

# สารบัญ

		หน้า
คำนำ		
บทที่ 1	ลูกค้ำของสปา	1
	การนวด	3
	หมอนวด	4
	จากหมอนวดสู่หนักบำบัด	6
	ประสบการณ์ในฐานะผู้รับบริการนวด	7
	ผู้ประกอบการธุรกิจนวดและสปา	9
	ธุรกิจสปา	12
	ลูกค้ำของสปา	14
บทที่ 2	สปาคืออะไร	15
	ความเป็นมา	19
	ประเภทของสปา	23

	หน้า
<b>บทที่ 3</b>	
<b>องค์ประกอบที่สำคัญของสปา</b>	27
องค์ประกอบสำคัญของสปา	27
การสร้างความแตกต่างในธุรกิจสปา	35
รายได้และความสำเร็จของธุรกิจสปา	37
<b>บทที่ 4</b>	
<b>มาตรฐานของสปา</b>	39
มาตรฐานที่กำหนดโดยสมาคมสปาไทย	43
มาตรฐานสถานอาบน้ำ นวดหรืออบตัว เพื่อสุขภาพ	46
(สปา) ที่กำหนดโดยคณะกรรมการจัดทำมาตรฐานสถาน	
บริการเพื่อสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข	
1. บทนำ	46
2. ส่วนราชการและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นที่	49
เกี่ยวข้อง	
3. ภาคเอกชน และสมาคมที่เกี่ยวข้อง	51
4. ความหมายและการจำแนกประเภท	51
5. องค์ประกอบของมาตรฐาน	53
6. มาตรฐานว่าด้วยผู้ดำเนินการ	53
7. มาตรฐานว่าด้วยลักษณะโดยทั่วไป	57
8. มาตรฐานว่าด้วยผู้ให้บริการ	59

	หน้า
9. มาตรฐานว่าด้วยความปลอดภัย	59
10. การกำหนดราคา	62
<b>แบบประเมินเพื่อรับรองและยกระดับมาตรฐานสปา</b>	<b>64</b>
1. การจัดสถานที่	64
2. วัตถุประสงค์ ผลิตภัณฑ์ และอุปกรณ์	79
3. บุคลากรผู้ให้บริการ	83
<b>บทที่ 5 บริการในสปา</b>	<b>89</b>
การบำบัด (Treatment)	90
การแนะนำและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการบำบัด	93
เครื่องตกแต่งติดตั้งในสปา	94
<b>บทที่ 6 การนวดเพื่อสุขภาพ</b>	<b>95</b>
ความเป็นมาของการนวด	97
ลักษณะการนวด	99
การเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ ผู้นวดและผู้ถูกนวด	102
ธุรกิจนวดและธุรกิจสปา	103

		หน้า
<b>บทที่ 7</b>	<b>การกดจุด</b>	107
	การกดจุดแบบญี่ปุ่น	109
	การกดจุดเพื่อสุขภาพ	112
	การกดจุดหยุ่ยรอย่น	115
<b>บทที่ 8</b>	<b>การติดตั้งอ่างน้ำวนใน Home Spa</b>	125
	องค์ประกอบสำคัญของอ่างน้ำวน	128
	1. ตัวอ่าง	128
	2. ระบบ	130
	การติดตั้งอ่างน้ำวนและระบบ	131
	กระบวนการติดตั้งอ่างน้ำวน	134
	ข้อควรคำนึงในการก่อสร้างสถานที่วางอ่าง	136
	ความปลอดภัยของระบบไฟ	137
<b>บทที่ 9</b>	<b>บ่อน้ำร้อนของหญิงงาม</b>	139
	บ่อน้ำร้อนหาซิงฉือ	140
	บ่อน้ำร้อนธรรมชาติในนิวซีแลนด์	144
	บ่อน้ำร้อนในเมืองไทย	147

		หน้า
บทที่ 10	สปาบ่อน้ำร้อนที่ประทับใจ	149
	ประเทศแห่งสปา	153
	ความหวงแหนในธรรมชาติ	154
	สปาแห่งคุณภาพ	155
	สปาบ่อน้ำร้อน	157
	จุดเด่นของบรูจลากูน	161
บทที่ 11	ห้องอบความร้อนและห้องอบไอน้ำ	163
	วิธีอบความร้อน	164
	กิจกรรมในสปา	166
บทที่ 12	น้ำมันหอมระเหยในสปา	169
	สารในน้ำมันหอมระเหย	171
	องค์ประกอบของกลิ่นหอม	172
	การสกัดน้ำมันหอมระเหย	173
	ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหย	175
	ตัวอย่างของน้ำมันหอมระเหย	178
	ความนิยม	181
	น้ำมันหอมระเหยจากสัต์ว์	182
เอกสารอ้างอิง		184

๕  
ขอ  
5 ก.ค. 49

1

# สภา

รศ.ดร.บุษบง จำเริญูดารักษ์มี

เลขหมู่ 646-75  
M 48  
2548  
เลขทะเบียน 13674  
วันที่ 5/ ก. ค. 2549

34460

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE  
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002882

สถานวิชาการนานาชาติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
สนับสนุนการจัดพิมพ์โดยสถาบันพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (ISMEEd)

3

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี