

บทที่ 1

010

ศาสตร์ด้านโภชนาการเพื่อภูมิคุ้มกัน พัฒนาการของแนวคิดเพื่อสุขภาพ

012

① “ศาสตร์ด้านโภชนาการเพื่อภูมิคุ้มกัน” คืออะไร

020

② คำแนะนำจากศาสตร์ด้านโภชนาการเพื่อภูมิคุ้มกัน

028

③ สารประกอบจากพืช ช่วยป้องกันและต่อสู้กับมะเร็ง

034

④ สารต้านอนุมูลอิสระ

044

⑤ สารประกอบกลุ่มไฟโตเคมีคอล

052

⑥ พอลิแซ็กคาไรด์

058

⑦ อาหารจากพืชที่ดีที่สุดต่อสุขภาพ

บทที่ 2

072

ดูแลภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงเพื่อขจัดปัจจัยเสี่ยงของมะเร็ง

074

① ระบบภูมิคุ้มกัน คือหมอที่ดีที่สุด

084

② มะเร็ง มักจู่โจมที่มองไม่เห็นตัว

088

③ มะเร็งหนึ่งในสามป้องกันได้

092

④ ใส่ใจกับอาหารประจำวัน

102

⑤ วิธีการดำเนินชีวิตที่อันตราย

110

⑥ ปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ



บทที่ 3

116

การตรวจและวินิจฉัยโรคมะเร็ง

- 118 ① อย่างละเอียดสัญญาณเตือน(โรค)ภัย
- 122 ② วิธีการตรวจหามะเร็ง
- 126 ③ ถ่ายภาพเพื่อวินิจฉัยโรค
- 132 ④ การถ่ายภาพนิวเคลียร์
- 136 ⑤ การตรวจมะเร็งด้วยวิธีอื่นๆ

บทที่ 4

138

มะเร็งใช้ว่ารักษาไม่ได้ : ความรู้ในการรักษามะเร็ง

- 140 ① เคมีบำบัด
- 146 ② รังสีบำบัด
- 152 ③ การผ่าตัดมะเร็ง
- 156 ④ การรักษา มะเร็งด้วยวิธีใหม่ ๆ
- 162 ⑤ ภูมิคุ้มกันบำบัดและวิธีบำบัดอื่น ๆ

บทที่ 5

168

ควบคุมอาหารและเปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อเสริมการรักษา

- 170 ① สู้กับมะเร็ง
- 174 ② เคล็ดลับสู้มะเร็งข้อที่ 1 :
กินเพื่อสุขภาพ
- 178 ③ เคล็ดลับสู้มะเร็งข้อที่ 2 :
ออกกำลังกาย
- 180 ④ เคล็ดลับสู้มะเร็งข้อที่ 3 :
ควบคุมอารมณ์
- 182 ⑤ เคล็ดลับสู้มะเร็งข้อที่ 4 :
นอนให้เต็มอิ่ม

บทที่ 6

188

คำถามที่ถามบ่อยเกี่ยวกับมะเร็ง

- 190 ◆ คำถามทั่วไปเกี่ยวกับมะเร็ง
- 194 ◆ การป้องกันด้วยอาหาร
- 198 ◆ การรอดจากมะเร็ง
- 202 ◆ การดำเนินชีวิตและการควบคุม
อารมณ์
- 204 ◆ ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับมะเร็ง
- 205 **อภิธานศัพท์**
- 210 **บรรณานุกรม**

ที่ ๕๔ ๕.๐.๕/

ในการนี้ที่ต้องการซื้อเป็นจำนวนมากเพื่อใช้ในการสอน การฝึกอบรม การส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ เป็นต้น กรุณาติดต่อ สอบถามราคาพิเศษได้ที่ แผนกการตลาดพิเศษ บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) โทร. 0-2739-8222 หรือโทรสาร 0-2739-8356-9

โภชนาการต้านมะเร็ง Cancer & Nutritional Immunology

ดร.เจิน เจา เฟย เขียน

รศ.ดร.ศักดิ์ดา ดาดวง แปลและเรียบเรียง

ราคา 295 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ในประเทศไทยตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์
โดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) © พ.ศ. 2551
ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต
First published in 2004
Under the title Cancer & Nutritional Immunology By China Society Press
Copyright © 2004 China Society Press
All rights reserved.
Thai translation copyright © 2008 by SE-EDUCATION PUBLIC Co., Ltd.

1 1 2 - 9 0 8 - 1 2 1
2 1 5 5 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

เจิน, เจา เฟย.

โภชนาการต้านมะเร็ง Cancer & Nutritional Immunology. -- กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2551.
216 หน้า.

- 1. มะเร็ง.
- 2. มะเร็ง-- โภชนาบำบัด.
- I. ศักดิ์ดา ดาดวง, ผู้แปล.
- II. ชื่อเรื่อง.

616.994052
ISBN 978-974-212-811-1

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



1858/87-90 อาคารนเรศวรทาวเวอร์ ชั้น 19 ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทร. 0-2739-8000 สายงานการผลิต โทร. 0-2739-8333 โทรสาร 0-2739-8589

พิมพ์ที่ : บริษัท พิมพ์ดี จำกัด 21/232-4 หมู่ 8 ซอยคลองหนองใหญ่ ถนนวงแหวน แขวงบางแค เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
โทร. 0-2803-2694-7 โทรสาร 0-2803-4401

นายเสริม พูนพินิจ ผู้พิมพ์ พ.ศ. 2551

เลขหมู่ 616.9940654
พ 52
2544
เลขทะเบียน 16169
วันที่ 24 S.A. 2551
97412

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com
ค้นหาหนังสือที่ต้องการ ได้เร็ว ทันใจ ที่ www.se-ed.com

ผู้จัดทำแผนกหนังสือทั่วไป

บรรณาธิการบริหาร กนิษฐ์ พรหมเสน • บรรณาธิการจัดการ สุรางค์ ศรีชะ พรพิมล ตั้งสกุล • บรรณาธิการโครงการ ชาริมลย์ โอแสงธรรมนนท์
ประคอง ชูทอง ประทานพร โกวิทยานันต์ • รองบรรณาธิการ เดวีธมาศ บุญล้อม อังคณารินทร์ ชลชนานารถ • บรรณาธิการเล่ม อนันต์ชัย สระแก้ว
ผู้ช่วยบรรณาธิการ ประภาพรรัตน์ ยงมนิตชัย เพ็ญศิริ รัตนศรี สุภัญญา ไบจันทิก นากานนต์ เกวี • หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม ภาณุพันธุ์ ตะลันกุล
จัดรูปเล่ม เนตรนาภา หงษ์มณี • ออกแบบปก ตลย์สิริ ภาประเสริฐ • ศิลปกรรม วิจัยนันท์ บุญหลัก หลีกจารุ สรจันทร์ อานันท์ ลักขมธิติ

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศศึกษาและค้นคว้าความรู้