

สารบัญ

เกริ่นกล่าว	๕
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโสม	๙
ชนิดและประเภทของโสม	๑๙
สารเคมีในโสม	๓๓
สรรพคุณของโสมกับส่วนต่างๆของร่างกาย	๔๓
สรรพคุณทางยาของโสม	๔๙
สรรพคุณในการรักษาโรคของโสม	๗๙
พิษและผลข้างเคียงของการใช้โสม	๑๓๕
เบ็ดเตล็ดเกร็ดย่อยเกี่ยวกับโสม	๑๔๑

โสม พืชมหัศจรรย์!

เจนต์สิริ ปุชปุณญ์วิกรม : บ.ก.เรียบเรียง

พิมพ์ครั้งที่ ๑ A.D.MMXI

© สงวนลิขสิทธิ์ ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ.๒๕๓๗

ดร.พชร ธรรมคุณเสริม, ประเดิม ดำรงเจริญ : คณะที่ปรึกษา

ขวัญแก้ว งามมงคล, ชุติวัชรา เทวาทัทักษ์ : คณะบรรณาธิการ

เลขหมู่ 615.3236๘7

๘๘6

2554

เลขทะเบียน 18568

วันที่ 09/พ.ย./2554

113315



แพรธรรม สำนักพิมพ์

(phraetham@yahoo.com)

ตู้ ป.ณ.๗ ปณฝ.ประดิพัทธ์ กทม. ๑๐๔๐๔



กิ่งวี : ศิลปกรรม

กนกพร วุ่นบำรุง, สมชาย แก้วคงคา : ภาพประกอบ



บริษัท อมารินท์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

๑๐๘ หมู่ ๒ ถ.บางกรวย-จตุรนต์ ต.มหาสวัสดิ์

อ.บางกรวย จ.นนทบุรี ๑๑๑๓๐

โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๓-๔๔๔๔ โทรสาร ๐-๒๔๔๔-๔๕๖๑-๓

: จัดจำหน่าย



ยุโรป้า เพรส บจก.

โทรศัพท์/ โทรสาร ๐๒-๒๗๒ ๐๔๕๔

: พิมพ์