

สารบัญ

คำนำ	i
สารบัญ	ii
บทที่ 1 บทนำ: น้ำมันหอมระเหยและสุคนธบำบัด	1
ความหมายของน้ำมันหอมระเหย	1
ประวัติศาสตร์การใช้น้ำมันหอมระเหย	1
พืชที่ให้น้ำมันหอมระเหย	2
ความหมายของสุคนธบำบัด	5
บทที่ 2 เคมีของน้ำมันหอมระเหย	9
องค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหย	9
ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบทางเคมีตามหมู่ฟังก์ชันของน้ำมันหอมระเหย กับฤทธิ์ทางชีวภาพ	15
สารเคมีที่ให้กลิ่นในน้ำมันหอมระเหย	19
วิธีการแยกน้ำมันหอมระเหยจากพืช	25
แหล่งที่มาของน้ำมันหอมระเหย	30
การควบคุมคุณภาพของน้ำมันหอมระเหย	32
บทที่ 3 ฤทธิ์ทางชีวภาพของน้ำมันหอมระเหย	37
ฤทธิ์ต่อระบบประสาท	37
ฤทธิ์ต้านจุลชีพ	61
ฤทธิ์ต่อระบบทางเดินอาหาร	66
ฤทธิ์ต่อระบบทางเดินหายใจ	69
ฤทธิ์ต่อระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ	71
ฤทธิ์ต่อระบบไหลเวียนเลือด หัวใจและหลอดเลือด	73
ฤทธิ์ต่อระบบต่อมไร้ท่อและฮอร์โมน	75
ฤทธิ์ไล่แมลง ช้ำแมลง ช้ำหนอนพยาธิ ต้านปรสิต	76
การเพิ่มประสิทธิภาพซึมผ่านผิวหนัง	78
บทที่ 4 ความปลอดภัยและพิษของน้ำมันหอมระเหย	89
การทดสอบพิษของน้ำมันหอมระเหย	90
พิษของน้ำมันหอมระเหย	94
พิษต่อเยื่อเมือก	94

สารบัญ (ต่อ)

	พืชตอตัด	95
	พืชต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด	96
	พืชต่อระบบประสาทกลาง	98
	พืชต่อระบบต่อมไร้ท่อ	100
	พืชต่อผิวหนัง	101
	พืชต่อระบบสืบพันธุ์	108
	ความปลอดภัยในการใช้น้ำมันหอมระเหย	108
บทที่ 5	การใช้น้ำมันหอมระเหยในสุนทรบำบัด	117
	รูปแบบของการใช้สุนทรบำบัด	117
	น้ำมันพลา ชนิดของน้ำมันพลา	121
	การผสมน้ำมันหอมระเหยในสุนทรบำบัด	126
	น้ำมันหอมระเหยที่บรรเทาอาการเครียด	128
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร ...	134
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ ...	135
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับความผิดปกติของกล้ามเนื้อและข้อต่อ	137
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับความผิดปกติของกระดูกในสตรี	140
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับผิวหนัง	141
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับศีรษะ	144
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม	145
	น้ำมันหอมระเหยที่ใช้สำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง	146
บทที่ 6	ข้อมูลของน้ำมันหอมระเหย	155
ดัชนี	229



น้ำมันหอมระเหย และ การใช้ในสุนทรบำบัด

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002095

เลขหมู่ 667.806 -
5 25
2550
เลขทะเบียน 15037
วันที่ 16/ ส.ค. /2551
96035

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฐาปนีย์ หงส์รัตนาวรกิจ
คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ISBN 978-974-8182-30-8