

# สารบัญ

1	สู่ศาสตร์มหัศจรรย์	7
2	ทฤษฎีการชราภาพ	23
3	สิ่งบ่งบอกทางชีวภาพเกี่ยวกับความชรา	29
4	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อต่อต้านการชราภาพ	37
5	รู้จักกับวิตามินตั้งแต่ A-Z	51
6	แร่ธาตุที่สำคัญต่อชีวิตและสุขภาพ	109
7	สารต้านอนุมูลอิสระ	153
8	ฮอร์โมนต่อต้านการชราภาพ	185
9	สารเพิ่มความต้านทานสภาวะกดดัน	201
10	คือกเทลชะลอความแก่	211

ช  
ช่อ

8 ๓.๑.๕1

คณาจารย์  
ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

๒๕๕๑ CAS ๒๕๕๑

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110003181

วิตามินและโภชนาบำบัด

ศาสตร์มหัศจรรย์ชะลอความชรา

615.328

เลขหมู่ ๐ 37  
2551  
เลขทะเบียน 15467  
วันที่ 9/ก. ก. 2551  
96632