




# สารบัญ



ประวัติความเป็นมาและเส้นทางของชา 15

 วัฒนธรรมการดื่มชา 23

ทำความรู้จักกับต้นชา 31

การเก็บเกี่ยวชา 33

แหล่งเพาะปลูกชา 37



การคัดแยกประเภทชาตามขนาดใบ 43


ประเภทชาแบ่งตามกระบวนการผลิต 48

คุณสมบัติเด่นของชาชนิดต่างๆ 59



ถึงเวลาน้ำชา : Tea Time



 พื้นฐานในการชงชา 65



น้ำสำหรับชงชา : น้ำ แม่ของชา 67

✦ การเตรียมน้ำสำหรับชงชา 68

การต้มน้ำ : ถ่าน เพื่อนของชา 69

✦ การพิจารณาความร้อนของน้ำ 70

กาชาและถ้วยชา 75

✦ กาช : พ่อของชา 77

✦ วัสดุสำหรับทำกา 79

✦ สรรหากาชาในฝัน 79

✦ วิธีดูแลถนอมรักษากาชา 81



ใส่ใจดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ

น้ำชา สิ่งมหัศจรรย์ที่ธรรมชาติมอบให้

✦ ไชปัญหา "ชาสมุนไพรมะนาว" 87

✦ คุณประโยชน์ของชา 90

✦ สูตรการชงชาเพื่อบำบัดรักษาโรค 91

✦ สูตรการทำเครื่องดื่มชาเย็นแบบ  
ตะวันตก 103

✦ สูตรชาสมุนไพรมะนาวผสมกับน้ำเชื่อม  
สำเร็จรูป 127



เคล็ดลับของฝากจากโต๊ะชา 133



ขอ

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002560

รินใจใส่ชา  
คู่มือคนรักชา

641.877

เลขหมู่

117

2846

เลขทะเบียน 11144

วันที่ 6 พค. 46

0030-65160



อีกหนึ่งสำนักพิมพ์