

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(8)
คำนำผู้เขียน	(9)
<b>รู้จักว่านหางจระเข้</b>	<b>1</b>
สารมัทศจรรยิในว่านหางจระเข้	4
การเตรียมว่านหางจระเข้ก่อนนำมาใช้	5
ข้อแนะนำสำหรับผู้ใช้นว่านหางจระเข้	8
<b>ยากลบบ้านจากว่านหางจระเข้</b>	<b>11</b>
สูตรรักษาผื่นคันตามร่างกาย	12
สูตรแก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย	12
สูตรสารพัดรักษาแผล	13
สูตรแก้โรคปากนกกระจอก แผลในช่องปาก และบรรเทาอาการปวดฟัน	14
สูตรแก้ฮ่องกงฟุตและตาปลา	15
สูตรยาระบาย	17
สูตรบรรเทาอาการหวัดและหอบหืด	19
สูตรป้องกันโรคมะเร็งผิวหนัง	20

<b>ว่านหางจระเข้สู้ภัยออฟฟิศซินโดรม</b>	<b>23</b>
รู้จักกับโรคติดงานหรือโรคออฟฟิศซินโดรม	24
สูตรบรรเทาอาการไมเกรน ปวดศีรษะเรื้อรัง	26
สูตรบรรเทาโรคเครียด นอนไม่หลับ	27
สูตรบรรเทาอาการปวดหลัง ปวดไหล่เรื้อรัง	30
สูตรบรรเทาโรคความดันโลหิตสูง	31
สูตรบรรเทาอาการอาหารไม่ย่อย	32
สูตรบรรเทาอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบ	33
สูตรรักษาเส้นเลือดอุดตัน	34
<b>สวยด้วยว่านหางจระเข้</b>	<b>39</b>
สูตรช่วยลดปัญหาสิว	40
สูตรลดรอยแผลเป็นจากสิว	42
สารพันพอกหน้ารักษาสิว	44
สารพันสูตรลดรอยฝ้า จุดต่างด้า และรอยไหม้จากแสงแดด	48
สูตรบำรุงผิวกาย	52
สบู่ว่านหางจระเข้	54
สารพันสูตรผมสวยด้วยว่านหางจระเข้	56
<b>เครื่องสำอางจากว่านหางจระเข้</b>	<b>61</b>
<b>ปรับรูปเปลี่ยนร่าว่านหางจระเข้</b>	<b>65</b>

๕  
ขอ

ประโยชน์มหัศจรรย์ : ว่านหางจระเข้

เลขหมู่ 615.32432  
ข 261  
2559  
เลขทะเบียน 20398  
วันที่ 27 ก.ค. 2560

116942

ก า ร อ่ า น คื อ ร า ก รุ า น ที่ ล้ า คั ญ

การอ่าน คือ การทำความเข้าใจพิเศษหนึ่งของฐิติในจักรวาล

-ขวัญชนก รอดสุด

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1

3