

# สารบัญ

## ช บ า

|                    |    |
|--------------------|----|
| 1. ชั้นเชิงนารี    | 4  |
| 2. สาวเชื้อยงไธ้   | 7  |
| 3. จัดจ้านจานเดียว | 8  |
| 4. สวยเผ็ด         | 11 |

## อัญชัน

|                    |    |
|--------------------|----|
| 5. ข้าวสีม่วง      | 14 |
| 6. ข้าวสีฟ้า       | 17 |
| 7. อัญชันสามรส     | 18 |
| 8. ลูกชิตดอกอัญชัน | 21 |

## เข็ ม

|                   |    |
|-------------------|----|
| 9. ไข่ตุ๋นดอกไม้  | 24 |
| 10. แกงส้มดอกเข็ม | 27 |
| 11. ห่อหมกดอกเข็ม | 28 |
| 12. ขนมจีนสามทอด  | 31 |

## พวงชมพู

|                    |    |
|--------------------|----|
| 13. ไข่เจียวดอกไม้ | 34 |
| 14. ขนมปังหน้านาง  | 37 |
| 15. หลนพวงชมพู     | 38 |
| 16. สาวสะตู่       | 41 |

## กุหลาบ

|                   |    |
|-------------------|----|
| 17. ยำกุหลาบ      | 44 |
| 18. คู่แท้สองโลก  | 47 |
| 19. ไข่ม้วนกุหลาบ | 48 |
| 20. วัจนกุหลาบ    | 51 |

## กล้วยไม้

|                      |    |
|----------------------|----|
| 21. พริกชิงดอกไม้    | 54 |
| 22. ดอกไม้กะเพรากรอบ | 57 |
| 23. นารีในดวงจันทร์  | 58 |
| 24. เมี่ยงดอกไม้     | 61 |

## ขิง / ดาหลา

|                  |    |
|------------------|----|
| 25. ต้มส้มดอกไม้ | 64 |
| 26. ข้าวยา       | 67 |
| 27. สาวเปรี้ยว   | 68 |
| 28. พล่าดอกไม้   | 71 |

## ดอกไม้สด

## หลาย ๆ ชนิด

## กุหลาบ

## อัญชัน เข็ ม

## ช บ า พวงชมพู

|                    |    |
|--------------------|----|
| 29. สลัดดอกไม้     | 72 |
| 30. ยำดอกไม้ใบหญ้า | 75 |
| 31. บุปผาห่มผ้า    | 76 |
| 32. ไข่ในหิน       | 79 |

ดอกไม้ทอดศิลปะ

ชบา ัญชัน

พวงชมพู เข็ม

กล้วยไม้

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 33. บังอรช่อนกลีบ  | 80 |
| 34. แพแตก          | 83 |
| 35. ดอกไม้สมุนไพรม | 84 |
| 36. ยาดอกไม้กรอบ   | 87 |

ดอกคำฝอย

- |                  |    |
|------------------|----|
| 37. ข้าวสีเหลือง | 88 |
| 38. ข้าวสีเขียว  | 91 |

เครื่องดื่ม

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| 1. น้ำกุหลาบ          | 92 |
| 2. น้ำตะไคร้ดอกอัญชัน | 95 |
| 3. น้ำมะนาวสีม่วง     | 96 |
| 4. น้ำแข็งดอกไม้      | 99 |



ข้อ

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002890

641.65

เลขหมู่ ท16  
2545

เลขทะเบียน 11166

วันที่ 6 / ม.ค. / 46

0030-63760

# อาหาร ดอกไม้

ทยา กิจการุณ

เมนูทำง่าย สบายตา อร่อยลิ้น และแสนสนุก

ครัว บ้านและสวน