

# สารบัญ

บทนำ 4  
น้ำผัก 8

กระเจี๊ยบ กะหล่ำปลี ข้าวโพด ชিং แครอท  
เซลเลอรี่ ดอกดาหลา ตะไคร้ แตงกวา ถั่วเหลือง  
บีทรูท ใบบเดย ใบบัวบก ผักกาดหอม ผือก  
มะกอกไทย มะเขือเทศ มะระ รากบัว ลูกเดือย  
ว่านหางจระเข้ หน่อไม้ฝรั่ง แห้ว พักทอง  
สระแหน่ ดอกอัญชัน ผักสลัด



น้ำผลไม้ 64

กล้วยหอม กีวี แก้วมังกร แคนตาลูป เงาะ  
เชอร์รี่ เชอร์รี่ไทย แตงโม แตงไทย ทับทิม  
น้อยหน้า บลูเบอร์รี่ บ๊วย ฝรั่ง พรุณ มะขาม  
มะขามป้อม มะนาว มะปราง มะพร้าว มะเฟือง  
มะม่วง มะเฒ่า มะละกอ มะละกอฮาวาย มังคุด  
ระกำ ละมุด ลิ้นจี่ ลูกพลับ ลูกหว้า สตรอว์เบอร์รี่  
ส้มเขียวหวาน ส้มโอ สับปะรด สาลี่ เสาวรส  
องุ่น แอปเปิล



641.34

เลขหมู่ ๖ 215  
2546  
เลขทะเบียน 11167  
วันที่ 6 มิ.ย. 46

0030 - 63860

# น้ำผัก ผลไม้ เครื่องดื่มสุขภาพ

ISBN 974-7588-68-4

พิมพ์ครั้งที่ 1 กุมภาพันธ์ 2546

จำนวนพิมพ์ 5,000 เล่ม

ราคา 295 บาท

สงวนลิขสิทธิ์โดย © บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ กองบรรณาธิการ ออบเชย อิมสบาย, บุปผา กิตติคุณ, ศิริลักษณ์ รอดยั้งดี, ธนิตา จินสันเทียะ  
บรรณาธิการศิลป์/ภาพ สามารถ สุดโต ศิลปกรรม สรวารุญ ลอยศักดิ์ ถ่ายภาพ พินศักดิ์ แก้วใหญ่ พิสูจน์อักษร อมรรัตน์ ชาวสะอาด ผู้จัดการฝ่ายผลิต  
จิรพันธ์ ทับเนียม ผู้จัดการฝ่ายการตลาด น่าน หงษ์วิวัฒน์ แยกสีและทำเพลท สแกนอาร์ต โทร. 0-2292-0279-81 พิมพ์ที่ พิมพ์ดี โทร. 0-2803-2694-7  
เจ้าของและจัดจำหน่ายโดย บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด 320 ลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อิน ทาวน์) แขวง/เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310  
โทร. 0-2934-4413, 0-2559-2642 ต่อ 101 แฟกซ์. 0-2538-7576 e-mail : sangdad@asianet.co.th

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002512