

# สารบัญ

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002557

## ความนำ

<b>1</b>	<b>เวลาเครื่องดื่มเพนเทกั</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>น้ำ การหล่อเลี้ยงจากรรรมชาติ</b>	<b>19</b>
<b>3</b>	<b>หลากหลายเครื่องดื่มรรมชาติ</b>	<b>25</b>

<b>4</b>	<b>น้ำผัก-สีเขียวคือชีวิต</b>	<b>37</b>
----------	-------------------------------	-----------

	น้ำคำลึงกับฝรั่ง	40
	น้ำผักรวมเขียวมรกต	42
	น้ำซูปโพแทสเซียม	44

<b>5</b>	<b>น้ำผัก-น้ำผลไม้ สูดกรเย็น</b>	<b>47</b>
----------	----------------------------------	-----------

	น้ำเบต้า-แอปเปิ้ล	50
	น้ำมะละกอ	52
	น้ำส้มคั้น	54
	น้ำถั่วงอก	56
	น้ำผักสีแดงรสเข้ม	58

649.877  
เลขหมู่ 217  
2544  
เลขทะเบียน 1/227  
วันที่ 3 กค 46  
0030-81060

<b>6</b>	<b>น้ำสมุนไพร</b>	<b>61</b>
----------	-------------------	-----------

	น้ำมวง	66
--	--------	----

<b>7</b>	<b>ชาทะเล-น้ำต้นสมุนไพร</b>	<b>69</b>
----------	-----------------------------	-----------

	น้ำใบบัวบก	72
	น้ำว่านกาบหอยแครง	74
	น้ำใบเตยสด	76
	น้ำรากบัวสด	78
	น้ำต้มรากบัว	80
	ชาตะไคร้	82
	ชาเขียวมรกต	84
	ชาคำฝอย	86
	ชามะคูน	88
	ชาลำไยแห้ง	90

## 8 น้ำสมุนไพรจีน

95

ชาส้มจี๊ด (น้ำกิมกิก)	100
ชาดอกไม้สายน้ำผึ้ง (น้ำกิมหิ่งฮวย)	102
ชาพลอรรหันต์ (น้ำหล่อฮั้งก้วย)	104
ชาดั่งเช่า (น้ำดั่งหึ่งแห่เช่า)	106
ชาเขาเลียงผา (น้ำเล่งเอี้ยง)	108
ชาคักฮอก (น้ำคักฮอก)	110
ชาจิ้งฉิก (น้ำจิ้งฉิก)	112
ชาดั่งกวย (น้ำดั่งกวย)	114
ชาหยิ่งเซียม (น้ำโสมจีน)	116
ชาเกาลี (น้ำโสมเกาลี)	118
ชาเอี้ยเซียม (น้ำโสมอเมริกัน)	120
ชาโป๊ยกัก	122
ชาเก๋าคี	124
ชาเห็ดหอม	126
ชาแปะก้วย	128

## 9 เครื่องดื่มและชาสำหรับปาร์ตี้

131

ชาจิงพลับแห้ง	132
ชาเก็กฮวยธรรมชาติ	134
ชาอัญชัน	136
ชาตะไคร้ใบเตย	138
ไอศกรีมชาจีน	140
ไอศกรีมแคนตาลูป	142
ไอศกรีมมะละกอ	144
ไอศกรีมแดงไทย	146
ไอศกรีมเสาวรส	148
น้ำผลไม้ไอศกรีมกะทิ	150
โซดามะนาว	152
น้ำส้มผสมมะนาว	154
ทรอปิคอล ดีไลท์	156
เวอร์จิน แมรี่	158
ส้มสดใส	160
มะม่วงน้ำมะพร้าว	162