

สารบัญ

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการใช้สมุนไพรไทย	13
พืชสมุนไพรพื้นบ้านและ สรรพคุณทางยารักษาโรค	19
ยอดสมุนไพรไทย บอระเพ็ด	29
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการไอ	31
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการไอเรื้อรัง	35
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาไอเป็นเลือด	36
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการไข้หวัด	37
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาเด็กอ่อนเป็นไข้หวัด	38
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการปวดศีรษะ	39
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการปวดศีรษะเรื้อรัง	41
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมวิงเวียน	42
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลม จุกเสียดแน่นท้อง หน้ามืด	45
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมออกหู	46
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมกาลสิงคสีจับหัวใจ	47
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมชัก (ลมบ้าหมู)	48
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมผสมเลือดกำเดา	49
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลมภายในท้อง	50
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการผิวดำแดง	52
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเม็ดโลหิตขาวในเส้นเลือด	54
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาเลือดเป็นพิษ	55



ตำรายาพื้นบ้าน สมุนไพรบำรุงเลือด	56
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด	58
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาเลือดเสีย	59
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการนอนไม่หลับ	60
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการกินไม่ได้นอนไม่หลับ	62
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเส้นท้องตึง	63
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคปวดหลังปวดเอว	64
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคปวดเมื่อยต่างชนิด	66
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคมือเท้าตาย	68
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเหน็บชา	69
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคขี้ดยอกข้อมือข้อเท้า	70
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคปวดขาอย่างรุนแรง	71
ตำรายาพื้นบ้าน รักษา-ถอนสารพิษ	72
ตำรายาพื้นบ้าน ลดไขมันในร่างกาย	73
ตำรายาพื้นบ้าน ลดความอ้วน	74
ตำรายาพื้นบ้าน ยาครรภ์รักษา	75
ตำรายาพื้นบ้าน ยาสมานมดลูก	76
ตำรายาพื้นบ้าน ประคบรักษาโรคคอพอก	77
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคผอมแห้งแรงน้อย	78
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคหัดหลบใน	79
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคกระดูกขาว	80
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคไซนัส	81
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคลิ้นกระด้างคางแข็ง	82

ตำรายาพื้นบ้าน ทิพย์ไผ่ยาสมัยโอสถ	83
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคผมร่วง	84
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคไส้เลื่อน	85
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคประสาท	86
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคจิต	87
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรควิกลจริต	88
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาเสียงแหบแห้ง	89
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคตาเจ็บบวมขี้	90
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคตาแดง	91
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคตาเป็นต้อ	93
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคหูเป็นน้ำหนวก	95
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการเกี่ยวกับหู	97
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคหูหนวก	98
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคหืด	99
ตำรายาพื้นบ้าน ยาขับเสมหะ (เสลด)	101
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการเหนื่อยหอบ	103
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคดีซ่าน	104
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคโลหิตจาง	106
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเบาหวาน	107
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคความดันโลหิตสูง	112
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคความดันโลหิตต่ำ	117
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคหัวใจ	118
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคมะเร็ง	121



ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคมะเร็งในมดลูก	124
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคกระเพาะ	125
ตำรายาพื้นบ้าน ยาดองมะกรูด	126
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคต่าง	128
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคสีดวงทวาร	129
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาไข้รอกสาด	131
ตำรายาพื้นบ้าน ยาอายุวัฒนะ	132
ตำรายาพื้นบ้าน ยาปลี๊กอารมณ์เพศ	147
ตำรายาพื้นบ้าน ยานำรุงกำลังเครื่องเพศ	149
ตำรายาพื้นบ้าน สมุนไพรแก้ท้องผูก	158
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาธาตุ 4 แปรปรวน	161
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคประสาท	162
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการเพ้อคลั่ง	163
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเลือดออกทางทวารหนัก	164
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาเลือดกำเดาออกไม่หยุด	165
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาอาการตกเลือดประจำเดือน	166
ตำรายาพื้นบ้าน บำรุงโลหิตระดูหญิงสาว	167
ตำรายาพื้นบ้าน รักษารักษาโลหิตระดูขุ่น	168
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคระดูขาว	170
ตำรายาพื้นบ้าน ยาถ่ายลุลเลือดเสีย	171
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเลือดออกทางจมูก	172
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาโรคเลือดดีขึ้น	173
ตำรายาพื้นบ้าน รักษาสตรีตกเลือด (หลังคลอด)	174

