

# สารบัญ

การทำเส้นก๋วยเตี๋ยว		หน้า
การทำเส้นขนมจีน		1
ข้าวเกรียบชนิดต่าง ๆ		3
ข้าวเกรียบว่าว		5
ข้าวเกรียบงา		5
ข้าวเกรียบกุ้ง		7
ข้าวเกรียบปลาทำอะไร		8
มาทำข้าวเกรียบถั่ว (แดง) กันเถอะ		10
มาทำหมุยอกันเถอะ		12
มาทำแคบหมูกันเถอะ		14
มาทำแหนมกันเถอะ		16
มาทำกุนเชียงกันเถอะ		18
มาทำไส้กรอกหมูกันเถอะ		20
มาทำไส้กรอกหมูอีสานกันเถอะ		22
มาทำไส้กรอกเนื้อมาซิ		24
มาทำไส้กรอกปลากันนะ		26
ปลาร้ามาแล้ว		28
ปลาร้าข้าวคั่วมาแล้ว		31
มาทำไตปลากันเถอะ		33
มาทำน้ำปลาไว้ใช้กันเถอะ		35
สนใจกุ้งจ่อมไหม		36
มาทำส้มผักกันดีไหม		38
มาทำปลาแจ้กันเถอะ		39
หมูหยองมาแล้วจ้า		40
ถึงทีไก่อ๋ยบ้างล่ะ		42
มาทำกุ้งแห้งเก็บไว้กินดีกว่า	$1 \frac{1}{2}$ กิโลกรัม	44
มาทำกะปิจากกุ้งกันดีกว่า	8 ถ้วยตวง	46
การทำกะปิกุ้งอีกสูตรหนึ่ง	$\frac{1}{2}$ ถ้วยตวง	48
มาทำส้มเนื้อกันดีกว่า		50
		51

ทำให้สรอกเนื้อกันดีไหม	53
มาทำข้าวหมากกันเถอะ	54
นมถั่วเหลืองมาแล้วจ้า	57
ถั่วกวน	59
มาทำเต้าเจี้ยวกันดีกว่า	60
มาทำกระเทียมดองกันเถอะ	62
มาทำมะนาวดองกันเถอะ	64
มาทำซอสมะเขือเทศกันเถอะ	66
ซอสกระเจียบมาแล้วจ้า	68
มาทำซีอิ๊วสีกันเถอะ	70
น้ำส้มสายชูแม่เอ๊ย	72
มาทำแยมผลไม้กันเถอะ	74
แยมกระเจียบ	76
แยมมะเขือเทศ	77
แยมส้มเกลี้ยง	78
แยมส้มเขียวหวาน	79
แยมมะม่วง	80
แยมมะขม	81
แยมพุทรา	82
✓ มาดองขิงอ่อนกันดีไหม	83
ขนมตาลมาแล้วจ้า	85
กล้วยตากอบน้ำผึ้ง	87
กล้วยกวน	89
มาทำน้ำพริกกันเถอะ	91
น้ำพริกตาแดง	93
มาทำน้ำพริกเผากันเถอะค่ะ	94
น้ำพริกเผากุ้งนาง	96
น้ำพริกปลาป่น	97
น้ำพริกขี้หนุ	98
น้ำพริกปลาร้าแห้ง	99
บรรณานุกรม	100

๕  
ขอ

7 พ.ธ. 2546

# เกษตรธรรมชาติแบบไทยไทย

เกษตรธรรมชาติแบบไทยไทย

# แปรรูปอาหารธรรมชาติ

641  
 เลขหมู่ 017  
 2545  
 เลขทะเบียน 11391  
 วันที่ 10 / พ.ช. / 46

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
 สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002459

เรียบเรียงโดย

อาจารย์อรุณรักษ์ พ่วงผล



ราคา 375 บาท