริ้น จำกัด

42 ซอยจันทน์ 43 แยก 3 ถนนจันทน์

แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาธิต กรุงเทพฯ 10120

จัดจำหน่ายโดย  บริษัท นนลินท์ บู้ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จنگนอม

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา 110 บาท