

สารบัญ

บทที่ 1	พลังสดและเอนไซม์.....	8
บทที่ 2	น้ำส้มประด.....	20
บทที่ 3	น้ำเสาวรสี.....	30
บทที่ 4	น้ำฝรั่ง.....	42
บทที่ 5	น้ำราสปี้เบอร์รี่.....	53
บทที่ 6	น้ำลูกยอ.....	64
บทที่ 7	น้ำบัวบก.....	76
บทที่ 8	น้ำแคร์รอต.....	88
บทที่ 9	น้ำอะโวคาโด.....	98
บทที่ 10	น้ำกล้วยปั่น.....	110
บทที่ 11	น้ำแตงกวา.....	121
บทที่ 12	น้ำมะม่วง.....	132
บทที่ 13	น้ำแอปเปิล.....	144
บทที่ 14	น้ำองุ่น.....	156

บทที่ 15	น้ำผักปวยเล้ง	168
บทที่ 16	น้ำมะเขือเทศ	178
บทที่ 17	น้ำฟักทอง	189
บทที่ 18	น้ำขิง	200
บทที่ 19	น้ำส้ม	212
บทที่ 20	น้ำกระเจี๊ยบเขียว	224
บทที่ 21	น้ำกระเจี๊ยบแดง	235
บทที่ 22	น้ำแตงโม	246
บทที่ 23	น้ำแตงแคนตาลูป	257
บทที่ 24	น้ำกะหล่ำปลี	268
บทที่ 25	น้ำมะละกอ	280
บทที่ 26	น้ำหน่อไม้ฝรั่ง	292
บทที่ 27	น้ำกระเทียม	302
บทที่ 28	น้ำปีตรูต	314
บทที่ 29	น้ำคั้นมันฝรั่ง	325
บทที่ 30	น้ำเซอร์รี	336
บทที่ 31	น้ำทับทิม	348
บทที่ 32	น้ำผักกาดหอม	359
บทที่ 33	น้ำถั่วงอกและเมล็ดพืชงอก	371
บทที่ 34	น้ำคั้นพริกหวาน	382
บทที่ 35	น้ำคะน้า น้ำผักกาด	404
บทที่ 36	น้ำถั่วลันเตา	415
บทที่ 37	น้ำผักผลไม้รวม	426
บทที่ 38	เครื่องทำน้ำผักผลไม้ เลือกให้ดี	438

ชื่อ

11 ม. ๑๕๐

พลังมหัศจรรย์ ในน้ำพริกผลไม้

โดย เกสัชกรสรจักร ศิริบริรักษ์



BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักทดสอบฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002877



บริษัท ซีเ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

3