

สารบัญ

การเตรียมน้ำสมุนไพร

	หน้า		หน้า
น้ำกระจับ	5	น้ำถั่วเหลือง	55
น้ำกระเจี๊ยบ	7	น้ำทับทิม	60
น้ำกระท้อน	10	น้ำทุเรียนเทศ	63
น้ำกะทกรกฝรั่ง	12	น้ำน้อยหน่า	65
น้ำกล้วยหอม	14	น้ำบัวบก	68
น้ำเก็กฮวย	19	น้ำบิวย	70
น้ำ (นม) ข้าวโพด	22	น้ำใบเตยหอม	72
น้ำขิง	26	น้ำฝรั่ง	75
น้ำขุ่น	30	น้ำพลับสด	77
น้ำคอแลน	32	น้ำพุทรา	79
น้ำแคนตาลูป	33	น้ำพุทราจีน	82
น้ำเงาะ	34	น้ำฟักทอง	84
น้ำชมพู่	36	น้ำมะกอก	87
น้ำเซอริ	38	น้ำมะกอกน้ำ	89
น้ำข่ามะเสี้ยน	40	น้ำมะกอกฝรั่ง	91
น้ำดอกคำฝอย	41	น้ำมะขาม	93
น้ำตะขบไทย	43	น้ำมะขามป้อม	96
น้ำตะไคร้	45	น้ำมะขวิด	98
น้ำแตงกวา	47	น้ำมะเขือเทศ	100
น้ำแตงไทย	49	น้ำมะตูม	103
น้ำแตงโม	52	น้ำมะนาว	107



	หน้า		หน้า
น้ำมะปริง น้ำมะปราง น้ำมะยง	115	น้ำลูกหยี	169
น้ำมะพร้าว	118	น้ำว่านกาบหอย	171
น้ำมะพูด	124	น้ำว่านหางจระเข้	173
น้ำมะเฟือง	125	น้ำสตรอเบอร์รี่	177
น้ำมะไฟ	127	น้ำสับปะรด	179
น้ำมะม่วง	129	น้ำสีรามา้น	184
น้ำมะยม	133	น้ำส้ม	185
น้ำมะละกอ	135	น้ำส้มแขก	188
น้ำมะขวิด	138	น้ำส้มจี๊ด	189
น้ำมังคุด	139	น้ำส้มโอ	191
น้ำระกำ น้ำสละ	141	น้ำองุ่นสีม่วง	193
น้ำรากบัว	143	น้ำอ้อย	195
น้ำละมุดฝรั่ง	148	น้ำอินทผลัม	198
น้ำล้างสาด	150	น้ำแอปเปิ้ล	199
น้ำลำไย	152	น้ำเห็ดหอม	200
น้ำลิ้นจี่	155	น้ำแก้ว	202
น้ำลูกเกด	157		
น้ำลูกจาก	158	ภาคผนวก	
น้ำลูกเดือย	160	รายชื่อสมุนไพรที่ใช้ตาม	207
น้ำลูกตาลอ่อน	162	อาการโรคและประโยชน์อื่น ๆ	
น้ำลูกพรุน	165	บรรณานุกรม	220
น้ำลูกหว้า	167	ดัชนี	222

สารบัญ

การเตรียมน้ำสมุนไพรจากส่วนต่าง ๆ ของพืช

			หน้า
ต้น	ชิง	(สด)	26
	ตะไคร้	(สด)	45
	รากบัว	(สด)	143
	อ้อย	(สด)	195
	แห้ว	(สด)	202
ใบ	บัวบก	(สด)	68
	ใบเตยหอม	(สด)	72
	ว่านกาบหอย	(สด)	171
	ว่านหางจระเข้	(สด)	173
ดอก	เก๊กฮวย	(แห้ง)	19
	ดอกคำฝอย	(แห้ง)	41
ผล	กระเจี๊ยบ	(สด)	5
	กระเจี๊ยบ	(แห้ง)	7
	กระท้อน	(สด)	10
	กะทกรกฝรั่ง	(สด)	12
	กล้วยหอม	(สด)	14

