

สารบัญ

รู้จักกล้ามเนื้อ	8
ชนิดของกล้ามเนื้อ	11
กล้ามเนื้อพบที่ไหนบ้าง	14
กล้ามเนื้อเกิดขึ้นเมื่อใด	17
ทำไมต้องมีกล้ามเนื้อ	19
กล้ามเนื้อที่สำคัญที่ควรรู้จัก	22
โรคของกล้ามเนื้อที่สำคัญ	35
วิธีวินิจฉัยโรคของกล้ามเนื้อที่สำคัญ	40
กล้ามเนื้ออ่อนแรง	43
กล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแรง	47
กล้ามเนื้อหน้าท้องอ่อนแรง	50
กล้ามเนื้อหน้าอ่อนแรง	55



กล้ามเนื้อตาอ่อนแรง	62
กล้ามเนื้อคออ่อนแรง	66
กล้ามเนื้อขาอ่อนแรง	69
กล้ามเนื้อหน้าอกอ่อนแรง	72
กล้ามเนื้อหลังอ่อนแรง	75
กล้ามเนื้อต้นแขนอ่อนแรง	78
กล้ามเนื้อต้นขาอ่อนแรง	82
กล้ามเนื้อข้อมือ มือ และนิ้วมืออ่อนแรง	87
กล้ามเนื้อก้นอ่อนแรง	95
กล้ามเนื้ออ่อนแรงหลายๆ ส่วนของร่างกาย	98
การบริหารกล้ามเนื้อ	103

กล้ามเนื้ออ่อนแรง มหันตภัยเงียบของคนรุ่นใหม่

โดย ศ.นพ.วิโรจน์ ไวรานิชกิจ

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ศ.นพ.วิโรจน์ ไวรานิชกิจ

กล้ามเนื้ออ่อนแรง มหันตภัยเงียบของคนรุ่นใหม่.-กรุงเทพฯ : จีพ. 2553.

128 หน้า

1. กล้ามเนื้อ-โรค. I. ชื่อเรื่อง.

616.74

ISBN : 978-616-509-270-8

เลขหมู่ 616.74
237
2553
เลขทะเบียน 18326
วันที่ 18/พ.ค. 2554
112664

จัดพิมพ์โดย  บริษัท แฮปปี้บุ๊กพับลิชชิง จำกัด

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี

เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510


โทรศัพท์ 0-5348-2647 โทรสาร 0-5348-2648

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์

105 ซอยพุทธบูชา 44 ถนนพุทธบูชา

แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

จัดจำหน่ายโดย  บริษัท นามรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา 110 บาท

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110013202