ตำรายาพื้นบ้าน รักษา เหา หิด ฝี.....	175
เกร็ดย่อย	
ดับประด : ขโอมแผลสด.....	18
กล้วย : แก้อาการท้องเสีย.....	35
ดับประด : แก้อ่อนใน.....	36
ตำลึง : กำจัดกลิ่นเต่า.....	37
ตำลึง : รักษาใบหน้าที่เต่งตึง.....	40
ดับประด : ช่วยย่อยอาหาร.....	41
กล้วย : รักษาริดสีดวงทวาร.....	44
ทองพันชั่ง : รักษากลาก, เกื้อ.....	45
ตำลึง : แก้งูสวัด, เริม.....	47
ดับประด : แก้บิด.....	49
สะเดา : สรรพคุณทางยา.....	53
ตำลึง : ลดอาการคัน.....	56
ว่านหางจระเข้ : สรรพคุณทางยา.....	57
กระเทียม : แก้ไขมันอุดตันฯ.....	58
ตำลึง : รักษาเบาหวาน.....	59
ทับทิม : รักษา น้ำกัดเท้า.....	61
ทับทิม : แก้อาการหวัด, ตกลงเลือด.....	63
กระเทียม : แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ.....	65
ทับทิม : แก้คลื่นไส้ อาเจียน.....	70
กระเทียม : ฆ่าเชื้อในปาก.....	71
ทับทิม : ทำให้เลือดแข็งตัวเร็ว.....	74



กระเทียม : ระวังพิษแมลงกัดต่อย.....	75
กระเทียม : แก้จุกเสียดแน่น	77
ทองพันชั่ง : รักษาโรคผิวหนัง	80
ขิง : แก้ไอระคายคอ	82
กระเทียม : ขับเสมหะ	83
ขิง : แก้ปากเหม็น	84
ทับทิม : บำรุงกระดูก	85
ขิง : แก้ผมร่วน ศีรษะล้าน	86
ทับทิม : บำรุงกระดูก	87
มะระขี้นก : แก้คัน หิด	88
ขิง : แก้อาการขโมย	94
มะระขี้นก : บำรุงกระดูก	96
พริกขี้หนู : รักษาแผลสด	98
ยอด : สรรพคุณทางยา	102
มะระขี้นก : ช่วยให้เจริญอาหาร	103
มะระขี้นก : เป็นยาถ่ายพยาธิ	106
มะระขี้นก : ต้านมะเร็ง	116
ขิง : ขับเหงื่อ	117
มะระขี้นก : รักษาฝี	123
ขิง : กำจัดกลิ่นรักแร้	124
มะเขือเทศ : สรรพคุณ	127
พริกขี้หนู : ช่วยให้เจริญอาหาร	146
มะเขือเทศ : เป็นยาระบายอ่อนๆ	161

ขิง : แก้ฟกซ้ำจากการหกล้ม.....	164
พริกชี้หนู : บำรุงกระดูก	166
มะเขือเทศ : แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ	169
ขิง : แก้หวัด.....	171
พริกชี้หนู : แก้ปวดหัว	172
มะกอก : สรรพคุณทางยา.....	176



ข้อ 16 ต.พ. 55

เลขหมู่ 615.321
ต 16
2554
เลขทะเบียน 18741
วันที่ 1 6/ก.พ. 2555

หมอสุนไพรรักษา

ยาพนบ้าน

การบำบัดรักษาโรคผิวหนัง

113632



BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110013743

เจ้าของ : สำนักพิมพ์พงษ์สาส์น

บรรณาธิการ, ผู้พิมพ์, ผู้โฆษณา : สมพงษ์ บัวแย้ม

กองบรรณาธิการ : อ.นวลละออง จันทร์ทวี, อ.ทัศนีย์ ไรจน์เรืองกุล

ศิลปกรรม : วรางคนา ดำรงธรรม และทีมงาน

สำนักงานติดต่อ : 43/15 หมู่ 1 หมู่บ้านไพรดา 5 ซอยร่วมใจ แสมดำ

บางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร 10150 โทร. 085-162-0225, 083-686-5352

พิมพ์ที่ : วรุฒิกิจการพิมพ์

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี