

สารบัญ

ธรรมชาติของเห็ด		5
เห็ดทรงคุณค่าอาหารและยา		9
รู้เรื่องเห็ดที่จะเพาะ		19
การเพาะเห็ดสวนครัว		23
การเพาะเห็ดฟางในกล่อง		26
การเพาะเห็ดฟางในชั้นวางของ		27
การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า		28
การเพาะเห็ดฟางในถุง		31
การเพาะเห็ดฟางในสุ่มไม้		34
การเพาะเห็ดในขอนไม้		35
การเพาะเห็ดในแปลงพืชรสวนครัว		37
การเพาะเห็ดด้วยเทคนิคจุลินทรีย์		41
การเพาะเห็ดในถุงพลาสติกด้วยเทคนิคจุลินทรีย์		49
เพาะเห็ดฟางในกระถางและบัวสือ		57
ดูยีสันเก่าดูยีสันเสียอย่างถึง มาเพาะเห็ดกินภายในบ้านด้วยดูยีสันกันดีกว่า		65
การเพาะเห็ดจากหญ้า		73
โรงเรือนเพาะเห็ดแบบน็อคดาวน		83
10 เห็ด เพาะกันได้ เพาะขายดี		89
เห็ดฟาง (Straw Mushroom)		90
เห็ดแครงปญอง (Button Mushroom)		99
เห็ดนางฟ้า (Sajor-caju)		106
เห็ดนางรม (Oyster Mushroom)		111
เห็ดเป๋าฮื้อ (Abalone Mushroom)		117
เห็ดหลินจือ (Ling Zhi Mushroom)		123
เห็ดหอม (Black Mushroom)		131
เห็ดหูหนู (Jew's Ear Mushroom)		138
เห็ดหูหนูขาว (Silver Ear Mushroom)		146
เห็ดแครง (Common Split Gill)		150

