

ประวัติศาสตร์การบริโภคผักพื้นบ้านและอาหารพื้นบ้าน	13
โดย ศ.พิเศษ ประชิต วามานนท์	
* ประวัติผักสมุนไพรทางเภสัชกิจและโภชนาการ	14
ผักพื้นบ้านมุมมองทางสังคมและวัฒนธรรม	41
โดย อาจารย์ฉลาดชาย รมิตานนท์	
* นำพริกกับวิถีชีวิตและธรรมชาติ	43
ผักพื้นบ้านมุมมองทางสังคม	47
โดย ศ.พิเศษ ประชิต วามานนท์	
* ทฤษฎีทางสังคมกับการแพทย์และผักพื้นบ้าน	51
ผักพื้นบ้านและอาหารพื้นเมืองกระแสตอบรับจากสังคมยุคโลกาภิวัตน์	63
โดย รศ.ปวีณี ฐิติวัฒนา	
* บทนำ	64
* ความหมายและประเภทผักพื้นบ้านและอาหารพื้นบ้านของไทย	64
* วัฒนธรรมย่อย : ลักษณะของอาหารพื้นบ้านแต่ละภาค	65
* มรดกทางสังคม . การถ่ายทอดการเรียนรู้ภาคปฏิบัติ ในการปรุงอาหารพื้นบ้าน	69
* การแบ่งงานกันทำ : สายใยในการดำเนินชีวิตไทย	69
* การเปลี่ยนแปลง : การสูญพันธุ์เดิมและพันธุ์ใหม่ ของการประกอบอาหารพื้นบ้าน	71
* การสำรวจความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับพืชและอาหารพื้นบ้าน	72

* บทสรุป 76

ผักพื้นบ้านและอาหารพื้นบ้านตามแนวทฤษฎีการแพทย์แผนไทย 79

โดย พญ.เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ

* เพราะเหตุใดผักพื้นบ้านจึงหายไปจากวิถีชีวิตคนไทย 87

* วิธีการรื้อฟื้นผักพื้นบ้านให้คืนสู่สังคมไทย 92

* อนาคตผักพื้นบ้านของไทยจะเป็นอย่างไร 95

การนำอาหารพื้นบ้านคืนสู่สังคมไทย 99

โดย อาจารย์สง่า ดามาพงษ์

* มนุษย์อยู่คู่ธรรมชาติ 100

* เส้นที่และคุณค่าอาหารพื้นบ้านไทย 101

* การเลือนหายของอาหารพื้นบ้านและผักสมุนไพร 102

* ปัจจัยสู่ความสำเร็จในการรณรงค์นำอาหารพื้นบ้านกลับคืนสู่สังคม 107

พฤติกรรมการบริโภคอาหารพื้นบ้านภาคใต้ 109

โดย รศ.อบเชย วงศ์ทอง

* ชนิดและอาหารพื้นบ้านของภาคใต้ 113

อาหารสมุนไพรไทย 123

โดย ศ.พิเศษ ประชิต วามานนท์

ชุด ผักพื้นบ้านและอาหารเพื่อสุขภาพ
ผักพื้นบ้านกับสังคมไทย

ISBN : 974-93573-4-x

ชอ
10 น.๑

BSTI DEPT. OF SCIENCE S

สำนักหอสมุดฯ มหาวิทยาลัยเกษตร



1110011970

ที่ปรึกษา

นายแพทย์วุฒิกิจ ฐานะภูมิ

บรรณาธิการ

ประธานมูลนิธิการแพทย์แผนไทยพัฒนา

คณะผู้เขียน

แพทย์หญิงเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ

ศาสตราจารย์พิเศษประชิด วามานนท์

อาจารย์ฉลาดชาย รมิตานนท์

รองศาสตราจารย์ป้าณี ฐิติวัฒนา

อาจารย์สง่า ดามาพงษ์

รองศาสตราจารย์อบเชย วงศ์ทอง

แพทย์หญิงเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ

วิเชียร วงศ์กุลลักษณ์

บ้านสวนศิลป์ไทยสบาย โทร.0-2921-6207

ศูนย์พัฒนาตำราการแพทย์แผนไทย

มูลนิธิการแพทย์แผนไทยพัฒนา

106/26 ซ ศิริชัย-ทิมแลนด์ ต.บางเขน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร.0-2965-9683

635-

เลขหมู่ ๒/ 17

2548

เลขทะเบียน 17617

วันที่ 1 1/ พ.ค./2553

บรรณาธิการศิลป์

ศิลปกรรม 105329.

จัดพิมพ์โดย



จำนวนพิมพ์

3,000 เล่ม

พิมพ์ที่

บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด

โทร.0-2424-1963

จัดจำหน่ายโดย

ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

CALL CENTER 0-2255-4433

<http://www.chulabook.com>

ราคา 100

บาท

(สงวนลิขสิทธิ์)

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี