

สารบัญ

น้ำชา	9	น้ำพริก	61
ชาคืออะไร	10	พริกคืออะไร	62
เรื่องของชาเขียว	14	พริกในเมืองไทย	64
ชาในเมืองไทย	16		
น้ำแกงฮอญ	23	น้ำกระเจี๊ยบ	71
แกงฮอญคืออะไร	25	กระเจี๊ยบคืออะไร	74
แกงฮอญในเมืองไทย	29	กระเจี๊ยบในเมืองไทย	77
		วุ้นกระเจี๊ยบ	80
น้ำเต้าหู้	37	น้ำโสม	83
น้ำเต้าหู้คืออะไร	38	โสมคืออะไร	84
ของกินคู่กับน้ำเต้าหู้	41	โสมขาวกับโสมแดง	86
น้ำเต้าหู้ในเมืองไทย	42	โสมในเมืองไทย	88
น้ำรากบัว	49	น้ำบิทรุก	95
น้ำรากบัวคืออะไร	51	บิทรุกคืออะไร	96
เรื่องของบัวกับศาสนา	53	บิทรุกในเมืองไทย	98
บัวในเมืองไทย	55		



น้ำมะพร้าว	103
มะพร้าวคืออะไร	104
มะพร้าวในเมืองไทย	108
การเก็บผลมะพร้าว	109

น้ำจับเลียง	
หล่อฮังถั่ว	117
จับเลียงคืออะไร	118
หล่อฮังถั่วในเมืองไทย	122

ปก
5 ๗ ค. 55



พิมพ์ครั้งแรก มิถุนายน 2554 ราคา 140 บาท
ข้อมูลทางบรรณานุกรมของห้องสมุดแห่งชาติ
วิโรจน์ วิวานิชกิจ
นำตีพิมพ์โดย ไกล่ตัวแต่ไกลโรค.- กรุงเทพฯ : เนชั่นบุ๊คส์, 2554. 128 หน้า.
1. สมุนไพร. 2. สุขภาพ. I. ชื่อเรื่อง.
613
ISBN 978-616-515-131-3

เลขหมู่ 641.26
 ๑ 37
 2 5 54
เลขทะเบียน 18๗๐๗
วันที่ 0 5/ส.ค./2555

เจ้าของผู้พิมพ์ผู้โฆษณา
สำนักพิมพ์เนชั่นบุ๊คส์
บริษัท เนชั่น อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เอ็ดดูเทนเมนท์ จำกัด (มหาชน)

ประธานที่ปรึกษา
ที่ปรึกษา
ประธานกรรมการบริษัท
กรรมการผู้อำนวยการ
กรรมการผู้จัดการ
ผู้จัดการกองบรรณาธิการอาวุโส
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ปก/รูปเล่ม
ถ่ายภาพ
กราฟิก
ผู้จัดการฝ่ายขายและการตลาด
ฝ่ายขาย
ฝ่ายการตลาด

ธนาชัย ชีรพัฒน์วงศ์ 113499
ดร.วงศ์ศิริ สังขวาตี๋ มียาจิ
ธนะชัย สันติชัยกุล
เกษวี กาญจนระเวณีชัย
ดร.นันทพร วงษ์เชษฐา
รุจิเรช ศษวัฒน์
จิราวรรณ นันทพงษ์
กฤษณา แก้วประเสริฐ
ปิยนันท์ เกียรติคุณฤทธ
วรเทพ เสริมธนะพัฒน์กุล
ตรีเทพ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา
ฐาปนรัตน์ จันทร์นุ่น, จารุวรรณ นาคำบำรุง
เพชร เนตรพระวงศ์
นันทวัน อรุณนิมิตกุล

สำนักงาน เลขที่ 1854 ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0-2338-3694-6 โทรสาร 0-2338-3986, www.nationbook.com

พิมพ์ที่ บริษัท เนชั่น พรินต์ติ้ง เซอร์วิส จำกัด 167/5 หมู่ 4 ถนนบางนา-ตราด กม. 29.5 ตำบลบางปะ อำเภอบางปะ
จังหวัดสมุทรปราการ 10560 โทรศัพท์ 0-2313-4405-6 โทรสาร 0-2313-4445

จัดจำหน่ายโดย บริษัท ซี.เอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้น 19 เลขที่ 1858/87-90
ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000
โทรสาร 0-2739-8356-9, www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2554 โดย บริษัท เนชั่น อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เอ็ดดูเทนเมนท์ จำกัด (มหาชน)
ห้ามลอกเลียนแบบส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ ถ่ายทอด ไม่ว่ารูปแบบหรือวิธีการใดๆ
ด้วยกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาต

หากพบหนังสือมีปัญหาหน้าคิด หน้าสลับ หน้าซ้ำ หรือหน้าหาย สามารถขอเปลี่ยนใหม่ได้
จากร้านที่ท่านซื้อ หรือติดต่อสำนักพิมพ์ โทรศัพท์ 0-2338-3694-6

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี