



# สารบัญ

คำนำ

วิธีใช้คู่มือนี้

เมื่อประสบอุบัติเหตุหรือภัยพิบัติ .....	3
การประเมินสภาพผู้ป่วยและการช่วยชีวิต (การกู้ชีพ) ชั้นต้น .....	19
การห้ามเลือด .....	34
การตรึง/คาน/รัดส่วนที่บาดเจ็บ .....	39
การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ/ผู้ป่วย .....	46
ผู้ป่วยบาดเจ็บแบบต่างๆ .....	62
ผู้ป่วยที่ไม่บาดเจ็บแบบต่างๆ .....	82
ภาคผนวก : ร่างกายมนุษย์ .....	101

# คู่มือปฐมพยาบาลด้วยตนเอง

โดย นายแพทย์สันต์ หัตถิวัตน์

ตำราเรียนรู้เรื่องสุขภาพ

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2552

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

เลขที่ 616.0252  
 ล 115  
 2552  
 เลขทะเบียน 17493  
 วันที่ 4 ส.ค. 2553

10514

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

สันต์ หัตถิวัตน์.

คู่มือปฐมพยาบาลด้วยตนเอง. -- กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน, 2552.

120 หน้า.

1. ปฐมพยาบาล. I. ชื่อเรื่อง.

616.0252

ISBN 978-611-507-019-0

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110010586

บรรณาธิการบริหารสำนักพิมพ์ : นายแพทย์สุรเกียรติ์ อชานานุภาพ

กองบรรณาธิการ : จิระพันธ์ สุขรัตน์, ปาณิศญา ลีสรณกุล, นฤมล ประจสุวารณ์

ออกแบบปก : อติศร จินดาอนันต์ยศ

ออกแบบรูปเล่ม : อุษาทิพย์ รักพิช

จัดพิมพ์/เผยแพร่โดย : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน

36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ

10400

โทรศัพท์ 0-2618-4710 โทรสาร 0-2271-1806

www.doctor.or.th e-mail : manager@doctor.or.th

แยกสี : เลย์ ไพรเซล กรุงเทพฯ

พิมพ์ที่ : พิมพ์ดี กรุงเทพฯ

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน  
 36/6  
 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์  
 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

4 ส.ค. 2553