

สารบัญ

รู้จักพิษและดีท็อกซ์	9
สารพิษ คือ อะไร	10
ปัญหาจากการได้รับสารพิษ	13
ประเด็นที่ควรรู้เกี่ยวกับการรับพิษของร่างกาย	16
การล้างพิษ	21
ดีท็อกซ์...ล้างพิษที่ตับ	29
ตับ คือ อะไร	30
การล้างพิษตับ	37
ดีท็อกซ์...ล้างพิษทางลำไส้	41
ลำไส้ คือ อะไร	42
โรคลำไส้ที่พบบ่อย	44
การล้างพิษลำไส้	48
คีเลชั่น (Chelation)	55
คีเลชั่น...การล้างพิษที่หลอดเลือด	56
หลอดเลือดของเราและปัญหาการอุดตัน	61
คีเลชั่นทำอย่างไร	68

ล้างพิษที่ผิวหนังและผิวหน้า	71
ผิวหนัง คือ อะไร	72
การตรวจสอบสภาพผิวหนัง	75
การล้างพิษที่ผิวหนัง	76
ล้างพิษเส้นผม	83
เส้นผม คือ อะไร	84
การตรวจสอบสภาพเส้นผม	86
การล้างพิษเส้นผม	87
สมุนไพรกำจัดพิษ	93
สมุนไพร คือ อะไร	94
ยาสามัญประจำบ้านสมุนไพร	96
สมุนไพรจีนกำจัดพิษ	100
สมุนไพรพื้นบ้านกำจัดพิษ	102
พื้ก - ผลไม้ต้านพิษ	107
รู้จักพื้ก - ผลไม้	108
ทำไมพื้ก - ผลไม้จึงมีประโยชน์ในการต้านพิษ	110
กินพื้ก - ผลไม้อย่างไรจึงมีประโยชน์	113
ธรรมชาติบำบัดกำจัดพิษ	117
ธรรมชาติบำบัด คือ อะไร	118
ตัวอย่างธรรมชาติบำบัดกำจัดพิษ	121

Feel Good
PUBLISHING

ขอ
ร.พ.จ.54

สำนักพิมพ์ *Feel good*

DETOX กำจัดพิษ

ราคา 120 บาท

113350

เลขหมู่ 615.85
ว 37
2554
เลขทะเบียน 18602
วันที่ 09/พ.ย./2554

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
วิโรจน์ ไววานิชกิจ.

DETOX กำจัดพิษ.-กรุงเทพฯ : Feel good Publishing, 2554.

128 หน้า.

1. การล้างพิษ. I. ชื่อเรื่อง.

613.26

ISBN 978-616-234-023-9

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110013608

ที่ปรึกษากฎหมาย

วิสุทธิ ตังคสมบัติ น.บ., นศ.ม.

บรรณาธิการบริหาร

ชรอใจ คันธพรสิริ

บรรณาธิการต้นฉบับ

ศ.นพ.วิโรจน์ ไววานิชกิจ

บรรณาธิการ

เจษฎา ศรีวิฒนเมธากุล

กองบรรณาธิการ

ดลยา เจริญรัชตพันธุ์ สิริพันธุ์ ศรีอรุณศักดิ์

อังสนา ปรีक्षा มธุรส เหมือนพลอย

พิสูจน์อักษร

วัลลิญา คฤหพันธ์วัณิช

ออกแบบปก

บัณฑิติกา&เพื่อน

ศิลปกรรม

มล เปรมกมล

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2548
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี