

## สารบัญ

### บทหน้า 10

- ตำนานน้ำผึ้ง ทั้งชาวอียิปต์ ชาวจีน ชาวกรีก ชาวฮิบรู ฯลฯ ล้วนใช้ประโยชน์จากน้ำผึ้งมาแต่โบราณ
- น้ำผึ้ง สุดยอดอาหารและยาอายุวัฒนะของโลก!
- ประเพณีตักบาตรน้ำผึ้ง ผู้ใดถวายน้ำผึ้งแด่พระสงฆ์ ผู้นั้นอุทิศไปด้วยลาภยศทั้งชาตินี้และชาติหน้า

### ประโยชน์จากผึ้ง 26

- เกสรผึ้ง เซลล์สืบพันธุ์เพศผู้ของดอกไม้ บำรุงระบบสืบพันธุ์มนุษย์!
- นมผึ้ง เครื่องดื่มที่ทำให้ผู้หญิงอายุยืน
- ไขผึ้ง (ขี้ผึ้ง) ความลับที่ช่วยไม่ให้เครื่องสำอางเหลวเกินไป
- พรอพอลิส (ยางผึ้ง) สุดยอดอาหารเสริม ปกป้องภูมิคุ้มกันทางร่างกายมนุษย์
- พิษผึ้ง มหัศจรรย์ฤทธิ์พิชิตป่วย

## ประเภทของผึ้ง

50

- วรรณะผึ้ง รู้จักผึ้งนางพญา ผึ้งตัวผู้ และผึ้งงาน
- ผึ้งมี้ม นักผสมเกสรตัวจิ๋ว มิตรแท้ของเกษตรกร
- ผึ้งโพรง ตัวอ่อนกินได้ น้ำผึ้งเป็นยา ไช้ผึ้งทำเทียน
- ผึ้งพันธุ์ ให้ผลผลิตน้ำผึ้งดีที่สุด
- ผึ้งหลวง ตัวอ่อนและน้ำผึ้งกินได้ ไช้ผึ้งใช้รักษาโรคริดสีดวง

จุมูก

## สุขภาพกับน้ำผึ้ง

66

- สมานแผลภายนอก ดูดน้ำเหลืองออก ทำให้แผลยุบลง สร้างเนื้อเยื่อใหม่
- รักษาโรคในร่างกาย น้ำผึ้งเข้ากับตำรับยาทุกชนิด จึงมักเป็นส่วนผสมของยาต่างๆ

## ความงามกับน้ำผึ้ง

82

- เส้นผม ลดผมร่วง ทำให้ผมลื่นดกดำ เคลือบเส้นผม กำจัดปัญหาผมแห้งฟู
- ใบหน้า รักษาสิ่ว ลดรอยแผลเป็น เพิ่มความชุ่มชื้น
- ผิวหนัง รักษากลากเกลื้อน ผลัดเซลล์ผิวใหม่
- รักแร้ มือ แขน ขา คืนความชุ่มชื้น บำรุงผิวไม่ให้หยาบและแห้งกร้าน

## ธุรกิจน้ำผึ้ง

96

- โรงน้ำผึ้ง โครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา น้ำผึ้งแท้ที่ได้คุณภาพ 100 เปอร์เซ็นต์
- น้ำผึ้งอินทรีย์จากต้นสาบเสือ เทียบเท่ากับน้ำผึ้งจากดอกมานูก้า ประเทศนิวซีแลนด์!
- อุตสาหกรรมน้ำผึ้งไทย น้ำผึ้งไทยแท้เป็นที่ต้องการของตลาดโลก

## การเลี้ยงผึ้ง

110

## บทสรุป

116

- วิธีเลือกน้ำผึ้งแท้ หยดใส่ทิชชูจะไม่ซึม คนให้เข้ากันจะไม่ละลาย นำหัวไม้ขีดจุ่มต้องขีดติดไฟ
- วิธีเก็บรักษา หากเก็บรักษาถูกวิธี จะคงคุณค่าได้นานถึง 3 ปี
- ผู้ที่ไม่ควรรับประทานน้ำผึ้ง แม้น้ำผึ้งจะมีประโยชน์มากเพียงใด สำหรับผู้ป่วยบางรายก็ต้องพึงระวัง



1/142 หน้า 9 ดวงดาวบนขอบฟ้า คณาวิธาน นิสสัย จ.เชียงใหม่ 50140  
โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321



## มหัศจรรย์น้ำผึ้ง สูดยอคอาหารและยาอายุวัฒนะจากสวรรค์

โดย สิณี

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนไหนในส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

สืบปี

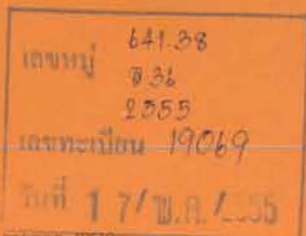
มหัศจรรย์น้ำผึ้ง สูดยอคอาหารและยาอายุวัฒนะจากสวรรค์.-กรุงเทพฯ : ิจษ., 2555,

144 หน้า

1. น้ผึ้ง. I. ชื่อเรื่อง.

641.38

ISBN : 978-616-509-419-1



จัดพิมพ์โดย  บริษัท แฮปปี้บุ๊กพับลิชชิง จำกัด

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

773947

พิมพ์ที่

บริษัท คอนเซ็ปท์พริ้นท์ จำกัด

42 ซอยจันทน์ 43 ถอก 3 ถนนจันทน์

แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

จัดจำหน่ายโดย  บริษัท นลินท์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกระบือ-จางนอน

คลองลาดพร้าว อ.บางทราย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา : 130 บาท

**BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE**  
**สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ**



1110013674

- **ที่ปรึกษาภาคสังคมศึกษา :** อรรถวิทวัส โชนินนาค, อรรถวิทวัส ศรีรุ่งโรจน์, อรรถวิทวัส อรรถวิทวัส, อรรถวิทวัส อรรถวิทวัส, อรรถวิทวัส อรรถวิทวัส
- **บรรณาธิการบริหาร :** อัจฉรา จันทนพงศ์ • **บรรณาธิการบริหาร :** โฉจรุจ จันทนพงศ์ • **ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร :** อัจฉรา อรรถวิทวัส • **บรรณาธิการ :** อัจฉรา จันทนพงศ์ • **ผู้ชำนาญการฝ่ายผลิต :** อัจฉรา อรรถวิทวัส • **ผู้จัดการฝ่ายผลิตและบรรณาธิการ :** อัจฉรา อรรถวิทวัส • **ผู้ช่วยบรรณาธิการ :** อัจฉรา อรรถวิทวัส • **กองบรรณาธิการ :** อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส
- **ฝ่ายบริหาร :** อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส, อัจฉรา อรรถวิทวัส
- **ภาพประกอบ :** อัจฉรา อรรถวิทวัส

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี