

สารบัญ

| | | |
|----------|---|-----|
| | คำนำ | i |
| | สารบัญ | iii |
| | รายนามผู้นิพนธ์ | v |
| | โภชนาการพื้นฐาน | |
| บทที่ 1 | หลักการทางโภชนาการ | 1 |
| บทที่ 2 | พลังงาน คาร์โบไฮเดรตและแอลกอฮอล์ | 21 |
| บทที่ 3 | โปรตีนและกรดอะมิโน | 35 |
| บทที่ 4 | ไขมันและกรดไขมัน | 47 |
| บทที่ 5 | วิตามิน | 69 |
| บทที่ 6 | เกลือแร่และน้ำ | 81 |
| บทที่ 7 | ใยอาหารและสารพฤกษเคมี | 93 |
| | อาหารและโภชนาการพิเศษ | |
| บทที่ 8 | โภชนาการกับสุขภาพและการเกิดโรค | 109 |
| บทที่ 9 | โภชนาการและองค์ประกอบของร่างกาย | 127 |
| บทที่ 10 | โภชนาการในผู้สูงอายุ | 145 |
| บทที่ 11 | โภชนาการสำหรับภารกิจพาและการออกกำลังกาย | 155 |
| บทที่ 12 | อาหารฟังก์ชันและอาหารดัดแปลงพันธุกรรม | 171 |
| บทที่ 13 | อาหารมังสะวิรัติและอาหารศาสนา | 201 |
| บทที่ 14 | หลักโภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วย | 213 |
| | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร | |
| บทที่ 15 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร: การใช้และข้อควรระวัง | 225 |
| บทที่ 16 | ผลิตภัณฑ์แคลเซียมกับกระดูกพรุน | 241 |
| บทที่ 17 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ | 257 |

| | | | |
|-------|----|--|-----|
| บทที่ | 18 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับสตรีและคนชรา | 271 |
| บทที่ | 19 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารด้านผิวหนังและความงาม | 289 |
| บทที่ | 20 | ผลิตภัณฑ์ต้านออกซิเดชั่นและผลิตภัณฑ์ต้านมะเร็ง | 307 |
| บทที่ | 21 | โรคหัวใจและหลอดเลือดกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร | 331 |
| บทที่ | 22 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับสมอง | 357 |
| บทที่ | 23 | ผลิตภัณฑ์ดูดซับไขมันและลดน้ำหนัก | 379 |
| บทที่ | 24 | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับเบาหวาน | 395 |
| บทที่ | 25 | การคัดกรองข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการผ่าน | 399 |
| | | บทความ สื่อและอินเทอร์เน็ต | |
| บทที่ | 26 | การควบคุมผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร | 405 |
| บทที่ | 27 | การขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร | 413 |
| บทที่ | 28 | ฉลากอาหารและโภชนาการ | 427 |
| บทที่ | 29 | การคุ้มครองผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ | 437 |

| | | | |
|--|--|---------------|-----|
| | | เอกสารอ้างอิง | 465 |
|--|--|---------------|-----|

กรมวิทยาศาสตร์สาธารณสุข

| | | | |
|-----|----------------------------------|----|-------|
| 001 | คลังข้อมูลระบบสุขภาพระดับจังหวัด | 8 | ศึกษา |
| 001 | องค์การอนามัยโลก | 9 | ศึกษา |
| 001 | กรมสุขภาพจิต | 01 | ศึกษา |
| 001 | กรมส่งเสริมการเกษตร | 11 | ศึกษา |
| 101 | กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ | 21 | ศึกษา |
| 101 | กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ | 21 | ศึกษา |
| 010 | กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ | 21 | ศึกษา |

กรมอนามัย

| | | | |
|-----|-----------|----|-------|
| 001 | กรมอนามัย | 21 | ศึกษา |
| 001 | กรมอนามัย | 21 | ศึกษา |
| 001 | กรมอนามัย | 21 | ศึกษา |

คู่มือในการพิมพ์ครั้งที่ 3

อาหาร โภชนาการและ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.วินัย คะห์ลัน และคณะ

641.302

| | |
|------------|--------------|
| เลขที่ | ๐๖๕ |
| | ๒๕๔๔ |
| เลขทะเบียน | ๙๐๗๗๘ |
| วันที่ | ๙ มิ.ย. ๒๕๔๕ |

๐๐๒๙ - ๕๖๑๖๐

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002552

บรรณาธิการ

วินัย คะห์ลัน, สุจิตรา บุญหยง, ทิพยเนตร อริยปิติพันธ์,

ไพลิน สิทธิวิเชียรวงศ์, วนิดา นพพรพันธุ์