ข้าวโพด	(สด)	22
ขนุน	(สด)	30
คอแลน	(สด)	32
แคนตาลูป	(สด)	33
เงาะ	(สด)	34
ชมพู่	(สด)	36
เชอร์รี่	(สด)	38
ขำมะเลียง	(สด)	40
ตะขบไทย	(สด)	43
แตงกวา	(สด)	47
แตงไทย	(สด)	49
แตงโม	(สด)	52
ทับทิม	(สด)	60
ทุเรียนเทศ	(สด)	63
น้อยหน่า	(สด)	65
บัว	(ดอง)	70
ฝรั่ง	(สด)	75
พลับสด	(สด)	77
พุทรา	(สด)	79
พุทราจีน	(แห้ง)	82
ฟักทอง	(สด)	84
มะกอก	(สด)	87
มะกอกน้ำ	(สด)	89
มะกอกฝรั่ง	(สด)	91
มะขาม	(แห้ง)	93

ผล (ต่อ)

หน้า

มะขามป้อม	(สด)	96
มะขวิด	(สด)	98
มะเขือเทศ	(สด)	100
มะตูม	(สด)	103
มะนาว	(สด)	107
มะปราง	(สด)	115
มะปริง	(สด)	115
มะพุด	(สด)	124
มะเฟือง	(สด)	125
มะไฟ	(สด)	127
มะม่วง	(สด)	129
มะยง	(สด)	115
มะยม	(สด)	133
มะละกอ	(สด)	135
มะหาด	(สด)	138
มังคุด	(สด)	139
ระกำ	(สด)	141
ละมุดฝรั่ง	(สด)	148
ล้งสาด	(สด)	150
ลำไย	(สด)	152
ลิ้นจี่	(สด)	155
ลูกเกต	(แห้ง)	157
ลูกจาก	(สด)	158
ลูกเดือย	(แห้ง)	160
ลูกตาลอ่อน	(สด)	162

ผล (ต่อ)

(ต่อ) หน้า

ลูกพ룬	(แห้ง)	(๑๖)	แอมโมเนียม	165
ลูกหว่า	(สด)	(๑๖)	คลอรีน	167
ลูกหยี	(แห้ง)	(๑๖)	แคลเซียม	169
สตรอเบอร์รี่	(สด)	(๑๖)	นิกเกิล	177
สละ	(สด)	(๑๖)	คาร์บอน	141
ลับประรด	(สด)	(๑๖)	โพแทสเซียม	179
สีรามาัน	(สด)	(๑๖)	ฟอสฟอรัส	184
ส้ม	(สด)	(๑๖)	ซิลิกอน	185
ส้มแขก	(แห้ง)	(๑๖)	โซเดียม	188
ส้มจัด	(สด)	(๑๖)	ฟิวรีน	189
ส้มโอ	(สด)	(๑๖)	โบรมีน	191
องุ่นสีม่วง	(สด)	(๑๖)	สังกะสี	193
อินทผลัม	(แห้ง)	(๑๖)	แมกนีเซียม	198
แอปเปิ้ล	(สด)	(๑๖)	ฮาลोजีน	199
เมล็ด		(๑๖)	คลอรีน	๑๖
ถั่วเหลือง		(๑๖)	คลอรีน	55
มะพร้าว		(๑๖)	กำมะถัน	118
ลูกบัว		(๑๖)	สังกะสี	147
เห็ดรา		(๑๖)	ฟอสฟอรัส	๑๖
เห็ดหอม		(๑๖)	ฟอสฟอรัส	200
		(๑๖)	คลอรีน	๑๖
		(๑๖)	คลอรีน	๑๖
		(๑๖)	คลอรีน	๑๖
		(๑๖)	คลอรีน	๑๖

ฉบับนี้


ISBN 974-7323-31-1

น้ำสมุนไพร

การเตรียมน้ำดื่มจากพืชที่มีสรรพคุณทางยา
และมีคุณค่าทางอาหาร

เลขหมู่ 663.63
พ 656
เลขทะเบียน 5927
วันที่ 15 / ๓.๓. / 34

BSTI DEPT. OF SCIENCE SERVICE
สำนักหอสมุดฯ กรมวิทยาศาสตร์บริการ



1110002944

ห้องสมุดกรมวิทยาศาสตร์บริการ