

สารบัญ

ภาพพจน์

ขั้นตอนในการปฏิบัติที่ถูกต้องของการทำน้ำผลไม้
กรรมวิธีทำน้ำพืชสมุนไพรและน้ำผลไม้สูตรเข้มข้น

1. น้ำเหือกปลาหมอ	15
2. น้ำหนุมานประสานกาย	16
3. น้ำหญ้าหนวดแมว	17
4. น้ำเม็ดแมงลัก	18
5. น้ำมะระขี้นก	20
6. น้ำมะตูม	21
7. น้ำฟ้าทะลายโจร	22
8. น้ำทองพันชั่ง	23
9. น้ำตะไคร้	24
10. น้ำชาดอกคำฝอย	25
11. น้ำขิง	26
12. น้ำกาฝากมะม่วง	27
13. น้ำมะยงหวานเข้มข้น	28

คู่มือการทำบ๊ายไฟ

บ๊ายไฟเพื่อสุขภาพ (สุขภาพเดิม)

14. น้ำระกำหวานเข้มข้น	30
15. น้ำลูกหนามแดงเข้มข้น	31
16. น้ำสับปะรดหวานเข้มข้น	32
17. น้ำข่ามะเลียงหวานเข้มข้น	34
18. น้ำมะม่วงหิมพานต์	35
19. น้ำกล้วยหอมหวานเข้มข้น	37
20. น้ำมะดันหวานเข้มข้น	38
21. น้ำละมุดหวานเข้มข้น	40
22. น้ำมะเฟืองหวานเข้มข้น	41
23. น้ำสตรอเบอรี่หวานเข้มข้น	42
24. น้ำแตงโมหวานเข้มข้น	44
25. น้ำกระเทียมหวานเข้มข้น	45
26. น้ำใบเตยหวานเข้มข้น	47
27. น้ำแตงไทยหวานเข้มข้น	48
28. น้ำเสาวรสหวานเข้มข้น	50

ดื่มเพื่อสุขภาพ

พินิจ จันทร และคณะ

ราคา 50 บาท

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-974-7814-96-5 97612

พิมพ์ครั้งแรก ธันวาคม 2551

ผลิตโดย

บริษัท ฐานการพิมพ์ จำกัด

9/11 หมู่ 9 ถนนเทศบาลสงเคราะห์ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

โทร. 0-2954-2799 โทรสาร 0-2954-2800, 02

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้นที่ 19 เลขที่ 1858/87-90

ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8350

<http://www.se-ed.com>

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมายลิขสิทธิ์

ห้ามลอกเลียนแบบส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้

โดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110008119

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พินิจ จันทร.

ดื่มเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ฐานบุ๊คส์, 2551.

56 หน้า

1. สมุนไพร. 2. เครื่องดื่มสมุนไพร. 1. ชื่อเรื่อง.

615.321