

สารบัญ

เศรษฐกิจพอเพียงกับทฤษฎีใหม่.....	6
บางชีวิตในพื้นที่ภาคกลาง	18
แปลงป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง	27
อีกอาชีพของคนพื้นถิ่น ปลูग्มะลิขาย.....	30
ป้องกันวัชพืชรบกวนต้นข้าว	36
ฮอริโมนนมสด ‘บำรุงต้นข้าว’	42
การเลี้ยงสัตว์น้ำในป่อดินฯ	44
วิธีกำจัดหญ้าคา.....	50
การป้องกันฯ หนอนม้วนใบข้าว	51
การเลี้ยงปลาช่อนในป่อดีเมนต์	54
มหัศจรรย์ ‘หญ้าแฝก’	61
เทคนิคการผลิตกากน้ำตาล	66
น้ำหมักชีวภาพประโยชน์ในบ้านฯ.....	76
สูตรปุ๋ยชีวภาพสำหรับพืช	77
ข้อควรคำนึงในการใช้น้ำหมักชีวภาพ	86
น้ำสกัดชีวภาพเพื่อการเลี้ยงสัตว์	89
สมุนไพร ‘สูตรหัวเชื้อ’	92
แก้ปัญหาดินกรด.....	95
น้ายาสารพัดประโยชน์.....	100
‘น้ำแดดเดียว’ ลดรายจ่ายฯ	102
เกษตรพื้นถิ่น จัดระบบการทำนา	104
‘เพาะเห็ดฟาง’ อาชีพเสริมของเกษตรกร	109
การปลูกพืชสวนครัว	124
บางส่วนอาหารพื้นถิ่นภาคกลาง	141

ภูมิรักษ์ธรรมชาติ

ภาคกลาง

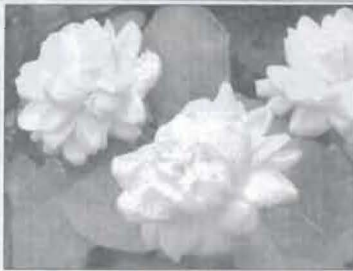
BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110013741



เลขหมู่ 631
๗416
2554
เลขทะเบียน 18738
วันที่ 16/ก.พ./2555
113629



เจ้าของ : สำนักพิมพ์พงษ์สาส์น

บรรณาธิการ, ผู้พิมพ์, ผู้โฆษณา : สมพงษ์ บัวแย้ม

กองบรรณาธิการ : อ.นวลละออง จันทร์ทวี, อ.ทัศนีย์ วิจารณ์เรืองกุล, พิณรี บัวแย้ม

ศิลปกรรม : วรางคณา ดำรงธรรม และทีมงาน

สำนักงานติดต่อ : 43/15 หมู่ 1 หมู่บ้านไพโรดา 5 ซอยร่วมใจ แสมดำ บางขุนเทียน

กรุงเทพมหานคร 10150 โทร. 085-162-0225, 083-686-5352

พิมพ์ที่ : วรวิมการพิมพ์