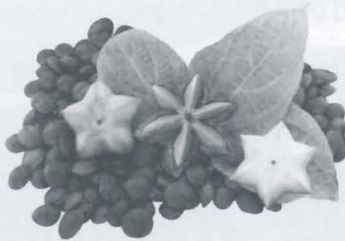


สารบัญ

บทที่ 1 ดาวอินคา พืชเศรษฐกิจอนาคตไกล	8
คุณค่าและประโยชน์ของถั่วดาวอินคา	15
• ตารางเปรียบเทียบสารอาหารของ น้ำมันถั่วดาวอินคากับน้ำมันพืชชนิดอื่น	20
• กรดไขมันโอเมก้า 3	23
• กรดไขมันโอเมก้า 6	26
• กรดไขมันโอเมก้า 9	28
สารพัดประโยชน์จากถั่วดาวอินคา	31
บทที่ 2 ปลูกแล้ว “รวย” เป็นเศรษฐกิจ	48
ข้อดีของการปลูกถั่วดาวอินคา	49
• ข้อดีของการทำเกษตรแบบมีสัญญา	51
• ข้อดีทางการเกษตร	52
• ข้อดีทางอุตสาหกรรม	55
• ข้อดีทางโภชนาการ	55
• ข้อดีสิ่งแวดล้อม	56
• ข้อดีเศรษฐกิจ	57

ประสบการณ์จริงจากการปลูกถั่วดาวอินคา	58
• เหตุและผลสำคัญที่ตัดสินใจปลูกถั่วดาวอินคา	60
• งบการลงทุนปลูกถั่วดาวอินคา	65
• ทำไงดี “มีทุนน้อย...แต่อยากปลูก”	69
• ดินที่เหมาะสมในการเพาะปลูก	73
• เทคนิคการเพาะเมล็ดให้งอกสูง	77
• เทคนิคและวิธีการเอาต้นกล้าลงดิน	87
• การทำค้างแบบประหยัด	91
• การจัดแถวจัดเถาถั่ว	105
• การดูแลและการบำรุงรักษาแบบต่อเนื่อง	105
• หลักสำคัญในการให้น้ำ	117
• เทคนิคและวิธีการตัดแต่งกิ่ง	120
• การกำจัดวัชพืช	127
• การป้องกันโรคและแมลงในถั่วดาวอินคา	130
• โรคที่พบในถั่วดาวอินคา	135
• การใช้สะเดากำจัดโรคและแมลง	137
• การใช้หัวเชื้อบีทีกำจัดแมลง	145
• การปลูกพืชแซม	150
• การเก็บเกี่ยวผลผลิต	153
• ผลประโยชน์ตอบแทน	155

บทที่ 3 แหล่งส่งเสริมและตลาดการค้า	158
ตัวอย่างผลิตภัณฑ์จากถั่วดาวอินคา	173
การทำชาถั่วดาวอินคา	175



กั้วดาวอินคา โอมก้านดิน

ขวัญฤดี ธราธรรกุลวัฒนา, พินิจ จันทร

ราคา 159 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

ขวัญฤดี ธราธรรกุลวัฒนา, พินิจ จันทร

กั้วดาวอินคา โอมก้านดิน

จำนวน 184 หน้า

ราคา 159 บาท

ISBN 978-616-210-382-7

พิมพ์ที่ บริษัท ส.เอเชียเพรส (1989) จำกัด

สำนักพิมพ์ปัญญาชน -- กรุงเทพฯ : 2558

พิมพ์ที่ บริษัท ส.เอเชียเพรส (1989) จำกัด โทร. 02-732-3101-6 แฟกซ์ 02-375-1654

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ปัญญาชน
INTELLECTUALS

747 ซอยโลตัสเอ็กซ์เพรสแยกวังหิน

ถนน ลาดพร้าว-วังหิน แขวง / เขต ลาดพร้าว กทม. 10230

โทร. 02-570-3929 แฟกซ์ 02-570-3928

E-mail: contact@panyachon.com

เลขหมู่ 633.38
ข 675
2558
เลขทะเบียน 20164
วันที่ - 6/ก.ค 2559

จัดจำหน่ายโดย




บริษัท ปัญญาชน ดิสทริบิวเตอร์ จำกัด
PANYACHON DISTRIBUTOR CO.,LTD

747 ซอยโลตัสเอ็กซ์เพรสแยกวังหิน

ถนน ลาดพร้าว-วังหิน แขวง / เขต ลาดพร้าว กทม. 10230

โทร. 02-570-3929 แฟกซ์ 02-570-3928 มือถือ 08-1357-8378

www.panyachon.com  www.facebook.com/panyachondist

E-mail: panyachondist@yahoo.com, panyachon2012@hotmail.com

116249

บรรณาธิการบริหาร : ปันณธร ไชยบุญเรือง, สมจินตนา พูลนาค, ดวงพรรณ เอี่ยมจ้อย
สุรเชษ สกุลเชื้อ, เกียรติศักดิ์ พูลนาค

ศิลปกรรม : เอกอนันต์ ศิริเลิศฤทัย

ฝ่ายจัดจำหน่าย : ศุภกร อุ่นเรือน, อินพล ไชยบุญเรือง, คชา สิงหนันท์, ทนงศักดิ์ ยอดออน
เอื้องฟ้า คามะทิตย์, สุวีวรรณ เวทวงศ์

คณะที่ปรึกษา : ศ.ดร.บุญทัน ดอกไธสง, รศ.ดร.สุนทร โคตรบรรเทา
ผศ.ไกรคุง อนันคมกุล, ดร.สำราญ สัมฤทธิ์สุวรรณ
ดร.ชาญชัย อาจินสมอาจารย์, ดร.อบรม สนิทपाल, ดร.ชัยเสถียร พรหมศรี
ดร.ประเวศน์ มหารัตน์สกุล, ดร.พิเชษฐ วงศ์เกียรติขจร

สงวนลิขสิทธิ์ในประเทศไทยตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ โดยบริษัท ปัญญาชน ดิสทริบิวเตอร์ จำกัด
ห้ามการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต



พวพว
กระดาษกอนสายตาปรับ
www.greenread.com