

สารบัญ

คู่มือป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ 2009	7
บทความพิเศษ “ฟ้าทะลายโจร”	9
“ฟ้าทะลายโจร” แก้ไข้หวัด กินได้หลายวิธี	12
วิธีการใช้สมุนไพร “ฟ้าทะลายโจร”	15
อาหารต้านไข้หวัด	19
ฟ้าทะลายโจร สมุนไพรต้านไข้หวัด	32
ขิง สมุนไพรต้านไข้หวัด	35
กระเทียม สมุนไพรต้านไข้หวัด	37
กระเทียม สมุนไพรต้านไข้หวัด	39
หย่างวงช้าง สมุนไพรต้านไข้หวัด	41
ผักกาด สมุนไพรต้านไข้หวัด	42
ขมิ้นชัน สมุนไพรต้านไข้หวัด	48
หอมแดง สมุนไพรต้านไข้หวัด	51
การแพร่ระบาดของไข้หวัดสายพันธุ์ เอ. H1 N1	53
การปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัดเพื่อป้องกันตัวเอง	57
ประมวลสถานการณ์ไข้หวัดฯ ตั้งแต่เริ่มต้น	59
การติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่	66
อาการของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	67
ผู้ป่วยควรจะพบแพทย์เมื่อไร?	69
การรักษาโรคไข้หวัดใหญ่ 2009	69
บัญญัติ 8 ประการ เพื่อป้องกันตัวเอง	73
‘ชุดตรวจไข้หวัดใหญ่’ 2009	76
หลากหลายสรรพคุณของ “ฟ้าทะลายโจร”	80
ป้องกันหวัดด้วยการกิน	82
การนอนป้องกันโรคหวัดได้	84
เครื่องดื่มป้องกันโรค	86
การปลูกต้นฟ้าทะลายโจร	89
สถิติผู้ติดหวัด 2009 และจำนวนผู้เสียชีวิต	93
สมุนไพรไทยให้คุณค่ารักษาโรค	97

ชช

12 ๖.๑๒ ๕3
สมุทโพรไทย ตัน

เลขที่ 675.321
ส' 16
2552
เลขทะเบียน 17305

วันที่ 12/๑๒/2553

105160

ไขหวัคไทย สายพันธุ์ใหม่



BSTI DEPT OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



1110010574

เจ้าของ : สำนักพิมพ์ จี.ที.เอส. บุกเซ็นเตอร์ ที่ปรึกษา : ส.จ.ทฤษฎี พิฆาต, เฉลิมชัย ตระกูลวงษ์
ที่ปรึกษาทางกฎหมาย : นพดล นามบุตร ผู้อำนวยการ : วิสันต์ ท้าวสูงเนิน
บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : วิสันต์ ท้าวสูงเนิน บทความ : อ.ภริ บัณฑิตยโสภณ
ศิลปกรรม : นิเวศน์ใหญ่ กรู๊ฟอาร์ต เพลท-แมกซี : สมหมายพิสิม
สำนักงานติดต่อ : 14/155 หมู่ที่ 13 ต.สิงห์-สุพรรณบุรี อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี