

สารบัญ

สมุนไพรกับสุขภาพ	5	ฝรั่ง	58
น้ำสมุนไพร	6	พุทรา	61
วัสดุอุปกรณ์	9	ฟักทอง	64
น้ำเชื่อม	11	มะขาม	68
กระเจี๊ยบ	13	มะเขือเทศ	72
ข้าวโพด	16	มะตูม	76
ขิง	19	มะนาว	79
ขึ้นฉ่าย	23	มะระ	83
แครอท	27	มะละกอ	86
เชอร์รี่	30	ขมิ้น	89
ตะไคร้	33	รากบัว	92
เตยหอม	37	ว่านหางจระเข้	95
แตงกวา	40	สาระแหน่	98
แตงไทย	43	เห็ดฟาง	101
ถั่วเหลือง	46	เห็ดหูหนู	104
บัว	49	แห้ว	107
บัวบก	52	อัญชัน	110
ใบหม่อน	55	บรรณานุกรม	112

ชื่อเรื่อง น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
เรียบเรียง ศิริินยา
พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2545
จำนวนวนพิมพ์ 5,000เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์ โดย บริษัท สำนักพิมพ์วาดศิลป์ จำกัด ห้ามลอกเลียน
เปลี่ยนแปลง หรือเผยแพร่ส่วนหนึ่งส่วนใด หรือทั้งหมดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากเจ้าของลิขสิทธิ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ศิริินยา

น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ.-- กรุงเทพฯ: วาดศิลป์, 2545.

112หน้า

1. สมุนไพร. I. ชื่อเรื่อง.

581.63

ISBN 974-7463-48-2

เลขหมู่ 641.34
ค 37
2545
เลขทะเบียน 11021

บรรณาธิการอำนวยการ

วัชรพงศ์ หงษ์สุวรรณ

ฝ่ายกฎหมาย

สำนักงานทนายความศรีว่องไทย

กองบรรณาธิการ

กิตติยา ถมยางกูร, สำราญ ผลดี,

จักรกฤษณ์ นิลทะสิน

ศิลปกรรม

บริษัท สำนักพิมพ์วาดศิลป์ จำกัด

พิสูจน์อักษร

ดร.ศิริ นิลทะสิน

การตลาด

วิ:

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ

เพลท-พิมพ์

บริ

โท

โท



1110002521

จัดพิมพ์- จัดจำหน่ายทั่วประเทศ



บริษัท สำนักพิมพ์วาดศิลป์ จำกัด

43/421 หมู่ 9 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงบางแค เขตบางแค

กรุงเทพฯ 10160

โทรศัพท์/โทรสาร 0 2803 3017-8, 0 2803 4747-8,

0 2803 3936

ราคา 80 บาท

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

3