

สารบัญ

ค่าน้ำ

3

น้ำผักผลไม้ เครื่องดื่มให้พลังงาน ด้านทานโรค

4

30 ผักและผลไม้ที่มีสารอาหารสูง

11

14 น้ำผักผลไม้ให้พลังงาน

18

น้ำผักผลไม้สำหรับเด็กๆ

25

20 น้ำผักผลไม้ต้านทานโรค

27

น้ำสมุนไพรรดับกระหาย คลายโรค

31

20 น้ำสมุนไพรร

37

น้ำสมุนไพรรสผสม

57

ชาเขียวใบไม้จากสวรรค์ เครื่องดื่มป้องกันโรค

60

วิธีการชงชาเขียว

68

น้ำสมุนไพรรสผลไม้ชาเขียว

69

น้ำธัญพืช เครื่องดื่มเสริมอาหารแบบธรรมชาติ

72

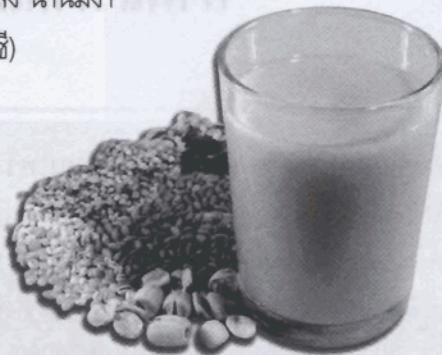
8 น้ำธัญพืช

75

(น้ำข้าวกล้อง น้ำนมข้าวโพด น้ำนมถั่วเหลือง

น้ำถั่วเขียว น้ำถั่วลิสง น้ำนมถั่ว

น้ำลูกเดือย น้ำอาร์.ซี)



คู่มืออาหารปลอดภัย

น้ำผักผลไม้ น้ำสมุนไพรร น้ำธัญพืช ชาเขียว



BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002515

เลขหมู่ 647-34
๑ 16
2548
เลขทะเบียน 14234
วันที่ 2 ต.ค. 2550

คมสัน หุตะแพทย์
กำพล กาหลง

35103 36924

คู่มืออาหารปลอดภัย เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ น้ำผัก น้ำผลไม้ น้ำสมุนไพรร น้ำธัญพืช ชาเขียว
ผู้แต่ง คมสัน หุตะแพทย์ / กำพล กาหลง จัดพิมพ์โดย กองบรรณาธิการวารสารเกษตรกรรมธรรมชาติ
22 ข.ชำนาญอักษร ถ.พหลโยธิน สามเสนใน พญาไท กทม.10400 โทร.02 - 2795118 , 02 - 2784068
โทรสาร 02 - 6170834 พิมพ์ครั้งแรก มีนาคม 2548 สงวนลิขสิทธิ์ ISBN 974 - 92960 - 4 - 4
พิมพ์ที่ บริษัท รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์ โทร. 02 - 8706301 - 3 รูปเล่ม สปกคร ยินดีชาติ ถ่ายภาพ
กำพล กาหลง ดำเนินการผลิตและจำหน่าย หจก.กรีนมีเดีย แอนด์ โปรดักส์ 175 ข.กุฎีจีน แขวงวัด
กัลยาณ์ เขตธนบุรี กทม.10600 ราคา 70 บาท