

# สารบัญ



คำนำสำนักพิมพ์	(7)
คำนำผู้เขียน	(8)
<b>รู้จักพริกไทย</b>	<b>1</b>
<b>พริกไทยนักบำบัดรักษา</b>	<b>13</b>
พริกไทยกับการแพทย์แผนอินเดีย	14
พริกไทยกับการแพทย์แผนจีน	14
พริกไทยกับการแพทย์แผนไทย	15
พริกไทยสมุนไพรฤทธิ์ร้อน	16
พริกไทยกับการแพทย์แผนปัจจุบัน	17
นวัตกรรมสารสกัดพริกไทยดำ	18
สรรพคุณของพริกไทย	19
<b>สารพันตำรับยาจากพริกไทย</b>	<b>23</b>
<b>พริกไทยเพื่อความงาม</b>	<b>41</b>
สูตรเพื่อผิวสวย สุขภาพดี	42
สูตรปราบเซลล์ลูไลต์	43
ข้อควรระวัง แคปซูลพริกไทยในรูปแบบของอาหารเสริม	45
<b>เมนูจากพริกไทย</b>	<b>47</b>
เมนูเผ็ดร้อนยอดนิยมของโลก	48
พริกไทยในอาหารไทย	51
เมนูเด็ดจากพริกไทย	54
<b>พริกไทยสารพัดประโยชน์</b>	<b>73</b>

ขอ

ประโยชน์มหาศจรรย์ : พริกไทย

เลขหมู่ 615.32325  
พ361  
2559  
เลขทะเบียน 20397  
วันที่ 27/ก.ค. 2560  
116941

ก อ ร อ ่ ำ น คื อ ร ำ ก ร ฐ ำ น ที่ ล ำ ค ัญ

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

11

3