

สารบัญ

บทนำ รักษาโรคด้วยพืชผลไม้	7
พลังอภิศรรยแห่งพืชผลไม้บำบัดโรค	9
พืชโรคเรื้อรังด้วยน้ำพืชผลไม้	
โรคมะเร็ง	27
น้ำพืชผลไม้ป้องกันโรคมะเร็ง	33
สารสำอ่าง	35
น้ำสาวจอมแก่น	37
น้ำร็อคโคลิรัสสั่ม	39
อาทิตย์เรจรีน	41
ซุมนุ่มผักเมืองจีน	43
น้ำถั่วเขียว	47
น้ำพริกฝรั่ง	49
อาหารเข้าในแก้ว	51
น้ำกะหล่ำปลีรสสั่ม	53
น้ำตระกูลผักสีเขียว	55
น้ำละมุดปั่น	57

โทร. 02-953-4411 0-2589-5313

ราคา 150 บาท

สำนักพิมพ์...

ข้อควรปฏิบัติเพื่อลดความเสี่ยงโรคหัวใจ 59

ดูแลหัวใจด้วยน้ำพริกผลไม้

ซากุหลาบ 67

เมลอน-ใบเตย 69

น้ำนมข้าวโพด 71

หวานซ่อนเปรี้ยว 73

น้ำสตอร์รี่เบอร์รี่สีแดงสด 75

น้ำตะไคร้ใบเตย 77

น้ำเบต้าสีกหวาน 79

น้ำสตอร์รี่เบอร์รี่สดใส 81

น้ำมะเฟือง 83

สาว ๆ หน้าใส 84

ข้อแนะนำสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 85

ควบคุมน้ำตาลในเลือดด้วยน้ำพริกผลไม้

นางสาวเนื้อทอง 91

น้ำมะละกอรวมรส 93

เซียวซุ่ม 95

น้ำพริกทองใส่นมเปรี้ยว 97

ผลไม้รวมล้างพิษ 99

หอมกลิ่นเชลเลอร์รี่	101
น้ำผักใส่มะระ	103
ชี้น่ายใส่นมเปรี้ยว	105
น้ำว่านหางจระเข้	107
พื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	109
บำบัดโรคความดันสูงด้วยน้ำผักผลไม้	
น้ำกระเจี๊ยบแดงสด	115
น้ำหน่อไม้ฝรั่งรวมรส	117
กล้วยปั่นรสโกโก้	118
น้ำผักรสสุขภาพ	121
น้ำสับประรดกับใบโหระพา	123
บ๊อบอายดีมนม	125
น้ำตะไคร้สด	127





ชื่อ
8 ๖๓ 94

สู้โรคเรื้อรังด้วยพลังน้ำผักผลไม้ :
มะเร็ง เบาหวาน หัวใจ ความดัน
มีขมิมา : เรียบเรียง
สำนักพิมพ์บีเวลล์ สปีเชียล : จัดพิมพ์
© 2011 บริษัท สุขภาพองค์รวม จำกัด

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ
มีขมิมา.

สู้โรคเรื้อรังด้วยพลังน้ำผักผลไม้ : มะเร็ง เบา
ความดัน.-- กรุงเทพฯ : บีเวลล์ สปีเชียล, 2553.

128 หน้า

1. น้ำผัก 2. น้ำผลไม้ 1. ชื่อเรื่อง

641.34

ISBN : 978-616-7460-40-6

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110013695

เลขหมู่ 641.34

ข 112

2553

เลขทะเบียน 185๗3

วันที่ 0 9/พ.ย./2554

119320

พิมพ์ครั้งที่ 1 : มิถุนายน 2554

จำนวนพิมพ์ : 3,000 เล่ม

มยุรี ดำรงค์เชื้อ : บรรณาธิการ

ทองเพียร หมู่คำขาว : พิสูจน์อักษร

บริษัท สุขภาพองค์รวม จำกัด : เจ้าของ

299/55 หมู่บ้านวิสด้าปาร์ค ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงตลาดบางเขน

เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทร. 0-2973-5036-7 02-973-5200, โทรสาร. 02-973-5038

บริษัท สำนักพิมพ์แสงดาว จำกัด : จัดจำหน่าย

103/113 ม.6 ซ.ราชา 2 ถ.งามวงศ์วาน แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่

กรุงเทพฯ 10210

โทร.02-953-4411, 0-2589-5313

ราคา 150 บาท

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี